

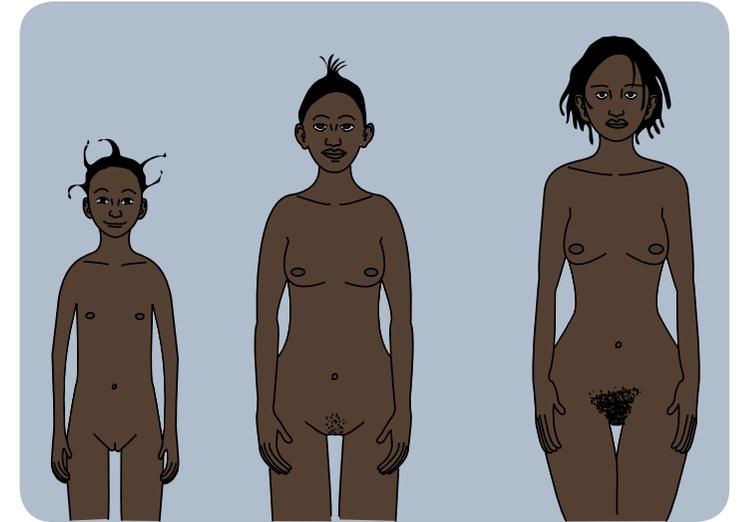
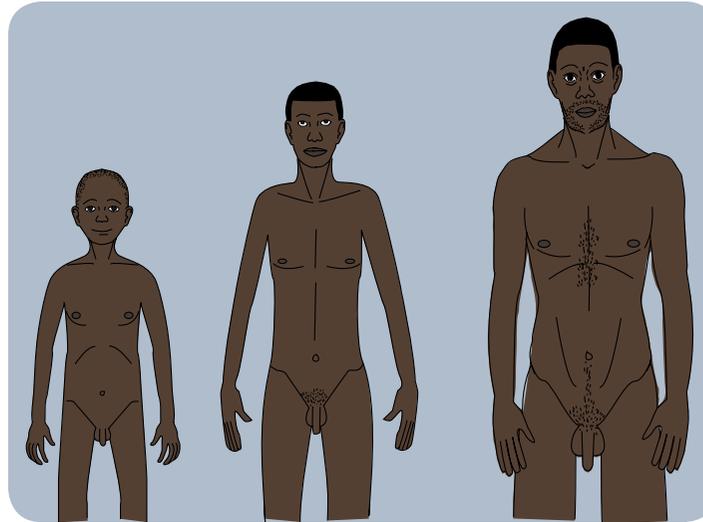


CORPS, PUBERTÉ & REPRODUCTION

Entre 12 et 19 ans,
l'adolescent(e) passe
de l'enfance à l'âge
adulte et son corps se
transforme : c'est la
puberté.

LA PUBERTÉ

Développement corporel masculin et féminin.



Les transformations physiques sont normales : le corps grandit, la silhouette se modifie, les organes génitaux se développent et des poils apparaissent au niveau du pubis et des aisselles.

Chez les garçons, les changements physiques lors de la puberté sont :

- » croissance corporelle
- » élargissement de la poitrine
- » pilosité pubienne, axillaire et faciale
- » développement des organes génitaux internes et externes
- » spermatogenèse (production de spermatozoïdes)
- » érection matinale et éjaculation
- » acné
- » apparition de la pomme d'Adam
- » mue de la voix

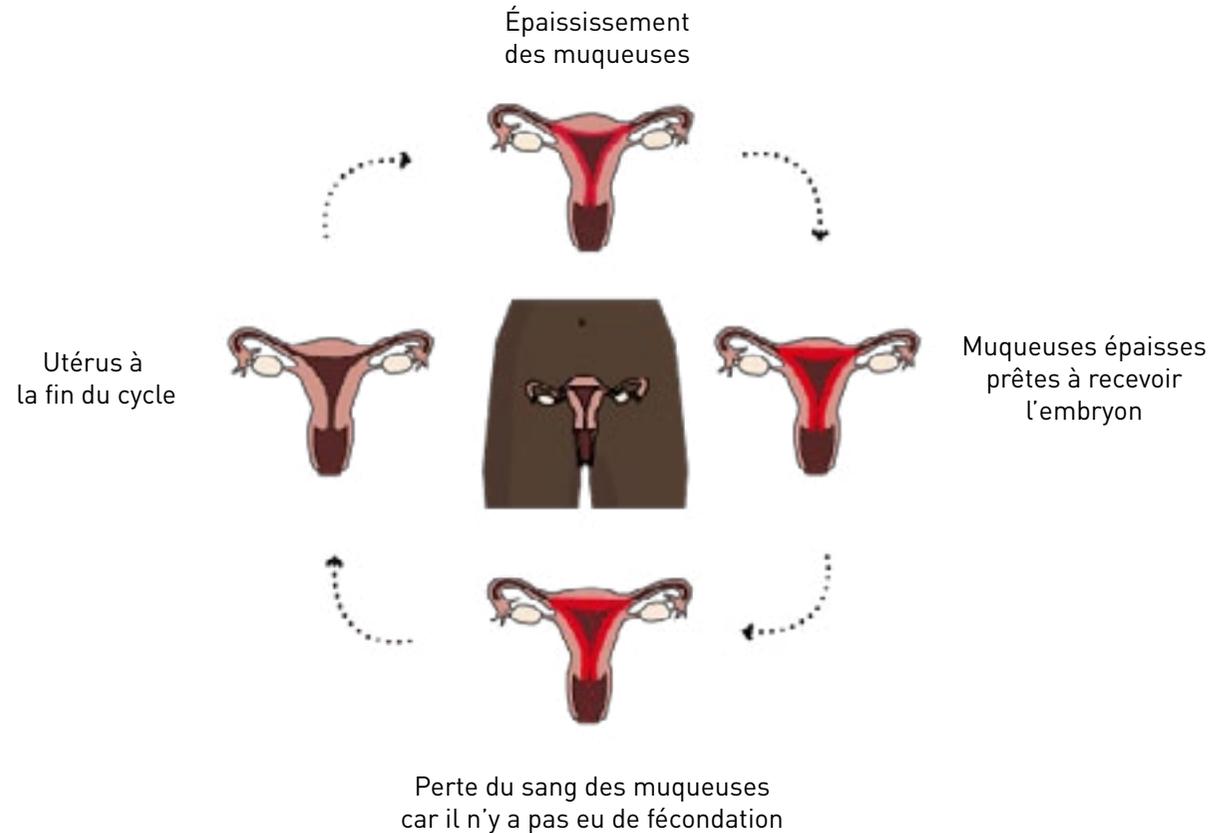
Chez les filles, les changements physiques lors de la puberté sont :

- » croissance corporelle
- » développement des seins et des fesses
- » pilosité pubienne et axillaire
- » développement des organes génitaux internes et externes
- » menstruation (ou «règles»)
- » ovogenèse (production d'ovules)
- » acné

On appelle
menstruations
ou « règles »
l'élimination cyclique
de la muqueuse
utérine en l'absence
de fécondation.

LES MENSTRUATIONS

Le cycle des menstruations.



Les menstruations durent de 3 à 5 jours et se caractérisent par des saignements plus ou moins abondants. Le cycle menstruel débute le premier jour des règles et se termine la veille des règles suivantes pour une durée moyenne de 28 jours.

