

# Ceci est un guide pour renforcer les EJT qui iront sur le terrain dans le cadre des activités de lutte contre le **CORONAVIRUS – COVID-19**



**enda**  
**Jeunesse Action**

MAEJT - (S/c Enda TM Jeunesse Action) - 54, rue Carnot- BP 3370 Dakar - Sénégal

•+221 33 889 34 20 / +221 33 821 21 13 / 221 823 51 57 / [maejt94@gmail.com](mailto:maejt94@gmail.com)



# Changements nouvellement observés dans votre localité

P,2



Bonjour, à la télé ou dans les radios, vous entendez partout: CORONAVIRUS, laver vos mains, etc. Vous avez observé que :

Les écoles sont fermées



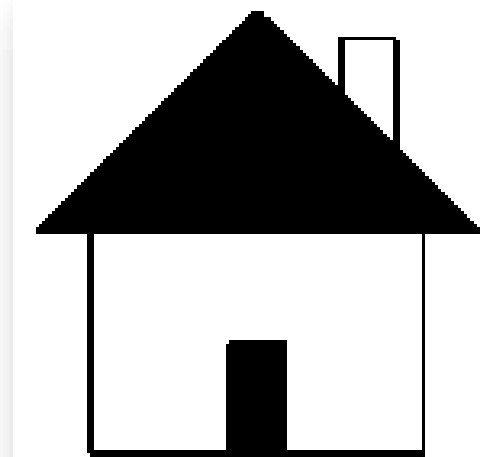
Il y a interdiction de vendre dans la rue



Tout le monde porte des masques



Il y a interdiction de sortir de sa maison comme avant



Quels sont les autres changements que vous avez constatés dans votre localité ?

