

LES ADDICTIONS



Dr Malika MOUSSA HAMAD
Cycle de formation destiné aux
Accompagnateurs Psycho Sociaux (APS)
UE / Solidarité Féminine
2021/2022



DEFINITION



- ❧ Addiction: affection cérébrale chronique, récidivante, caractérisée par la recherche et l'usage compulsifs de drogue malgré la connaissance de ses conséquences nocives (National Institute of Drugs Abuse, USA)
- ❧ Une conduite addictive se caractérise par sa **régularité**
- ❧ Dépendance : le besoin de consommer la substance en cause, de se livrer au comportement concerné

DEFINITION



- ∞ Toxicomanie : quand quelqu'un est dépendant à une drogue.
- ∞ La consommation toxicomaniaque: quand l'effet recherché est celui **de la défonce**, quand la consommation s'accompagne d'une marginalisation, d'une grande difficulté à poursuivre des activités (études, travail) non liées à la consommation.

DEFINITION



**Les 6 critères de la dépendance de la Classification
Statistique internationale des maladies de l'OMS
AU MOINS 3 MANIFESTATIONS EN MEME TEMPS**

- œ **Un désir puissant** d'utiliser une substance psychoactive
- œ **Difficultés à contrôler** l'utilisation de la substance
- œ **Syndrome de sevrage physiologique** quand le sujet diminue ou arrête la consommation d'une substance psychoactive (la survenue d'un syndrome de sevrage)

DEFINITION



- ∞ mise en évidence **d'une tolérance** aux effets de la substance psychoactive;
- ∞ **abandon progressif d'autres sources** de plaisir et d'intérêts au profit de l'utilisation de la substance psychoactive, et **augmentation du temps passé à se procurer la substance, la consommer, ou récupérer de ses effets ;**
- ∞ **poursuite de la consommation** de la substance malgré ces conséquences manifestement nocives.



QUELQUES EXEMPLES

LE KHAT



- œ Arbuste qui pousse en Afrique de l'Est et le sud-ouest de la péninsule Arabique
- œ *Catha edulis*
- œ Principes actifs : cathinone et la cathine
- œ Proche de l'amphétamine, les effets de la cathinone sont similaires mais moins puissant
- œ **Effets ressentis 1h après mastication, pic après 1h30 à 3h30 après mastication**

LE KHAT



∞ Les effets :

- ∞ cardiaque: augmentation de la TA, risque d'IDM
- ∞ neurologique: irritabilité, excitabilité, dépression
- ∞ perte d'appétit
- ∞ augmentation de la libido
- ∞ gastro-intestinal: constipation.... Etc...

∞ **VARIENT D'UNE PERSONNE A UNE AUTRE**

LE KHAT



Effets lors d'une surdose:

- ∞ Accident vasculaire cérébral (AVC);
- ∞ Hémorragies cérébrales;
- ∞ Constipation;
- ∞ Infarctus du myocarde;
- ∞ Œdème pulmonaire;
- ∞ Délire;
- ∞ Psychose avec hallucinations.

LE KHAT



Effets lors d'une utilisation chronique

- ∞ Coloration brune des dents des mâcheurs de khat;
- ∞ Irritation de la muqueuse buccale;
- ∞ Problèmes gastro-intestinaux (ulcère, tumeurs, etc.);
- ∞ Risque de cancer de la bouche;
- ∞ Risque de dénutrition;
- ∞ Problèmes psychiatriques (dépression, psychose);
- ∞ Risque de pauvreté (millions +++)

LE KHAT



Sevrage

Les effets décrits lors d'un sevrage sont:

- de légers tremblements,
- de l'irritabilité,
- de la perte d'appétit,
- de l'insomnie,
- une dépression,
- des cauchemars.

L'ALCOOL



- œ Selon l'OMS, l'alcoolodépendance est avérée lorsque la consommation de boissons alcoolisées **devient prioritaire par rapport aux autres comportements** chez une personne.
- œ Le désir de boire de l'alcool:
 - œ devient impossible à maîtriser
 - œ doit être assouvi au détriment de toute autre considération. L'alcool devient une obsession.
 - œ doit être poursuivie même si les conséquences sont problématiques.

L'ALCOOL



∞ 1/le buveur développe une tolérance.

Il doit boire des quantités toujours plus importantes d'alcool pour obtenir les effets recherchés.

∞ 2/le buveur passe à un stade où il ne peut plus contrôler sa consommation.