Les menstruations causent parfois des crampes, des douleurs et de la fatigue.

Pendant les règles, il est important de :

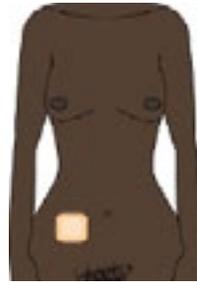
- se laver régulièrement
- utiliser des serviettes hygiéniques stériles et des slips en coton ou à jeter
- si vous êtes en bonne santé, ne pas s'inquiéter et continuer à se livrer à ses occupations habituelles.

CORPS, PUBERTÉ & REPRODUCTION

Partout dans le monde, des millions de personnes pratiquent la contraception. La plupart des Etats et des individus reconnaissent le droit d'avoir recours à la contraception. Elle permet aux gens de mieux gérer leur corps et leur vie amoureuse, sociale et économique.

LES MÉTHODES CONTRACEPTIVES

Les différents moyens d'éviter une grossesse lors de rapports sexuels.



patch hormonal



préservatif masculin



préservatif féminin

Une personne (ou un couple) qui veut avoir des rapports sexuels sans risque de grossesse peut utiliser la contraception.

On peut essayer différentes méthodes pour déterminer celle qui convient le mieux. Il est conseillé de voir un prestataire de santé qui indiquera les avantages, les inconvénients et les effets secondaires de chaque méthode.

Les « méthodes barrières » créent une barrière entre l'ovule et le sperme. Elles rendent la fécondation impossible. Le préservatif (masculin ou féminin) est la seule méthode contraceptive qui protège aussi des infections sexuellement transmissibles.

Les méthodes les plus efficaces : « la pilule », les patches hormonaux, l'anneau vaginal et le stérilet. Ces méthodes sont les plus efficaces contre les grossesses mais elles tendent à avoir plus d'effets

secondaires. Leur combinaison avec le préservatif masculin ou féminin peut assurer une protection accrue contre la grossesse et les IST, y compris le VIH.

La méthode du « calcul » : pour éviter une grossesse non désirée, certaines femmes apprennent à identifier les jours féconds (où elles peuvent se retrouver enceintes) de leur cycle menstruel. Elles calculent leurs jours féconds en fonction de leurs cycles menstruels passés et des changements qui affectent leurs corps (température et glaires cervicales).

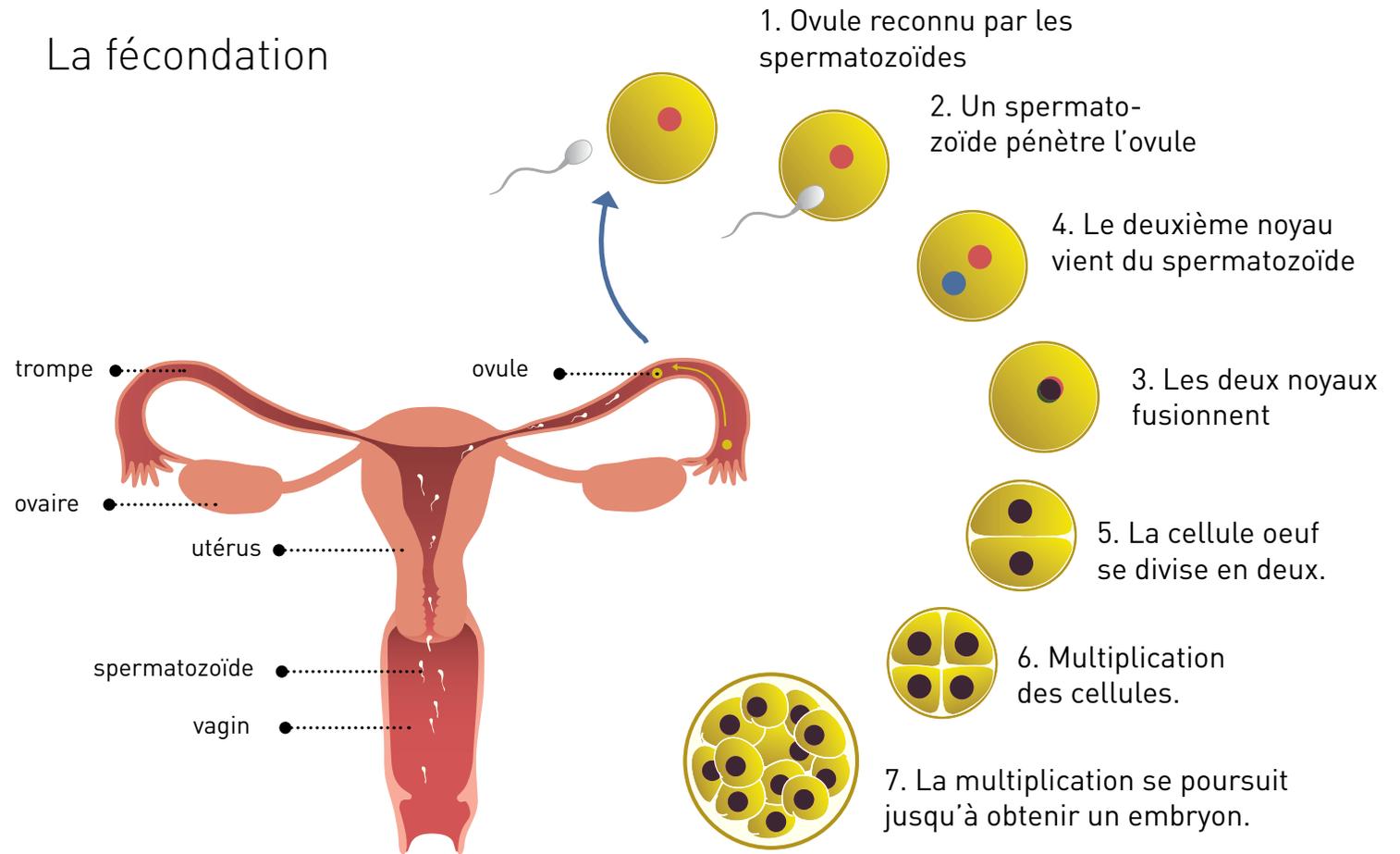
La méthode du « retrait » : certains couples décident que l'homme retirera son pénis du vagin de sa partenaire avant d'éjaculer. La pratique efficace du retrait exige une maîtrise et un engagement intenses de la part de l'homme et pose donc souvent problème aux jeunes. Le retrait n'assure aucune protection efficace contre le VIH (et les autres IST).

CORPS, PUBERTÉ & REPRODUCTION

La reproduction est l'ensemble des processus par lesquels une espèce se perpétue, en mettant au monde de nouveaux individus.

LA REPRODUCTION

La fécondation



A la puberté, les filles commencent à ovuler. Elles libèrent généralement un ovule mûr durant chaque cycle menstruel. A la puberté, les garçons produisent des spermatozoïdes. Quand un spermatozoïde s'unit à un ovule, c'est la fécondation : une grossesse peut commencer.

La grossesse est le produit de nombreuses étapes. Elle a lieu lors de rapports hétérosexuels, quand le

pénis pénètre dans le vagin et que l'homme éjacule son sperme. Des millions de spermatozoïdes sont alors libérés : un seul d'entre eux s'unit à l'ovule, c'est la fécondation. L'ovule ainsi fécondé doit alors se nicher dans la paroi de l'utérus de la femme.