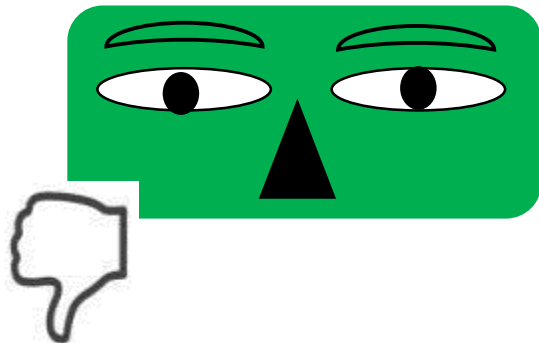
# C'est quoi le CORONAVIRUS

P,3



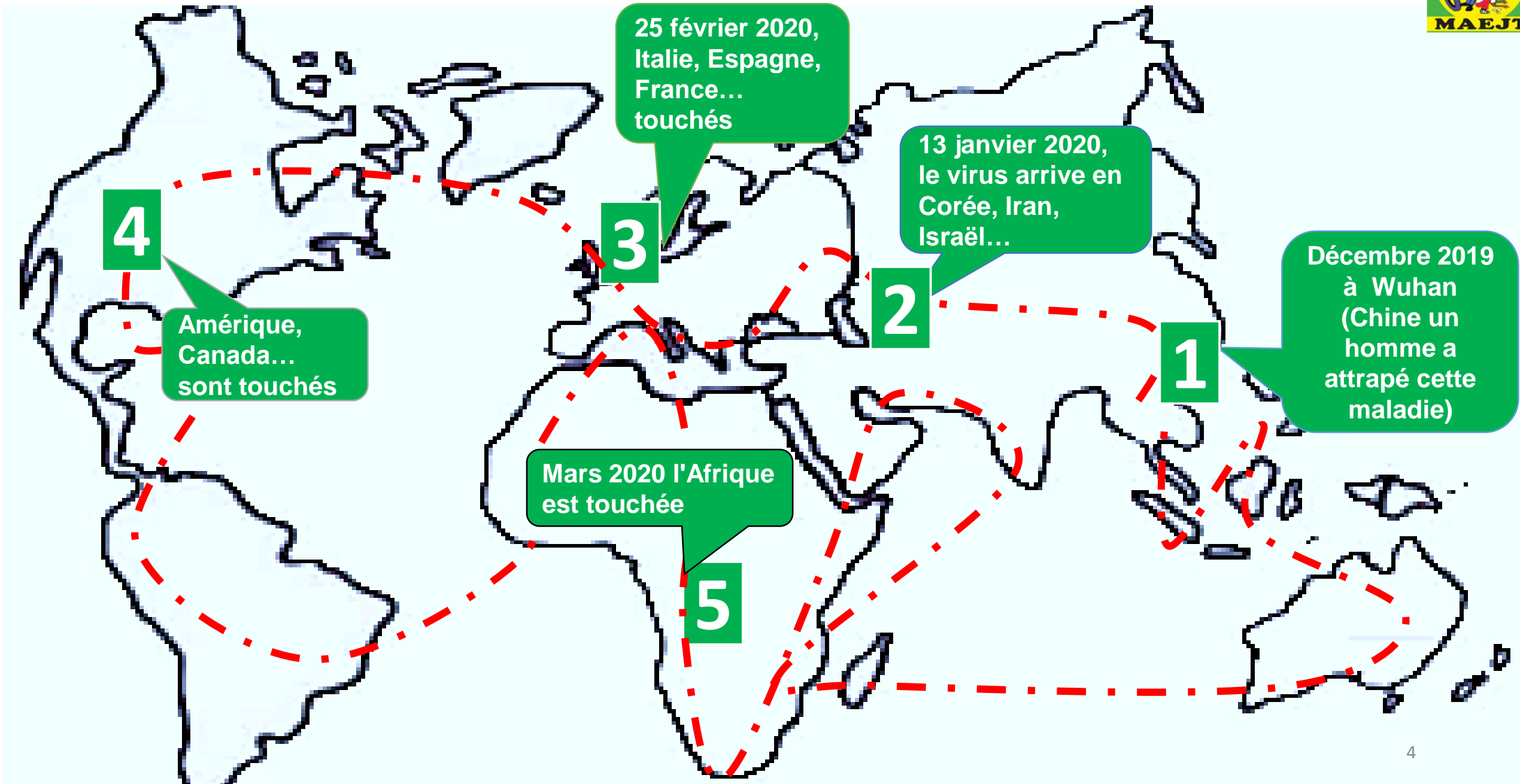
Le CORONAVIRUS est le virus qui cause la maladie appelée la COVID-19

Un VIRUS c'est un être vivant qui entre dans notre corps pour se reproduire; on ne le voit pas à l'œil nu mais on peut le voir avec les appareils. Exemple le microscope électronique



Retenez bien : CORONAVIRUS, c'est le virus qui donne une maladie que les médecins appellent la COVID-19

# Parcours de la maladie à CORONAVIRUS

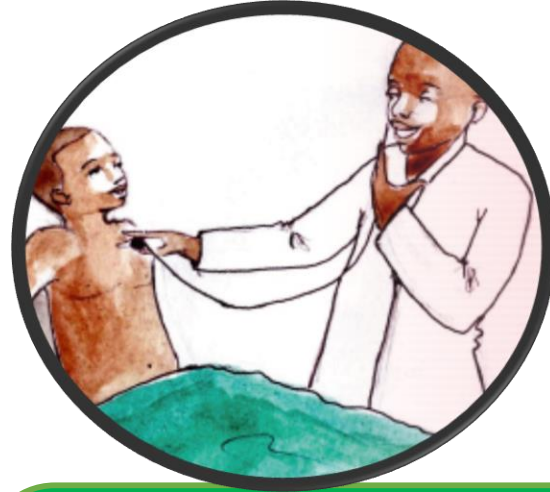


# Comment la COVID-19 a contaminé le monde

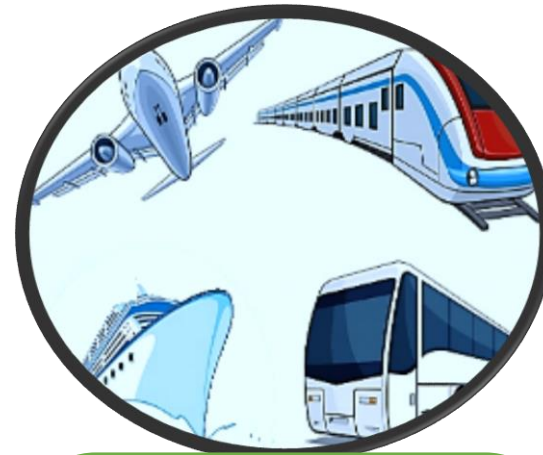
Le virus de la COVID-19 voyage avec nous et se contamine par la respiration ou par contact donc :

