

Posologie	Galénique	Dosage	Image et Laboratoire	Recommandation de prise											
COMBINAISON DE 4 MOLÉCULES															
ABACAIR + LAMIVUDINE + LOPINAIR + RITONAVIR (ABC + 3TC + LPV + RTV)															
3 kg - 5,9 kg	Granules	30/15/40/10 mg		Ouvrir les gélules et verser les granules dans une petite quantité d'aliments mous (bouillie, compote...). Administrer en une seule fois sans broyer ou croquer les granules.											
6 kg - 9,9 kg					2 gélules 2 fois par jour										
10 kg - 13,9 kg					3 gélules 2 fois par jour										
14 kg - 19,9 kg					4 gélules 2 fois par jour										
20 kg - 25 kg					5 gélules 2 fois par jour										
COMBINAISON DE 3 MOLÉCULES															
ABACAIR + LAMIVUDINE + DOLUEGRAVIR (ABC + 3TC + DTG)															
6 kg - 9,9 kg	Comprimé dispersible	60/30/5 mg		À avaler en entier avec de l'eau ou à dissoudre dans 10 mL d'eau (un petit verre d'eau) puis à administrer en une fois à l'enfant											
10 kg - 13,9 kg					3 comprimés 1 fois par jour										
14 kg - 19,9 kg					4 comprimés 1 fois par jour										
20 kg - 25 kg					5 comprimés 1 fois par jour										
COMBINAISON DE 2 MOLÉCULES															
ABACAIR + LAMIVUDINE (ABC + 3TC)															
3 kg - 5,9 kg	Comprimé dispersible	120/60 mg		À avaler en entier avec de l'eau ou à dissoudre dans 10 mL d'eau (un petit verre d'eau) puis à administrer en une fois à l'enfant											
6 kg - 9,9 kg					1 demi comprimé 2 fois par jour (ou 1 comprimé en une seule prise)										
10 kg - 13,9 kg					1 demi comprimé matin, 1 comprimé soir (ou 1 comprimé 2 fois par jour (ou 2 comprimés en une seule prise))										
14 kg - 19,9 kg					1 comprimé matin, 1 comprimé et demi soir (ou 2 comprimés et demi en une seule prise)										
20 kg - 25 kg					1 comprimé et demi 2 fois par jour (ou 3 comprimés en une seule prise)										
LAMIVUDINE + ZIDOVUDINE (3TC + AZT)															
3 kg - 5,9 kg	Comprimé dispersible	30/60 mg		Avec ou sans repas à dissoudre dans 10 mL d'eau											
6 kg - 9,9 kg					1 comprimé 2 fois par jour										
10 kg - 13,9 kg					1 comprimé et demi 2 fois par jour										
14 kg - 19,9 kg					2 comprimés 2 fois par jour										
20 kg - 25 kg					2 comprimés et demi 2 fois par jour										
INHIBITEUR DE L'INTÉGRASE (II)															
DOLUEGRAVIR (DTG)															
3 kg - 5,9 kg	Comprimé dispersible	5 mg		À mélanger dans de l'eau (de 3 à 10 kg: 5 mL d'eau > 10 kg: 10 mL d'eau)											
6 kg - 9,9 kg					1 comprimé 1 fois par jour										
10 kg - 13,9 kg					3 comprimés 1 fois par jour										
14 kg - 19,9 kg					4 comprimés 1 fois par jour										
20 kg - 25 kg					5 comprimés 1 fois par jour										
3 kg - 5,9 kg	Comprimé dispersible	10 mg		À avaler en entier avec de l'eau ou à dissoudre dans 10 mL d'eau											
6 kg - 9,9 kg					1 comprimé et demi 1 fois par jour										
10 kg - 13,9 kg					2 comprimés 1 fois par jour										
14 kg - 19,9 kg					2 comprimés et demi 1 fois par jour										
20 kg - 25 kg					3 comprimés 1 fois par jour										
20 kg - 25 kg	Comprimé	50 mg		Avec un repas même léger											
1 comprimé 1 fois par jour															
								1 comprimé 1 fois par jour							
												1 comprimé 1 fois par jour			
INHIBITEUR DE LA PROTÉASE (IP)															
LOPINAIR + RITONAVIR (LPV + RTV)															
3 kg - 5,9 kg	Sachet	40/10 mg		Ouvrir le sachet et verser les granules dans une petite quantité d'aliments mous (bouillie, compote...). Administrer en une seule fois sans broyer ou croquer les granules.											
6 kg - 9,9 kg					2 sachets 2 fois par jour										
10 kg - 13,9 kg					3 sachets 2 fois par jour										
14 kg - 19,9 kg					4 sachets 2 fois par jour										
20 kg - 25 kg					5 sachets 2 fois par jour										
10 kg - 14 kg	Comprimé	100/25mg		Avec ou sans repas NE PAS couper ni écraser											
14 kg - 25 kg					2 comprimés 2 fois par jour										
25 kg - 35 kg								3 comprimés 2 fois par jour							
											3 comprimés 2 fois par jour				