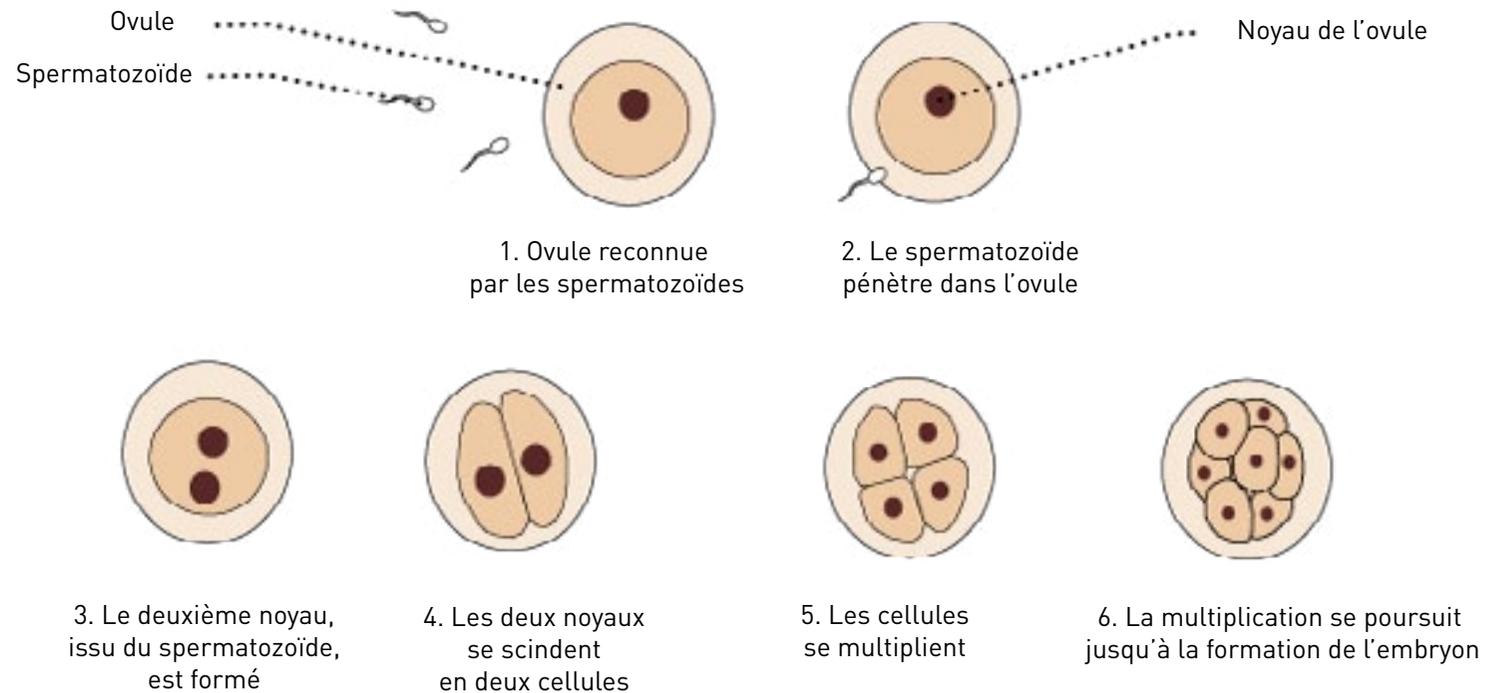
Il y a grossesse si l'embryon se fixe à la paroi de l'utérus. Cet embryon devient fœtus si la grossesse se poursuit.

CORPS, PUBERTÉ & REPRODUCTION

La reproduction est l'ensemble des processus par lesquels une espèce se perpétue, en mettant au monde de nouveaux individus.

LA REPRODUCTION

Les étapes menant à la grossesse.



A la puberté, les filles commencent à ovuler. Elles libèrent généralement un ovule mûr durant chaque cycle menstruel.

A la puberté, les garçons produisent des spermatozoïdes.

Quand un spermatozoïde s'unit à un ovule, c'est la fécondation : une grossesse peut commencer.

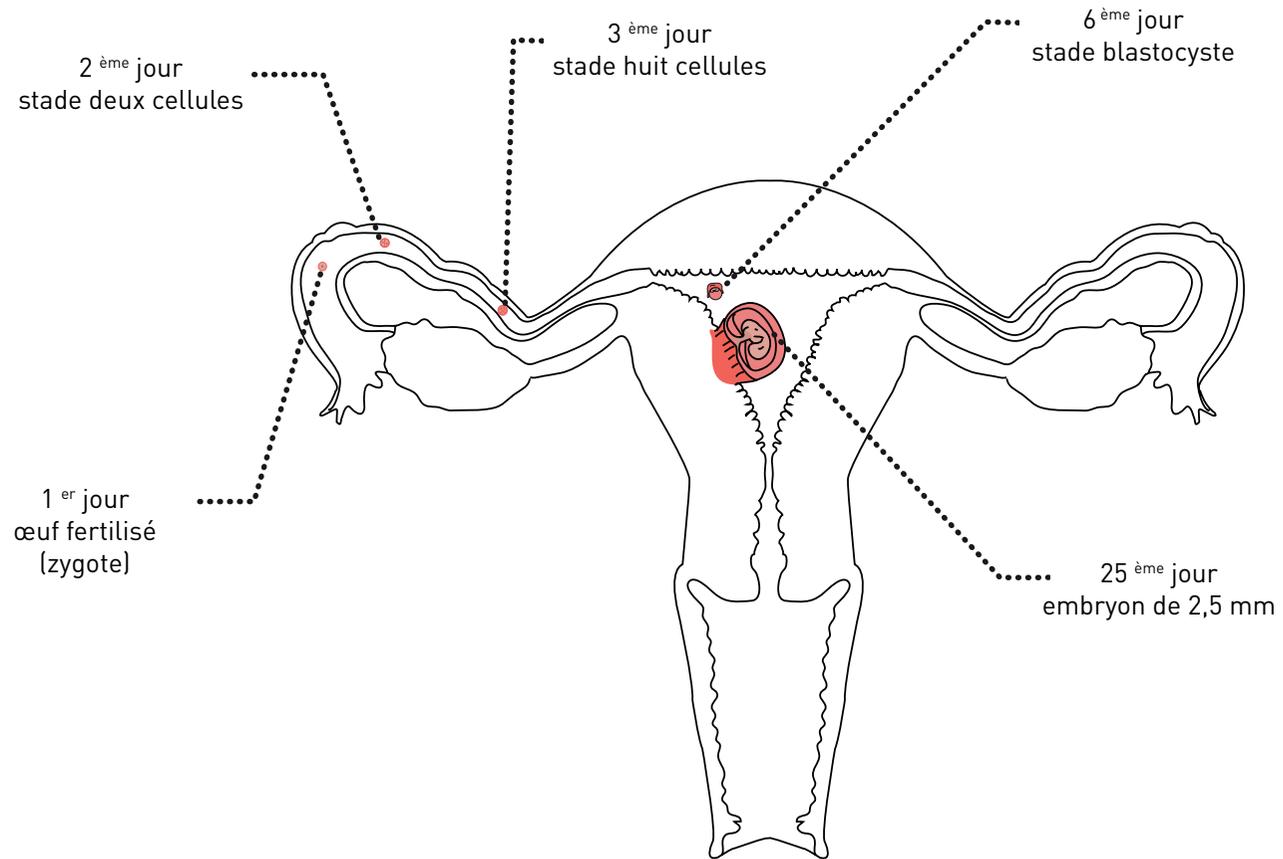
La grossesse est le produit de nombreuses étapes.