**1**

Le 1<sup>er</sup> malade a contaminé sa famille

**2**

les gens qui travaillent à l'hôpital et autres malades sont contaminés

**3**

Des personnes malades ont voyagé et contaminé les passagers

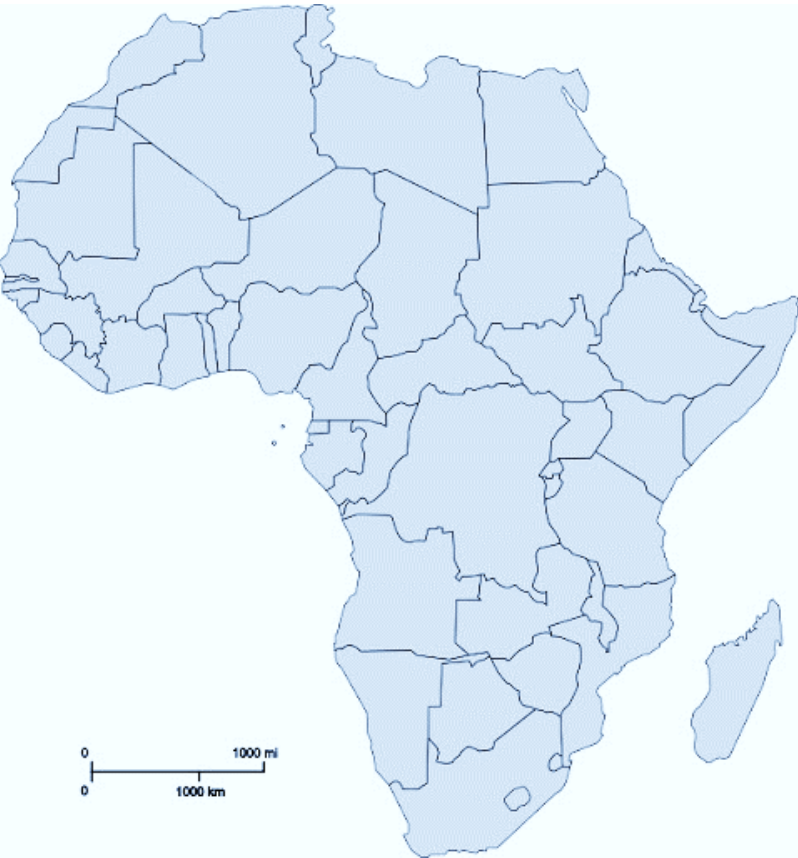
**4**

En une journée un malade peut contaminer au moins 3 personnes



# Exercice : CORONAVIRUS

De décembre à ce jour, le CORONAVIRUS a contaminé 183/194 pays du monde, en Afrique c'est 53 sur 54 pays  
Le nombre de personnes infectées augmente chaque jour ainsi que le nombre de morts



Mettez une croix **X** si votre pays est touché par la COVID-19 ?

Combien de Contaminés ?  
.....

Combien de Morts ?  
.....

Combien de Guéris ?  
.....

# Mode de contamination du CORONAVIRUS

P,7



La COVID-19 se transmet à travers la respiration ou par contact : les portes d'entrée sont : le nez, la bouche et les yeux



