

## Définition

**La sexualité:** est, en biologie, l'ensemble des caractères physiques qui différencient les sexes, les individus mâles et femelles ; et, en physiologie, l'en-semble des mécanismes physiologiques qui concourent au rapprochement des sexes et à la reproduction de l'espèce.

Chez les êtres humains, c'est l'ensemble des ten-dances et des activités qui, à travers le rapprochement des corps, l'union des sexes, recherchent le plaisir physique.

Employée avec un complément ou un adjectif qualificatif, la sexualité d'une personne ou d'une catégorie humaine est sa disposition, son comportement spécifique dans les rapports sexuels ; son ou ses modes de vie sexuels. Une personne peut être :

**Hétéro sexuel:** relation entre deux sexes différents.

Exemple: Homme/Femme

**Homo sexuel:** relation entre deux personnes du même sexe. Exemple: homme/homme ou femme/femme

**Bi sexuel:** relation avec les deux tendances précé-dentes.

**La reproduction:** est l'ensemble des processus par lesquels une espèce se perpétue, en suscitant la naissance de nouveaux organismes. En effet, toute espèce doit posséder un système de reproduction effi-cace, sans quoi elle serait menacée d'extinction. La reproduction est donc nécessaire à la perpétuation des espèces dans le temps

**La santé sexuelle et reproductive :** recouvre un ensemble de thèmes liés à la sexualité des femmes et des hommes tels que le suivi gynécologique, la planification familiale, la contraception, l'avortement, les grossesses précoces, les infections sexuellement transmissibles, le VIH, la mortalité maternelle, les mutilations génitales féminines, les violences sexuelles...

## Compétences de vie courante

C'est le pouvoir de mettre en pratique nos connais-sances par rapport à une situation spécifique afin de prendre de bonnes décisions. Nous en énumérons trois :

**S'informer:** il est capital pour un jeune d'aller vers l'information. Mais ils doivent s'assurer de la fiabilité et la crédibilité de ces informations.

Quand aller vers l'information? A chaque fois que nous prenons un risque, qu'on éprouve le besoin ou à chaque fois que nous constatons un changement inhabituel sur notre corps.

**Comment?** Aller vers une personne qualifiée ou digne de confiance (parents, éducateurs sociaux, agents de san-té, acteurs communautaires...)

**Où?** Dans les centres d'écoute jeune, les centres de santé communautaires et étatiques, les associations et ONG

**Se dépister:** c'est une action qui permet de révéler le statut d'une personne par rapport à une maladie donnée. On réalise les examens au sein des centre de santé et certaines associations. Jeune actif sexuellement, il est important de se dépister chaque trois mois en cas de prise de risque.

**S'abstenir:** sexuellement, c'est le fait de priver des rap-ports sexuelles jusqu'à atteindre un stade de maîtrise de sois.

**Ou bien utiliser le préservatif:** ce geste doit être un réflexe pour chaque jeunes ayant des rapports sexuelles. C'est un comportement responsable qui permet de se protéger ainsi que son partenaire.

Pour cela, je m'informe; je me dépiste, je m'abstiens ou j'utilise le préservatif pour non seulement mon bien-être, mais aussi celui de mon entourage pour un lendemain meilleur!

## Quelques notions importantes

**Le Genre:** cette notion au sens le plus large du terme prône l'égalité et l'équité dans les rapports hommes/femmes ainsi que la prise en compte des besoins spéci-fiques des personnes vulnérables pour une société permettant les mêmes chances de réussite à tous les ac-teurs.

**Risque sexuel:** c'est un acte sexuel susceptible de de nous mettre en danger. Lors de la plupart de nos rapports sexuels entre jeunes, nous prenons des risques soit par ignorance ou par négligence.

Rapport sexuel non protégé: c'est un rapport sexuel au court duquel nous utilisons mal ou pas un préservatif. C'est l'utilisation d'un préservatif périmé ou encore mal conditionné.

Conséquences d'un rapport sexuel non protégé ou mal protégé :

**Les IST:** Infections sexuellement transmissibles (la gonococcie ou chaud de pisse, la syphilis, les herpès génitales, les hépatites A et B, le chancré moue...

**VIH:** le Virus de l'Immuno Déficience Humaine, est un virus qui affaiblit le système de défense immunitaire.

**SIDA:** le Syndrome d'Immuno Déficience Acquise est le stade avancé de la maladie à VIH. C'est la manifestation d'un ensemble de symptômes et signes cliniques.

**Le cancer du col:** c'est une maladie causée par un virus nommé le papillonna. Les jeunes filles la contractent la plupart du temps à cause des rapports sexuels précoces ou multiples tentatives d'avortement

## Nos activités

La compétence de s'informer est de fréquenter et de participer à l'activité du centre d'écoute

### Les activités du centre d'écoute :

- Rencontre Mensuelle des pairs éducateurs: il consiste réunir les pairs éducateurs pour un partage d'expérience;
- Causerie éducative: il s'agit d'échanger avec un groupe de jeunes sur une thématique donnée;
- Ciné débat: Projeter un film pour susciter un débat entre jeunes;
- Conseil: apporter une bonne orientation aux jeunes en difficultés;
- Espace convivial: le centre est ouvert à toutes personnes désirant s'informer;
- Les activités ludiques: jeu de damier, Ludo, baby foot, scrabble, carte
- Une bibliothèque pour la lecture et vos exposés.
- Un groupe whatsapp disponible

## Quelques conseils

- Toujours utiliser le préservatif avec ses partenaires;
- Ne jamais abandonner le préservatif pour le contraceptif oral;
- Prévenir ses partenaires sexuels en cas d'infection , les convaincre a suivre un traitement et faire un dépistage;
- Faire le test du VIH (pendant la grossesse);
- Se faire vacciner contre certaines infection sexuellement transmissibles telles que

## La prophylaxie post-exposition (PPE ou PEP en anglais) s conseils

La PPE est un ensemble de médicaments anti-VIH qu'une personne séronégative peut prendre en vue de réduire les risques d'infection au VIH après une exposition potentielle. Si vous pensez avoir été exposé au VIH, consultez votre médecin immédiatement. Le traitement doit commencer dans les 72 heures après l'exposition et dure quatre semaines.

Attention : Il ne s'agit pas d'une « pilule du lendemain », la PPE est réservée aux situations d'urgence, elle ne doit pas remplacer le port du condom, elle n'offre aucune garantie pour prévenir l'infection, elle provoque des effets secondaires importants et elle n'offre aucune protection contre les autres infections sexuellement transmissibles.



## JEUNES!

Je m'informe, pour mieux comprendre;  
Je me dépiste, pour mieux me protéger;  
Je m'abstiens ou j'utilise le préservatif, pour mieux vivre!



### Adresse

Association Dispensaire Trottoir  
B.P. 2190 Bobo-Dioulasso  
Tel: 20 97 04 14 ou 20 97 34 42

E-mail: [assodispensairetrottoir@yahoo.com](mailto:assodispensairetrottoir@yahoo.com)  
Site: [www.dispensaire-trottoir.org](http://www.dispensaire-trottoir.org)

Facebook: Dispensaire Trottoir  
BURKINA FASO

## Horaires d'ouverture

Lundi-Vendredi: 7h30 à 16h30  
Samedi : 7h30 à 14h30