Elle a lieu lors de rapports hétérosexuels, quand le pénis pénètre dans le vagin et que l'homme éjacule son sperme. Des millions de spermatozoïdes sont alors libérés : un seul d'entre eux s'unit à l'ovule, c'est la fécondation. L'ovule ainsi fécondé doit alors se nicher dans la paroi de l'utérus de la femme. Il y a grossesse si l'embryon se fixe à la paroi de l'utérus. Cet embryon devient fœtus si la grossesse se poursuit.

Dès la puberté, un rapport sexuel non protégé peut mener à une grossesse.

LA GROSSESSE

Les toutes premières étapes de la grossesse.



A la puberté, les filles commencent à ovuler : elles libèrent généralement un ovule mûr lors de chaque cycle menstruel (règles).

A la puberté, les garçons commencent à produire des cellules sexuelles appelées spermatozoïdes.

Lors d'un rapport sexuel, les spermatozoïdes remontent jusqu'aux trompes de la femme pour

atteindre l'ovule. Il y a fécondation quand l'ovule s'unit à un spermatozoïde. L'ovule fécondé doit alors descendre vers l'utérus de la femme et se nicher dans sa paroi.

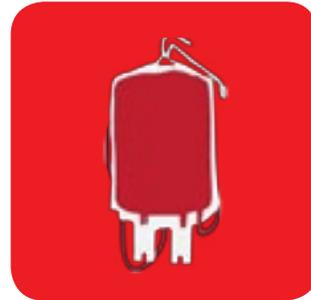
Il y a grossesse si l'œuf se fixe à la paroi de la muqueuse de l'utérus. Cet œuf devient embryon si la grossesse se poursuit.

CORPS, PUBERTÉ & REPRODUCTION

Le VIH/SIDA est une infection qu'on peut ne pas avoir. Les modes de transmission du VIH/SIDA sont connus et évitables.

LES MODES DE TRANSMISSION DU VIH

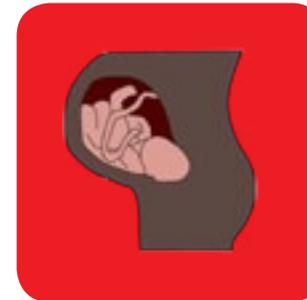
Ce qui transmet et ce qui ne transmet pas le VIH.



Être infecté par du sang contaminé.



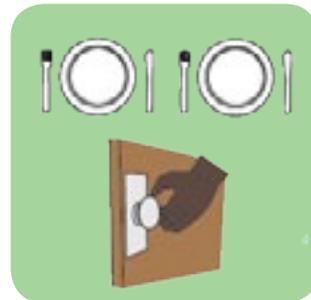
Avoir un rapport sexuel non protégé avec une personne infectée.



Avoir un bébé en étant porteuse du VIH.



Partager une seringue avec une personne contaminée.



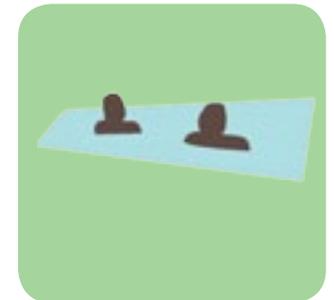
On peut manger ensemble et toucher les mêmes objets.



On peut s'embrasser et se serrer la main.



On peut partager les mêmes toilettes.



On peut se baigner ensemble.

Comment se transmet le VIH ?

Lors de rapports sexuels (homosexuels ou hétérosexuels) non protégés, c'est-à-dire lorsqu'il n'y a pas eu utilisation de préservatif.

Par le sang : lors du partage d'objets piquants ou tranchants contenant du sang d'une personne séropositive. Par exemple, si une personne utilise une seringue qui a déjà servi.

Durant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement, une mère séropositive peut transmettre le VIH à son enfant.

Ce qui ne transmet pas le VIH :

Partager un repas, des habits.

Saluer quelqu'un, travailler avec quelqu'un

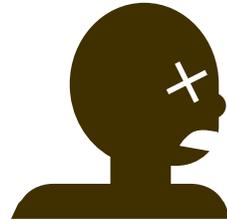
Les piqûres de moustique ne transmettent pas le VIH/SIDA.

SANTÉ SEXUELLE & GÉNÉSIQUE

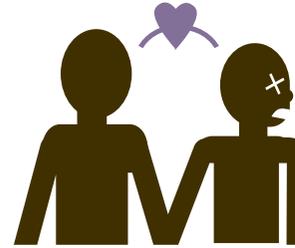
Le dépistage permet de connaître son statut sérologique, c'est-à-dire de savoir si on est porteur du VIH (séropositif).

IST ET VIH

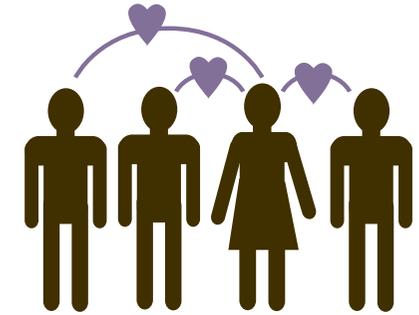
Quand se faire dépister ?



On présente les symptômes d'une IST.



Son ou sa partenaire sexuel(le) a une IST ou en présente les signes.

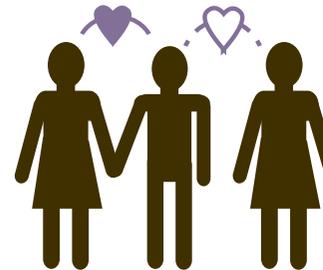


On a plusieurs partenaires sexuel(le)s.

♥ 3 MOIS



On a un nouveau (une nouvelle) partenaire depuis trois mois.



On a un(e) partenaire qui en a (peut-être) d'autres.



On a un(e) partenaire qui vit ailleurs ou qui voyage beaucoup.

Le dépistage permet de connaître son statut sérologique, c'est-à-dire de savoir si on est porteur du VIH (séropositif), et d'agir en conséquence lors des relations sexuelles. Plus tôt on connaît son statut, plus les traitements seront efficaces.

Les avantages du dépistage :

- pour la personne séronégative : ne plus être dans le doute et penser à se protéger lors des prochains

rapports sexuels

- pour la personne séropositive : bénéficier d'une prise en charge médicale et psychologique et sociale afin de vivre longtemps avec la maladie. Il est facile d'aller se faire dépister. Dans les Centres conseils ados ou autres structures médicales, une prise de sang suffit. Les résultats sont connus en général 45 minutes après.

SANTÉ SEXUELLE & GÉNÉSIQUE

On peut être porteur
du virus du VIH et ne
pas se sentir malade.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU VIH ?

Le dépistage : seul moyen de connaître son statut sérologique.