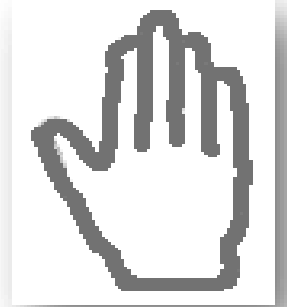
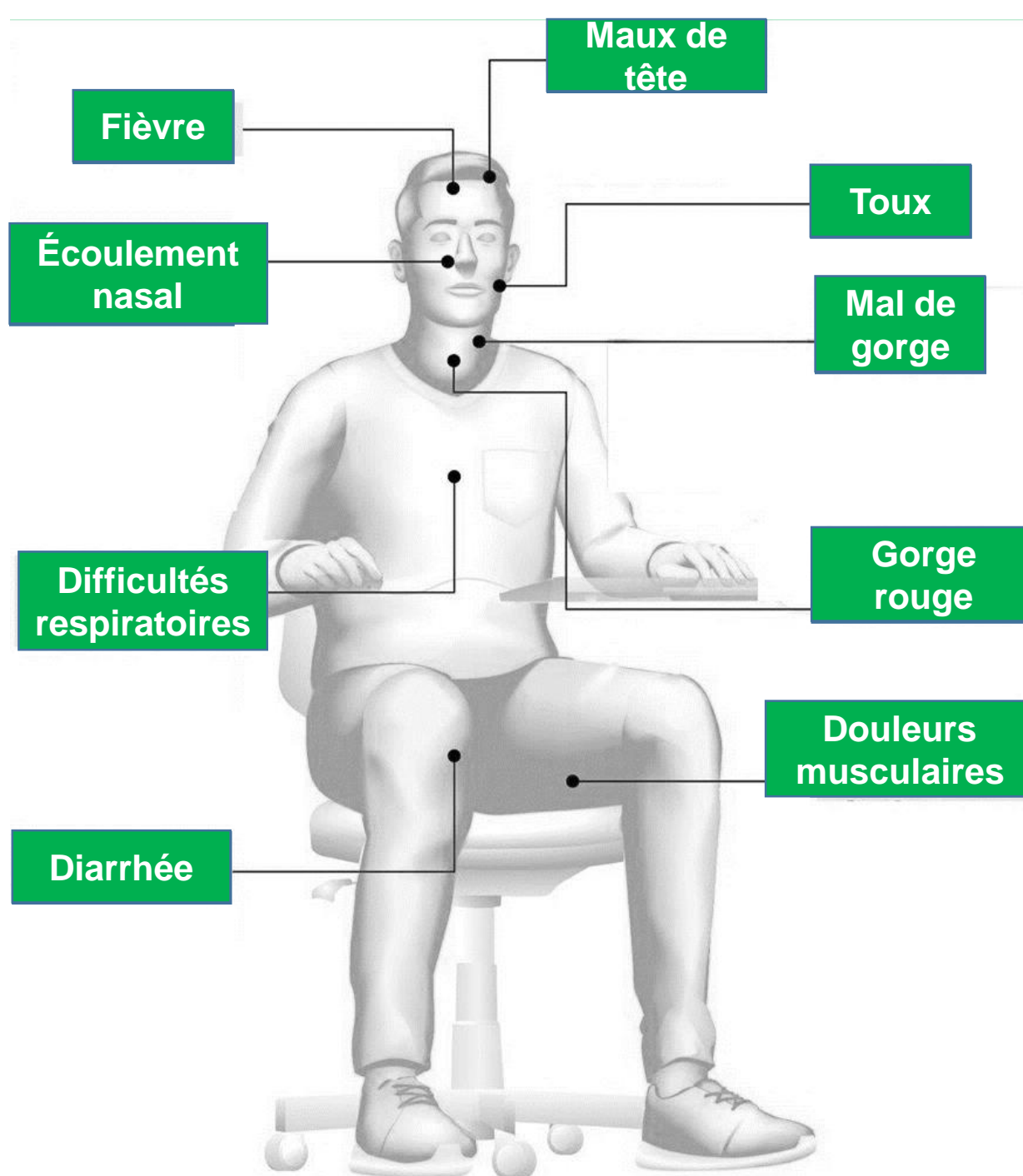
Par la  
respiration

ou



Contact avec un malade ou un objet infecté  
(qui contient le virus)

Pour confirmer qu'une personne a le CORONAVIRUS, il faut faire un test à l'hôpital. On dit qu'il est positif au test.  
Si le virus entre dans votre corps, vous allez observer les signes de la maladie au plus tard dans 14 jours.



**Mais Attention !!!**

Il y a des personnes qui ne présentent aucun signe, pourtant ils sont malades et peuvent contaminer d'autres.



# Une personne contaminée à la COVID-19

P,9



En cas de contamination, tu peux avoir des problèmes pour respirer, de la forte fièvre, de la toux sèche, diarrhée, des maux de tête, de gorge, des douleurs, la fatigue, des nausées, des vomissements, la perte de sensation des odeurs, ... La maladie à coronavirus est très contagieuse et mortelle pour des personnes âgées ou celles qui ne sont pas en bonne santé dans ta maison. Elles peuvent mourir en quelques jours.