Une dépendance s'installe.

∞ L'arrêt des boissons alcoolisées provoque alors **des symptômes de manque** (sueurs, tremblements, vertiges, etc.) qui sont difficiles à supporter.

L'ALCOOL



LA CONSOMMATION ÉPISODIQUE MASSIVE (« BINGE DRINKING »)

- ☞ Certaines personnes boivent des quantités d'alcool importantes en un minimum de temps.
- ☞ Cette consommation occasionnelle et massive est dangereuse,
- ☞ Peut être responsable d'intoxication aiguë (déliriums) pouvant entraîner le décès par arrêt cardiaque.
- ☞ La « **neknomination** »: des adolescents se lancent des défis via la mise en ligne de vidéos où ils ingurgitent de grandes quantités d'alcool « cul sec ».

L'ALCOOL



6 CRITÈRES doivent être recherchés pour poser un diagnostic d'alcoolodépendance:

- ∞ Tolérance accrue à l'alcool
- ∞ Apparition de symptômes de manque
- ∞ Consommation persistante malgré la survenue de problèmes liés à la consommation d'alcool
- ∞ Obsession pour la consommation d'alcool
- ∞ Impossibilité de contrôler sa consommation de boissons alcoolisées
- ∞ Désir de consommer des boissons alcoolisées puissant, compulsif, irrésistible.

L'ALCOOL



œ Plusieurs questionnaires peuvent être utilisés pour dépister une consommation d'alcool à problème.

œ Conséquences:

œ Cancer (œsophage...)

œ Cirrhose

œ Psychose (conduite dangereuse, idée suicidaire)

LE CANNABIS



- ⌘ Le cannabis est une plante : il se présente sous forme « d'herbe » (mélange de feuilles, de tiges et de fleurs séchées), de résine ou d'huile .
- ⌘ Le principe actif: le THC (Tétrahydrocannabinol). Plus la concentration est élevée, plus les effets du cannabis peuvent être importants.
- ⌘ **Appellations** : marijuana, ganja, beuh, weed, zamal, haschisch, h, shit, chichon...

LE CANNABIS



∞ Le cannabis peut être :

- fumé : cigarettes roulées avec du tabac (joint) avec une pipe à eau (narghilé).
- vaporisé (avec un vaporisateur, une cigarette électronique).
- ingéré sous forme de préparation culinaire (gâteau et infusion principalement...).

LE CANNABIS



Les effets le plus souvent évoqués sont :

- ∞ un sentiment de **détente et de bien-être**,
- ∞ une **euphorie** qui donne envie de rire pour un rien,
- ∞ une intensification des perceptions sensorielles
- ∞ une impression de **« planer »**,
- ∞ une facilitation de la parole et de la relation aux autres (**désinhibition**).

LE CANNABIS



Durée des effets :

- ∞ Fumé: ses effets apparaissent **rapidement**, s'intensifient au bout de **15 à 20 minutes** et durent entre **2 et 4 h**
- ∞ Ingéré: ses effets apparaissent au cours de la digestion entre **30 min et 2h** après la consommation et ont une durée de **4 à 6 h**.

LE CANNABIS



Les effets secondaires (principaux):

- ∞ somnolence,
- ∞ augmentation de la tension artérielle, du rythme cardiaque (palpitations),
- ∞ augmentation de l'appétit,
- ∞ altération de la mémoire immédiate,
- ∞ baisse de la capacité de concentration

POINTS COMMUNS



- ∞ Dépendance +++
- ∞ Existence d'un syndrome de sevrage
- ∞ Problèmes personnels, familiaux, professionnels
- ∞ Dépense financière excessive
 - ∞ entraînant d'autres problèmes :
 - ∞ prostitution
 - ∞ vol/racket
 - ∞ pauvreté du foyer

LES ADDICTIONS



Les autres addictions :

- œcstasy, héroïne, cocaïne (drogues)
- œ au jeu de hasard, aux jeux vidéos, aux réseaux sociaux,
- œ au sucre ...

Concernent aussi :

- œ le personnel soignant : a accès aux médicaments facilement +++
- œ les ados

ADDICTION AU FEMININ

- ⌘ Retentissement sur le ménage et l'éducation des enfants...
- ⌘ Retentissement sur les finances
- ⌘ Retentissement sur la grossesse :
 - ⌘ syndrome alcoolisation fœtale (alcool)
 - ⌘ et pour le khat ?

MERCI DE VOTRE ATTENTION