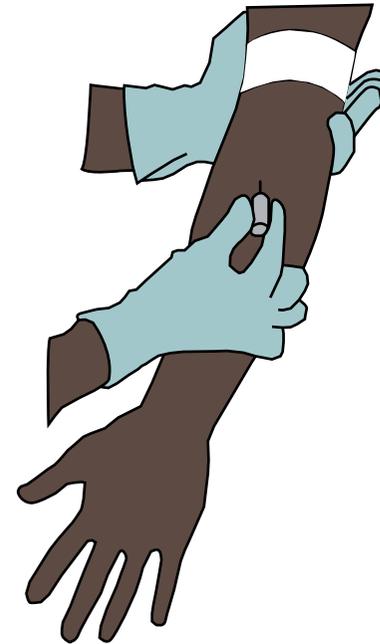
- Chez la plupart des gens, l'infection par le VIH est asymptomatique au début.
- La majorité de ceux qui contractent le VIH ne le savent pas, car ils ne se sentent pas malades tout de suite après l'infection.
- Après que le VIH ait causé une détérioration progressive du système immunitaire, une plus grande vulnérabilité aux infections peut faire apparaître des symptômes.

SANTÉ SEXUELLE & GÉNÉSIQUE

Une femme enceinte
vivant avec le VIH peut
éviter de transmettre
le virus au bébé.

COMMENT PRÉVENIR LA TRANSMISSION DU VIH DE LA MÈRE À L'ENFANT?

Le dépistage est la première étape.



- Le VIH peut être transmis de la mère au bébé pendant la grossesse ou l'accouchement ainsi que par le lait maternel.
- Il est crucial que chaque femme enceinte se fasse dépister. La mère ne devrait pas passer le test seule, le père devrait aussi se faire dépister.
- Si une femme enceinte est séropositive, les médecins vérifient d'abord si elle-même a besoin de traitements.
- La mère devra prendre des ARV (antirétroviraux) tout le long de sa grossesse, ainsi que pendant et après l'accouchement, et l'enfant devra poursuivre le traitement pendant 4 à 6 semaines.
- Dans la plupart des pays à fort revenu et dans tous les pays et les cas où des femmes enceintes ont suivi un traitement ARV approprié, le taux de transmission du VIH aux bébés a été réduit à 5% ou moins de 5%.

Le dépistage est
anonyme et gratuit.
Les résultats sont
connus rapidement.

LE DÉPISTAGE VOLONTAIRE

Les avantages du dépistage volontaire.



Le dépistage permet de connaître son statut sérologique, c'est-à-dire de savoir si on est porteur du VIH (séropositif), et d'agir en conséquence lors des relations sexuelles. Plus tôt on connaît son statut, plus les traitements seront efficaces.

Les avantages du dépistage :

- pour la personne séronégative : ne plus être dans le doute et penser à se protéger lors des prochains rapports sexuels

- pour la personne séropositive : bénéficier d'une prise en charge médicale et psycho sociale afin de vivre longtemps avec la maladie

Il est facile d'aller se faire dépister. Dans les Centres conseils ados ou autres structures médicales, une prise de sang suffit. Les résultats sont connus en général 45 minutes après. Le dépistage est gratuit et anonyme.

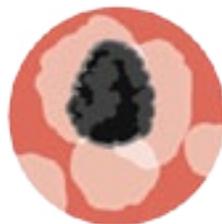
Les infections
sexuellement
transmissibles (IST)
sont des infections
transmises par le
contact sexuel :
vaginal, oral et anal.

LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

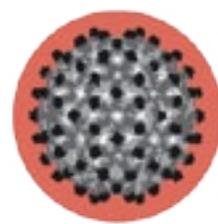
Que sont les IST et comment les éviter ?



Le VIH / Sida



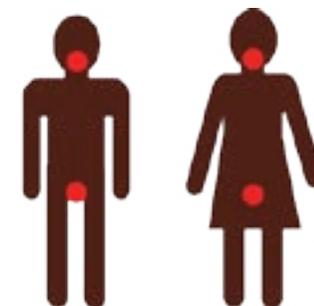
Lymphogranulomatose
vénérienne (LGV)



L'hépatite B



La syphilis



Les IST peuvent avoir de graves conséquences pour la santé des hommes et des femmes. Certaines IST rendent plus probables la contraction ou la transmission du VIH. Certaines, mais pas toutes, sont curables. D'autres, comme le VIH, ne le sont pas.

Pour prévenir la contraction ou la transmission d'IST :

- Utiliser le préservatif masculin ou féminin et éviter le contact sexuel propice à l'infection. Le préservatif protège contre la plupart des IST (y compris le VIH).
- Se faire vacciner contre les IST pour lesquelles il existe un vaccin : par exemple l'hépatite B.

L'obtention rapide d'un traitement élimine ou réduit les conséquences de la plupart des IST. Afin de bénéficier d'un traitement efficace, il faut d'abord

se faire tester.

Quand se faire tester ?

Une personne court le risque de contracter une IST et doit se faire tester quand :

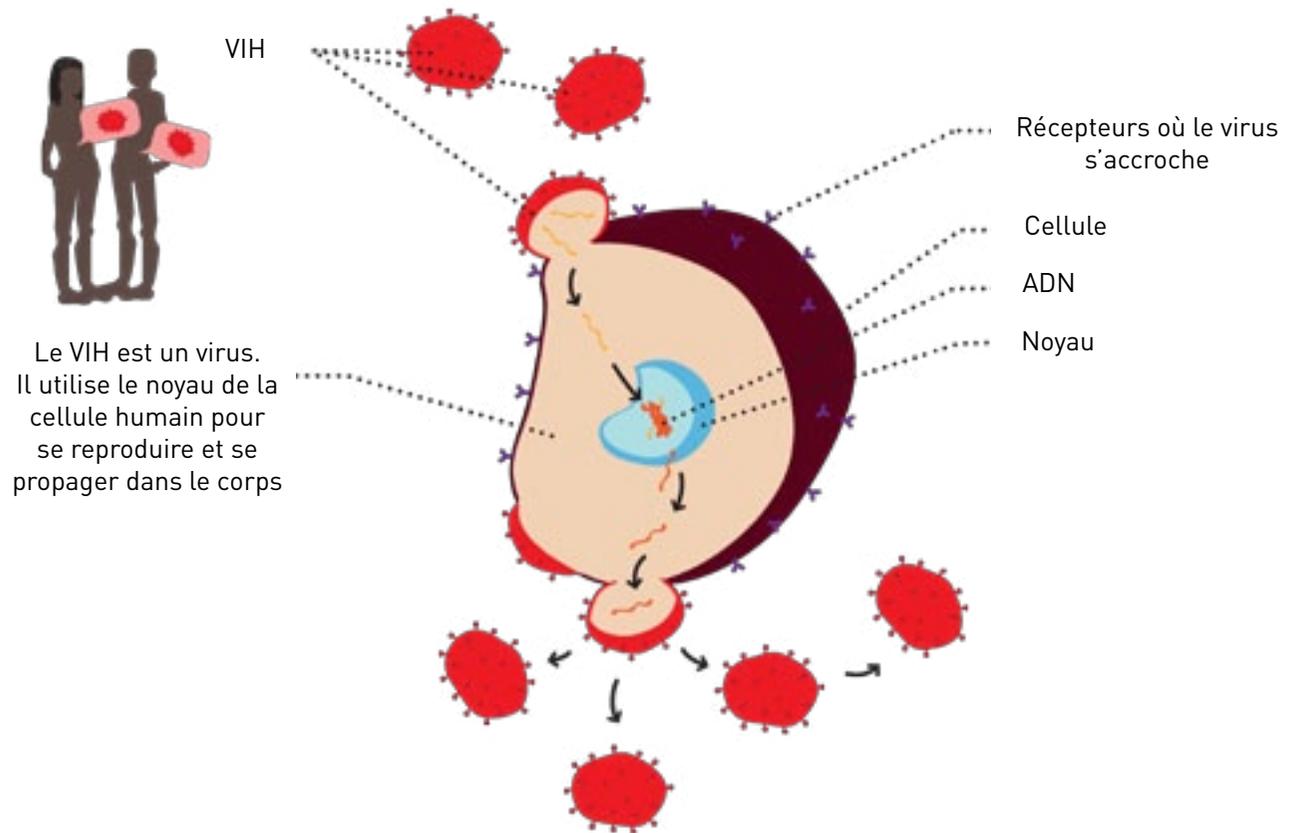
- elle présente les symptômes d'une IST ;
- son ou sa partenaire sexuel(le) a une IST ou en présente les signes ;
- elle a plusieurs partenaires sexuel(le)s ;
- elle a un nouveau (une nouvelle) partenaire depuis trois mois ;
- elle a un(e) partenaire qui en a (peut-être) d'autres; et/ou
- elle a un(e) partenaire qui vit ailleurs ou qui voyage beaucoup.