ARV Adultes

Posologie	Galénique	Dosage	Image et Laboratoire	Recommandation de prise									
COMBINAISON DE 3 MOLÉCULES													
DOLUEGRAVIR + LAMIVUDINE + TENOFOVIR DISOPROXIL (DTG + 3TC + TDF)													
1 comprimé 1 fois par jour	Comprimé	50/300/300 mg		Avec un repas même léger									
1 comprimé 1 fois par jour													
								1 comprimé 1 fois par jour					
											1 comprimé 1 fois par jour		
EFAVIRENZ + LAMIVUDINE + TENOFOVIR DISOPROXIL (EFV + 3TC + TDF)													
1 comprimé 1 fois par jour	Comprimé	400/300/300 mg		1 h avant ou 2 h après le repas, de préférence au coucher NE PAS couper, ni écraser									
1 comprimé 1 fois par jour													
								1 comprimé 1 fois par jour					
											1 comprimé 1 fois par jour		
COMBINAISON DE 2 MOLÉCULES													
ABACAIR + LAMIVUDINE (ABC + 3TC)													
1 comprimé 1 fois par jour	Comprimé	600/300 mg		Avec ou sans repas NE PAS couper, ni écraser									
1 comprimé 1 fois par jour													
								1 comprimé 1 fois par jour					
											1 comprimé 1 fois par jour		
EMTRICITABINE + TENOFOVIR DISOPROXIL (FTC + TDF)													
1 comprimé 1 fois par jour	Comprimé	200/300 mg		Avec un repas même léger									
1 comprimé 1 fois par jour													
								1 comprimé 1 fois par jour					
											1 comprimé 1 fois par jour		
LAMIVUDINE + TENOFOVIR DISOPROXIL (3TC + TDF)													
1 comprimé 1 fois par jour	Comprimé	300/300 mg		Avec un repas même léger									
1 comprimé 1 fois par jour													
								1 comprimé 1 fois par jour					
											1 comprimé 1 fois par jour		
LAMIVUDINE + ZIDOVUDINE (3TC + ZDV)													
1 comprimé 2 fois par jour	Comprimé	150/300 mg		Avec ou sans repas									
1 comprimé 2 fois par jour													
								1 comprimé 2 fois par jour					
											1 comprimé 2 fois par jour		
INHIBITEUR DE L'INTÉGRASE (II)													
DOLUEGRAVIR (DTG)													
1 comprimé 1 fois par jour ou 1 comprimé 2 fois par jour (selon le profil viral)	Comprimé	50 mg		Avec un repas même léger									
1 comprimé 1 fois par jour													
								1 comprimé 1 fois par jour					
											1 comprimé 1 fois par jour		
INHIBITEUR DE LA PROTÉASE (IP)													
ATAZANAVIR + RITONAVIR (ATV + RTV)													
1 comprimé 1 fois par jour	Comprimé	300/100 mg		Avec un repas même léger NE PAS couper, ni écraser									
1 comprimé 1 fois par jour													
DARUNAVIR + RITONAVIR (DRV + RTV)													
2 comprimés 1 fois par jour	Comprimé	400/50 mg		Avec un repas même léger NE PAS couper, ni écraser									
2 comprimés 1 fois par jour													
							2 comprimés 1 fois par jour						
DARUNAVIR (DRV)													
2 comprimés 1 fois par jour boosté avec 100 mg de RITONAVIR	Comprimé	400 mg		Avec un repas même léger									
1 comprimé 2 fois par jour boosté avec 100 mg de RITONAVIR à chaque prise													
1 comprimé 1 fois par jour boosté avec 100 mg de RITONAVIR													
LOPINAIR + RITONAVIR (LPV + RTV)													
2 comprimés 2 fois par jour	Comprimé	200/50 mg		Avec un repas même léger NE PAS couper, ni écraser									
2 comprimés 2 fois par jour													
BOOSTER													
RITONAVIR (RTV)													
Utilisé comme booster de chaque prise d'inhibiteur de protéase, c'est-à-dire pour augmenter la concentration des molécules prises en association	Comprimé	100 mg		Avec un repas même léger NE PAS couper, ni écraser									
Utilisé comme booster de chaque prise d'inhibiteur de protéase, c'est-à-dire pour augmenter la concentration des molécules prises en association													

Traitement antirétroviral: les bons réflexes à adopter

J'ai vomie après avoir pris mon traitement

Si vous avez vomie juste après l'avoir pris (dans l'heure qui suit la prise): il faut reprendre le ou les médicaments.
Si vous avez vomie à distance de la prise (plus de 1 heure après la prise): ne pas reprendre le médicament et reprendre le suivant à l'heure habituelle.