**Si tu restes avec ta famille, tu vas les contaminer**

**Si tu sors, tu vas contaminer d'autres familles**

**Si tu travailles, tu vas contaminer tes amis et tes clients**

Une personne qui a le CORONAVIRUS, devient un danger pour les autres.

Mais il ne faut pas détester les gens malades du CORONAVIRUS parce que, eux aussi, ont été contaminés.

# Exercice : Contamination

P,10



**Exe 1** : calculer le nombre de personnes avec qui tu as eu des contacts aujourd'hui :

Combien de personnes dans ta famille : .....

Combien dans ton quartier : .....

**Supposer que vous êtes contaminés, combien de personnes auriez-vous contaminé aujourd'hui : .....**

**Exe 2** : Sur 10 malades, on enregistre au moins 1 décès

Calcule le nombre de personnes qui vont mourir après que tu les as contaminées : .....

**Commentaire** : Que penses-tu de ta journée d'aujourd'hui

Bien



ou

pas bien



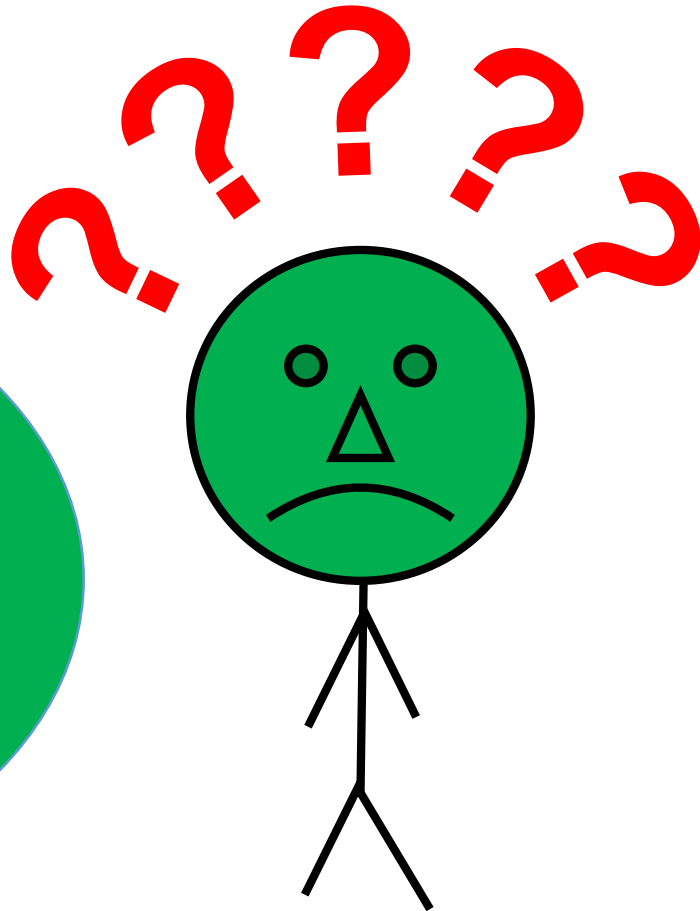
# Eviter une contamination du CORONAVIRUS

P,11



**Exercice :** Dans ta chambre, il y a des microbes. Ils ne peuvent pas marcher ni voler, mais ils veulent entrer dans ton corps à travers le nez, la bouche et les yeux :

Par quels moyens les microbes peuvent-ils atteindre ton nez, ta bouche ou tes yeux ?



Qu'est-ce que tu vas faire pour empêcher ces microbes d'entrer dans ton nez, ta bouche ou tes yeux ?

# Pour éviter d'être contaminé par le CORONAVIRUS

P,12



Tousser et éternuer dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique à jeter à la poubelle. Cela empêche que les gouttelettes touchent les autres ou les objets



Laver les mains, les bras avec de l'eau et du savon pendant 30 secondes, plusieurs fois. Cela tue le virus et les microbes



Éviter de toucher le nez, les yeux et la bouche avec les doigts. Le virus passe par là pour entrer dans votre corps



Rester à 1 mètre et porter un masque, changer de masque chaque 3h et ne pas les réutiliser. Cela te protège surtout si tu étais avec des malades

# Exercice : Eviter d'être contaminé par le CORONAVIRUS



Explique-nous comment tu feras désormais si :

**1**

Tu as envie de gratter ton nez ou toucher tes yeux ?