Un couple ne doit pas reprendre son activité sexuelle tant que les deux partenaires n'ont pas été testés et achevé le traitement nécessaire.

Le VIH/SIDA est une
infection sexuellement
transmissible
potentiellement
mortelle.

LE VIH ET SIDA

Qu'est-ce que le VIH ? Qu'est-ce que le SIDA ?



VIH signifie : Virus de l'Immunodéficience Humaine

SIDA signifie : Syndrome de l'Immunodéficience Acquise

Une personne séropositive est une personne vivant avec le VIH mais qui ne présente aucun signe de la maladie. Elle est comme tout le monde.

Une personne peut vivre longtemps avec le VIH dans le corps sans le savoir. Elle ne pourra donc pas prendre des traitements qui empêcheront la maladie de se développer. C'est pourquoi il est important de se faire dépister pour savoir si on est séropositif ou non.

Une personne qui a le SIDA est une personne vivant avec le VIH qui est à la phase maladie.

SANTÉ SEXUELLE & GÉNÉSIQUE

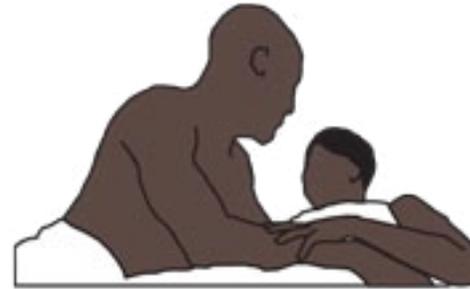
Tout le monde a le droit de se protéger contre les IST. Tout le monde a le droit de refuser les rapports sexuels non protégés ou non désirés.

MÉTHODES DE PROTECTION CONTRE LES IST ET LE VIH SIDA

Toutes les IST, y compris le VIH, peuvent être évitées. Il existe plusieurs moyens de se protéger.



Se faire dépister régulièrement.



Être fidèle à son (sa) partenaire.



Utiliser des préservatifs.

Le moyen le plus sûr d'éviter les IST est de ne pas avoir de rapports sexuels vaginaux, buccogénitaux ou anaux.

S'il y a rapport sexuel, les deux partenaires peuvent s'entendre sur l'usage du préservatif masculin ou féminin.

Les deux partenaires peuvent avoir une relation mutuellement monogame, sans autres partenaires sexuels : ils sont « fidèles » l'un à l'autre. Il peut cependant arriver qu'une personne soit déjà infectée (même à son insu) ou ne soit pas parfaitement fidèle. La promesse de fidélité n'élimine donc pas nécessairement le besoin de pratiques sexuelles protégées.

Comment éviter les IST en général:

- s'abstenir de tout rapport sexuel ;
- être fidèle à son partenaire ;
- se protéger avec un préservatif lors des rapports sexuels surtout avec un(e) partenaire occasionnel (le)

Comment se protéger contre le VIH/SIDA :

l'utilisation d'instruments piquants ou tranchants par une seule personne ;

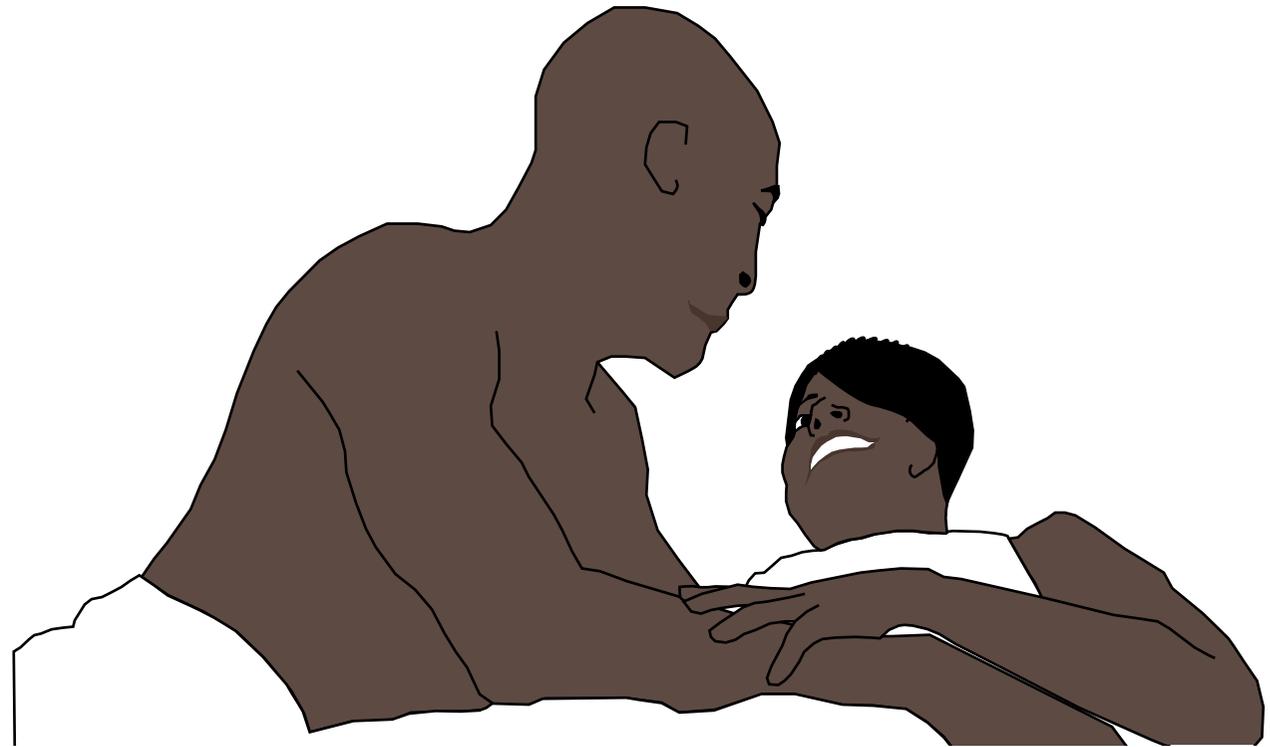
- être fidèle à son (sa) partenaire ;
- s'abstenir de toute relation sexuelle occasionnelle et sans protection ;
- utiliser des préservatifs (condom, fémidon) ;
- se faire régulièrement dépister dans les Centres de Dépistages Volontaires Anonymes Gratuits et d'Accompagnement sur le VIH/SIDA

SEXUALITÉ

Une sexualité éclairée
est basée sur le
respect, le choix et
l'accord entre les
partenaires.