J'ai du mal à avaler les gros comprimés

Pour les traitements adultes: les comprimés doivent être avalés d'un seul coup avec un grand verre d'eau. Si vous n'arrivez pas à les avaler en entier référez-vous à la notice du médicament pour savoir s'ils peuvent être coupés ou écrasés et mélangés avec de l'eau ou de la nourriture.

Pour les traitements enfants: beaucoup de traitements sont dispersibles dans l'eau ou prévus pour être mélangés avec de la nourriture pour faciliter leur administration aux enfants. Référez-vous à la notice du traitement et à votre médecin, votre pharmacien ou le professionnel vous accompagnant pour le traitement de votre enfant.

Il m'arrive de boire de l'alcool et de consommer des drogues

Les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Cependant, l'alcool favorise l'endormissement et la perte de mémoire, et ainsi l'oubli de la prise. L'alcool peut aussi augmenter l'effet des substances récréatives. Pour plus d'informations sur les interactions entre les ARV et les drogues, rendez-vous sur actions-traitements.org/reglette.

J'ai recours à la médecine traditionnelle

Même si elles sont naturelles, certaines plantes et leurs dérivés peuvent interagir avec les traitements. C'est le cas par exemple du millepertuis, utilisé pour traiter l'anxiété et la dépression, qui entraîne une diminution de l'efficacité de certains ARV. Si vous avez recours aux plantes pour vous soigner, nous vous conseillons d'en parler avec votre médecin, votre pharmacien ou au professionnel vous accompagnant pour votre traitement.

J'ai des effets indésirables

Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer à des degrés variables. Les troubles digestifs, vertiges et maux de tête sont courants par exemple; ils peuvent aussi survenir au début du traitement et s'estomper avec le temps. Pour plus de détails, référez-vous à la notice du médicament. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ou au professionnel vous accompagnant pour votre traitement.

J'ai oublié de prendre mon comprimé

Pour les traitements qui doivent être pris 1 fois par jour, vous disposez d'environ 12h pour rattraper la prise: par exemple, la prise du matin oubliée peut être rattrapée le midi ou au plus tard le soir, la prise du midi oubliée peut être rattrapée le soir ou au plus tard au coucher, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au coucher ou au plus tard le lendemain matin.

Pour les traitements qui doivent être pris 2 fois par jour, vous disposez d'environ 6h pour rattraper la prise: la prise du matin oubliée peut être rattrapée au plus tard le midi, la prise du midi oubliée peut être rattrapée au plus tard le soir, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au plus tard au coucher.

**Ces délais de rattrapage varient légèrement d'une molécule à l'autre, ils sont précisés dans la notice de chaque médicament.*

En aucun cas vous ne devez doubler la prise suivante.

Je prends un médicament générique

Un médicament générique contient le même principe actif que le médicament d'origine (dit « princeps »), c'est-à-dire la même molécule ayant un effet thérapeutique.

Deux génériques différents auront la même efficacité même s'ils ne présentent pas la même forme ou couleur. Leurs différences viennent des excipients (substances qui entourent le principe actif) qui vont améliorer le goût ou faciliter sa conservation.

Il peut donc arriver qu'on vous dispense un traitement ayant une boîte et des comprimés différents par leur forme, leur taille ou leur couleur mais ce sont bien les mêmes principes actifs et le traitement est tout aussi efficace.

Je prends des compléments pour des troubles intestinaux ou des reflux

Certains médicaments, compléments alimentaires ou plantes comme le kaolin ou le Gavison® sont utiles contre les troubles intestinaux et les reflux gastriques. Cependant, ils empêchent la bonne absorption des ARV par l'organisme et donc leur efficacité est diminuée. Nous déconseillons de les prendre sans en parler à votre professionnel accompagnant.

Comment conserver mes traitements?

Les traitements ARV doivent être conservés dans leur emballage d'origine, à l'abri du soleil et dans un endroit sec mais **pas au réfrigérateur**. La température de stockage ne doit pas excéder les 30°C. Pour plus d'informations, se référer à la notice du médicament ou demander conseil à votre médecin ou pharmacien ou professionnel accompagnant.