.....  
.....  
.....  
.....

**2**

Tu as envie de tousser ou éternuer ou te moucher ?

.....  
.....  
.....  
.....

**3**

Tes parents t'envoient acheter des condiments au marché ou à la boutique ?

.....  
.....  
.....  
.....

**4**

A la fin de la journée tu dois rentrer à la maison ?

.....  
.....  
.....  
.....

# Si tu es contaminé par la COVID-19

P,14



Pas de panique ! Il n'est pas dit que tous les malades du CORONAVIRUS vont mourir :



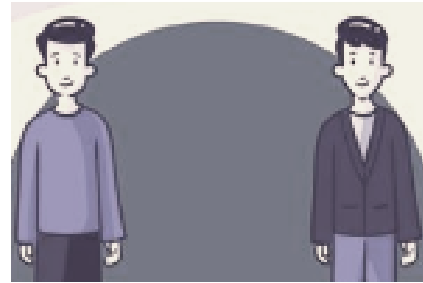
Porte un masque et Reste à l'écart pour observer les signes



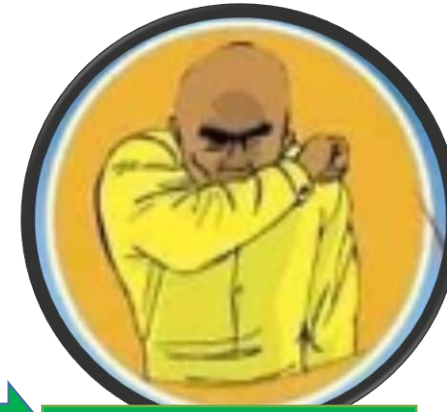
Reste chez toi et appelle le numéro d'urgence



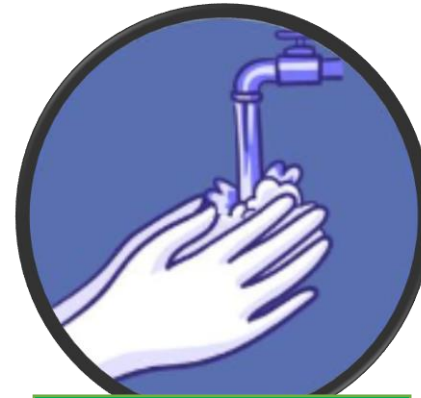
Évite tout contact avec les personnes et animaux