QU'EST-CE QU'UNE SEXUALITÉ ÉCLAIRÉE ?

Un couple qui s'aime et se respecte.



Une sexualité éclairée, c'est agir en fonction de ce que les partenaires souhaitent réellement d'un commun accord et de ce qu'ils veulent éviter. Par exemple : avoir ou non un rapport sexuel, éviter une grossesse précoce, les IST et le VIH.

Avoir un comportement sexuel éclairé, c'est :

- Connaître, comprendre et contrôler ses désirs
- Penser à son/sa partenaire
- Réfléchir avant d'agir
- Avoir des rapports sexuels protégés
- Choisir librement son/sa partenaire
- Respecter son/sa partenaire et se respecter soi-même

DROITS HUMAINS, SANTÉ SEXUELLE & BIEN-ÊTRE

Les droits humains s'appliquent aux enfants. Leurs droits spécifiques ont été établis dans des accords internationaux tels que la Convention internationale des droits de l'enfant.



Droit à un traitement égal devant la loi



Droit d'être traité avec respect et dignité



Droit d'être protégé contre la torture



Droit à la liberté d'expression



Droit à la liberté de pensée, de conscience et de religion



Droit à l'éducation et à la santé, (accès à l'information et aux services compris)

Ces droits sont universels : ils s'appliquent à chacun, quels que soient le sexe, l'âge, l'état matrimonial, l'identité ou comportement sexuel, la race, l'ethnicité, les convictions politiques, les croyances religieuses, condition sociale ou économique, les capacités physiques et mentales ou l'état de santé. Ces droits sont inconditionnels et inaliénables.

Les droits humains s'appliquent aux enfants. Leurs droits spécifiques ont été établis dans des accords internationaux tels que la Convention internationale

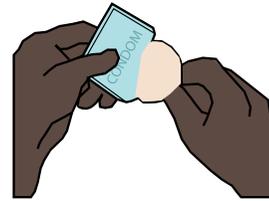
des droits de l'enfant.

Il incombe à chacun de respecter les droits des autres. Quand on grandit dans le respect égal de chaque être humain, on apprend à respecter les droits humains. Quand une personne est traitée injustement en raison de son identité présumée (ou connue), on parle de « discrimination ». La discrimination est contraire aux droits humains.

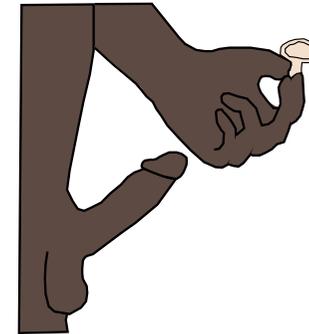
Quoi que nous pensions personnellement, il nous incombe à tous de respecter universellement les droits humains.

DROITS ET RESPONSABILITÉS DANS LA PRÉVENTION DES IST ET DU VIH

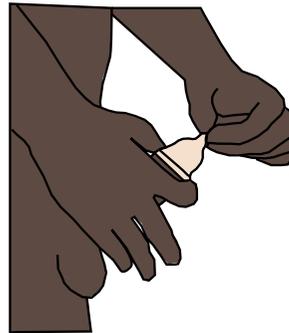
Le préservatif masculin protège de nombreuses maladies.



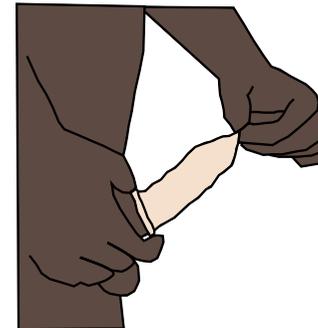
1. Sortir avec précaution le préservatif de son emballage



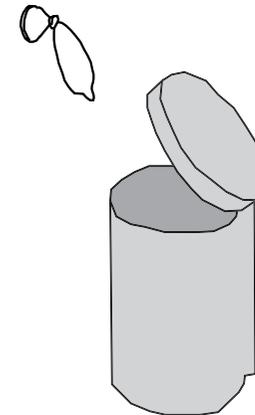
2. Pincer le réservoir entre le pouce et l'index



3. Placer le préservatif



4. Dérouler le préservatif



5. Après utilisation, le nouer et le jeter à la poubelle

Dans les relations sexuelles, hommes et femmes ont le droit de se protéger des conséquences néfastes de l'activité sexuelle, comme par exemple la contraction d'une IST/VIH ou d'une grossesse non planifiée.

Chacun est responsable de son corps et de sa santé. Chacun a aussi la responsabilité de protéger son ou sa partenaire des conséquences néfastes pour sa santé.

**DROITS HUMAINS,
SANTÉ SEXUELLE
& BIEN-ÊTRE**

Quoi que nous
pensions
personnellement,
il nous incombe à
tous de respecter
universellement les
droits humains.

LES DROITS HUMAINS

Définition et exemples des droits humains universels.



Droit à un traitement
égal devant la loi



Droit d'être traité avec
respect et dignité



Droit d'être protégé
contre la torture



Droit à l'éducation
et à la santé, (accès
à l'information et aux
services (compris)



Droit à la liberté
d'expression



Droit à la liberté de pensée,
de conscience et de religion

Chaque être humain bénéficient de droits et protections fondamentaux. Par exemple : le droit à un traitement égal devant la loi; le droit d'être traité avec respect et dignité; la protection contre la torture; la liberté d'expression; la liberté de pensée, de conscience et de religion; le droit à l'éducation et le droit à la santé, y compris l'accès à l'information et aux services. Ces droits humains ont été reconnus par l'ONU. Ils font l'objet d'accords internationaux ratifiés par la plupart des gouvernements.

Ces droits sont universels : ils s'appliquent à chacun, quels que soient le sexe, âge, état matrimonial, identité ou comportement sexuel, race, ethnicité, convictions politiques, croyances religieuses,

condition sociale ou économique, capacité physique et mentale ou état de santé. Ces droits sont inconditionnels et inaliénables.

Les droits humains s'appliquent aux enfants. Leurs droits spécifiques ont été établis dans des accords internationaux tels que la Convention internationale des droits de l'enfant.