Reste à 3 mètres et commissionne les autres pour tes achats



Tousse dans ton coude ou mouchoir et jette-le dans une poubelle

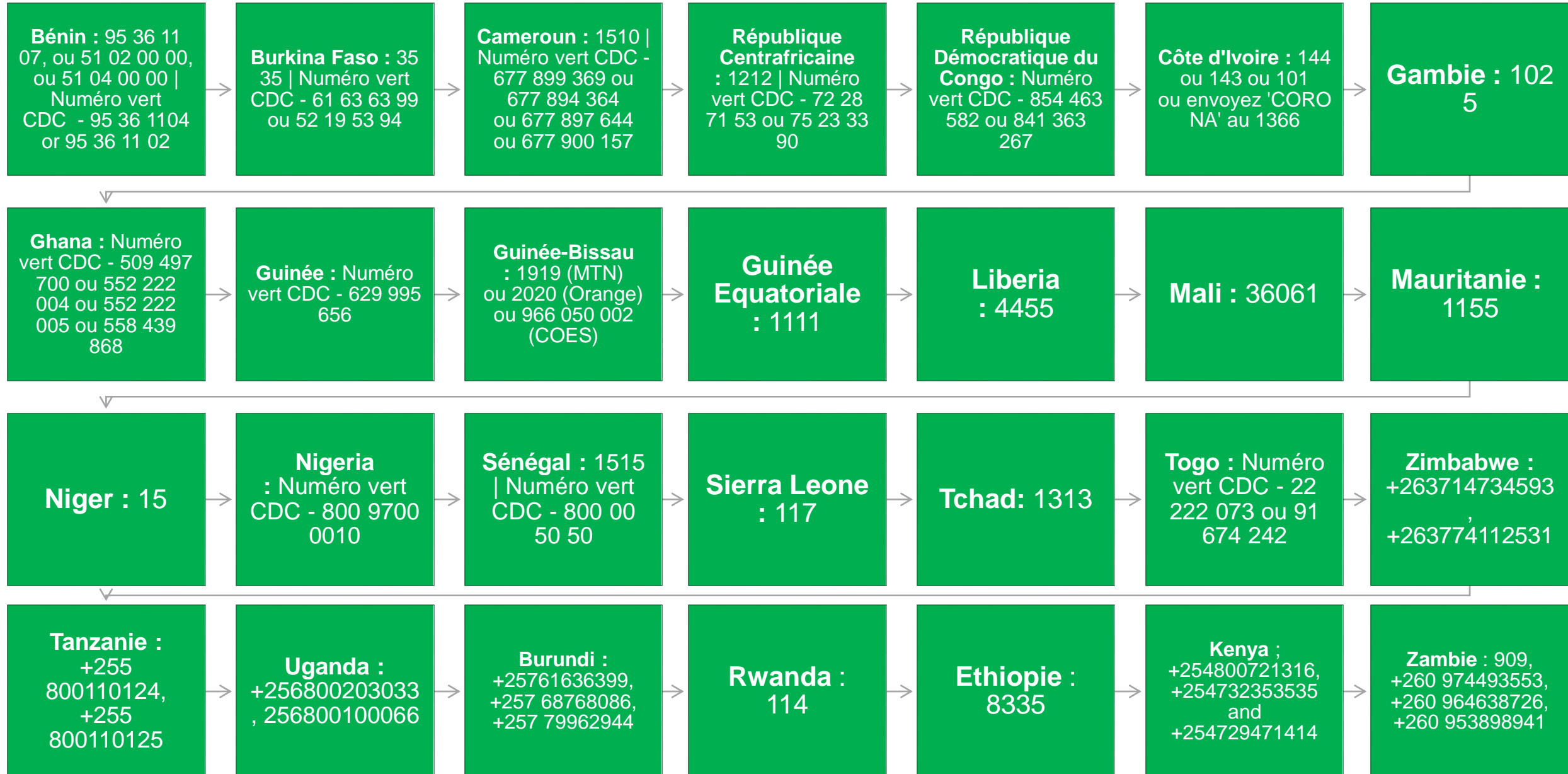


Évite, les face à face et continue le lavage des mains

En cas de vomissement ou diarrhée, désinfecte les objets et surfaces touchées, ne pas cracher dans la rue et sur les murs



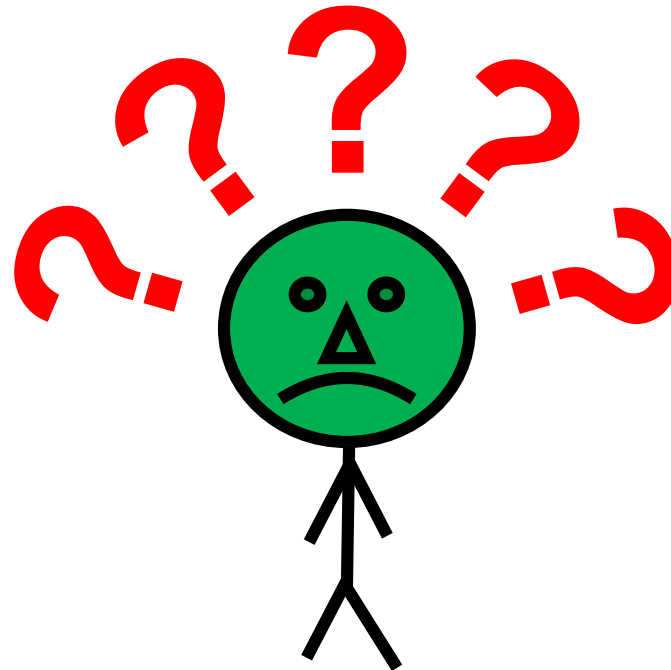
# Numéros d'urgence COVID-19 des pays du MAEJT





**Exercice** : il est annoncé à la radio toute la semaine, qu'il y a une maladie dénommée COVID-19 qui peut attraper tous ceux qui sont dans la rue, 1 sur 10 malades peut mourir, quand une personne est atteinte, elle peut contaminer toute la famille car il n'y a pas encore de vaccin.

**Et toi, en tant que chef de famille, quelle décision vas-tu prendre ?**







**Cas importés** : ce sont des malades voyageant avec la maladie pour se rendre dans un pays. Ils ont apporté la maladie dans ce pays.

**Cas contacts** : Ce sont des personnes qui ont attrapé la maladie par personnes testées positives.

**Cas communautaires** : ce sont des personnes qui ont eu la maladie mais on ne sait pas où par qui elles ont été contaminées

**Quarantaine et cas suspects** : les personnes qui ont été en contact avec des malades du CORONAVIRUS sont interdit de sortir pendant 14 jours au moins, cela permet aux autorités d'observer les signes et vérifier si elles sont contaminées ou non.

**L'isolement** : si une personne est contaminée par la maladie de CORONAVIRUS, elle sera mise à l'écart pour être soignée

**Prise en charge** : les personnes contaminées par le CORONAVIRUS sont conduites dans des hôpitaux spéciaux pour y être soignées, mais il faut comprendre que cette maladie n'a pas encore de médicament.

**Etat d'urgence et couvre-feu** : cela veut dire que l'Etat trouve que la situation est devenue très grave et qu'il est interdit de sortir à certaines heures de la nuit de chez vous sauf en cas de maladie ou si vous avez une autorisation de l'autorité administrative.

**Le confinement** : c'est le fait de rester chez soi pendant quelques jours pour éviter de se déplacer avec la maladie dans des familles, dans le quartier, dans la ville ou entre pays par les aéroports et frontières.

**Quels sont les changements négatifs de chaque décision dans votre vie et celle de votre communauté**

**Que pouvez-vous faire pour diminuer l'impact de ces conséquences**



La COVID-19 a été fabriquée par les américains et l'Occident pour tuer les autres pays ?

Fausse information car, pour le moment l'Amérique et les européens enregistrent chacun plus de 1 700 morts par jour

La piqûre de moustique peut nous donner le CORONAVIRUS

Le virus n'est pas transmis par les piqûres de moustiques ni par les mouches. Elle se transmet uniquement par la respiration ou le contact.

Les gens disent qu'il y a une vaccination contre le coronavirus

Il n'y a pas de vaccin contre le CORONAVIRUS pour le moment, si on vous donne un vaccin ou médicament, refusez !



La chaleur et le soleil d'Afrique peuvent tuer le CORONAVIRUS ?

Le virus ne supporte pas les fortes températures mais, il y a eu des cas dans des pays chauds du monde et de l'Afrique.

Le citron et le l'ail peuvent soigner le CORONAVIRUS ?

Ce sont des pratiques communautaires. Vous pouvez continuer à les utiliser, mais ils ne peuvent pas soigner le CORONAVIRUS

On ne peut pas prendre des billets de banque d'une personne malade du CORONAVIRUS

Le risque d'être contaminé par un billet de banque est très faible, ne les mets pas dans la bouche et lave-toi les mains après manipulation de l'argent.

**Attention** : il y a beaucoup de faux dans les vidéos et informations qu'on vous envoie. Il faut les vérifier et demander aux autres,



En cas de doute, visiter le site Web officiel du ministère de la santé de votre pays et limitez-vous aux informations communiquées officiellement par vos autorités au journal, à la télé, à la radio ou sur le site officiel

Voici le site Officiel de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) :  
<https://www.who.int/fr>



**Question :** vous êtes une AEJT ou un groupe de base qui protège les enfants :

- 1. Dans votre quartier ou ville, quels sont les groupes d'enfants et familles qui peuvent facilement attraper cette maladie à coronavirus ?**
- 2. Vu que les regroupements sont interdits, comment allez-vous faire pour les informer ?**
- 3. Comment encourager ces enfants et familles à respecter les mesures de prévention et les décisions prises par les autorités ?**
- 4. Quelles mesures prendra l'AEJT pour ne pas exposer ses membres lors des activités ?**

# Nos contacts



**enda**

**Jeunesse Action**

MAEJT - (S/c Enda TM Jeunesse Action) - 54, rue Carnot- BP 3370  
Dakar - Sénégal

- +221 33 889 34 20
- +221 33 821 21 13
- 221 823 51 57

• [E-mail : maejt94@gmail.com](mailto:maejt94@gmail.com)

• [web : www.maejt.org](http://www.maejt.org)

• Facebook : @Mouvement.Afrique

• YouTube : MAEJT Officiel