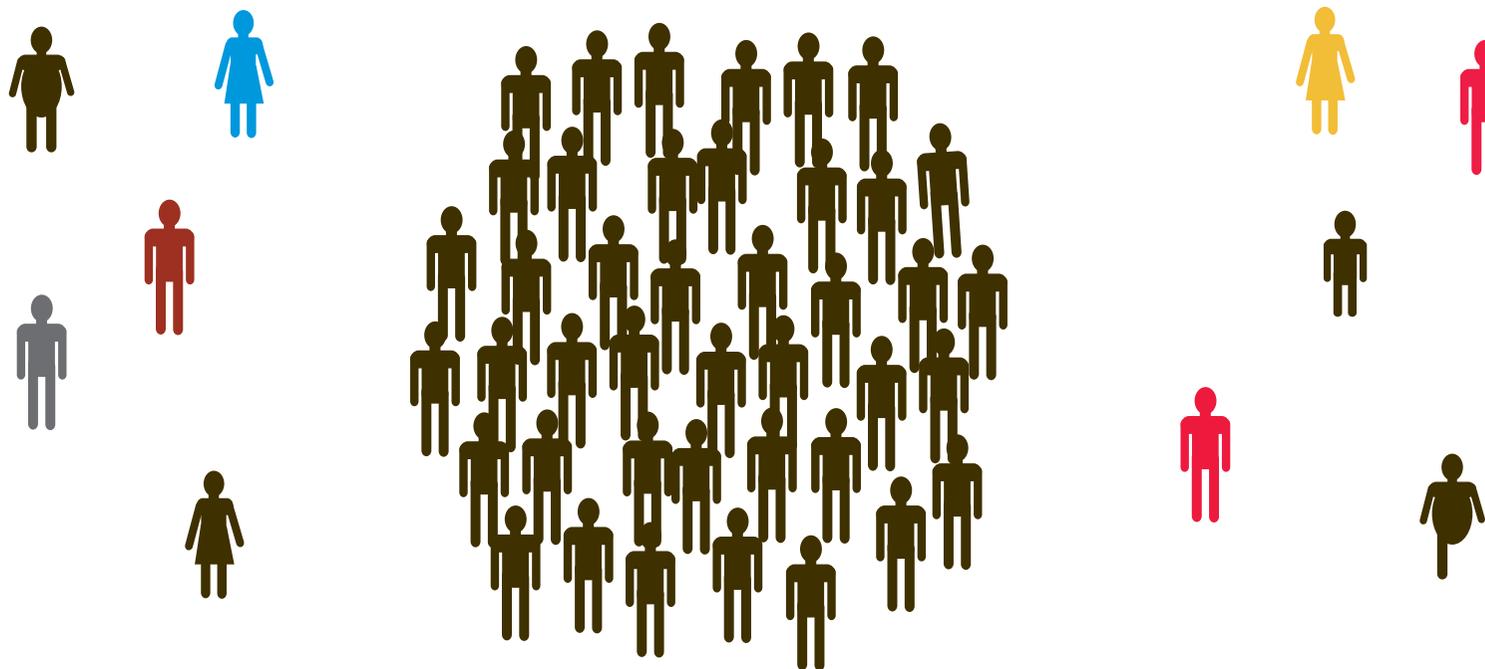
Il incombe à chacun de respecter les droits des autres. Quand on grandit dans le respect égal de chaque être humain, on apprend à respecter les droits humains. Quand une personne est traitée injustement en raison de son identité présumée (ou connue), on parle de « discrimination ». La discrimination est contraire aux droits humains.

**DROITS HUMAINS,
SANTÉ SEXUELLE
& BIEN-ÊTRE**

Pour lutter contre la discrimination, il faut d'abord savoir ce que c'est.

RECONNAÎTRE LA DISCRIMINATION

Discriminer c'est rejeter quelqu'un car il est différent.



**Le mot discrimination vient du latin
discriminatio qui signifie : séparer.**

La discrimination, c'est le fait de mettre de côté, de distinguer ou de rejeter une personne pour sa couleur de peau, son genre, sa sexualité, sa religion, un handicap, une maladie, etc.

GENRE

Les risques et vulnérabilités au VIH et au SIDA sont sensiblement différents pour les hommes et les femmes.

LES INTERCONNECTIONS ENTRE GENRE ET VIH ET SIDA

Femme victime de violence.



L'agression sexuelle, y compris la violence domestique, réduit la capacité des femmes à se protéger contre le VIH. Les femmes sont à la fois socialement et biologiquement plus vulnérables au VIH que les hommes.

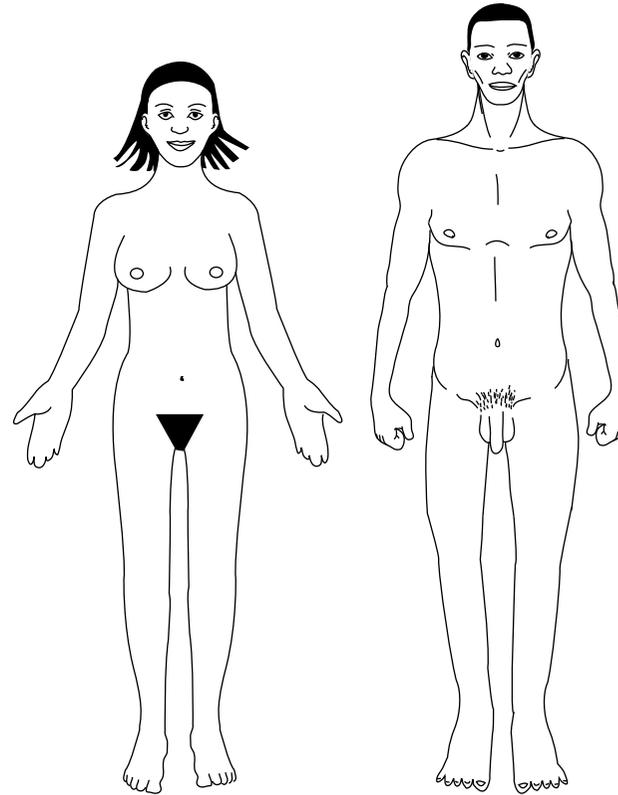
Les femmes sont moins en mesure de refuser des rapports sexuels, d'insister sur l'utilisation du préservatif ou de communiquer efficacement sur les questions relatives au sexe.

GENRE

«Mâle» et «femelle»
sont des catégories
relevant du sexe,
tandis que «masculin»
et «féminin» sont des
catégories relevant du
genre.

QU'EST-CE QUE LE GENRE? QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE GENRE ET SEXE?

Sexes et genres : deux choses différentes.



«**Sexe**» : Caractéristiques biologiques et physiologiques qui définissent les hommes et les femmes.

«**Genre**» : Rôles et comportements socialement construits, activités et attributs qu'une société considère comme appropriés pour les hommes et les femmes. Le genre implique des relations de pouvoir entre les hommes et les femmes.

GENRE

Certains jeunes subissent des violences physiques basées sur le genre, c'est-à-dire en fonction de leur sexe ou de leur sexualité.

VIOLENCES PHYSIQUES BASÉES SUR LE GENRE

Violences physiques.



Ces violences physiques peuvent prendre la forme de :

- Coups, coups de pied
- Gifles
- Détention, rétention
- Bousculade, secouade
- Jeter quelque chose sur quelqu'un
- Exercices d'entraînement excessifs
- Empêcher d'utiliser les toilettes
- Exploitation par le travail

GENRE

Il existe de nombreux types de violence : la force physique, la menace, l'intimidation et la violence psychologique.

LES VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE

La violence à l'encontre des femmes, des filles ou des personnes non conformes aux normes de genre dominantes est appelée « violence de genre ».



Les filles et les femmes sont particulièrement vulnérables à la violence de personnes qu'elles connaissent, partenaire intime compris. Cette violence peut être de nature sexuelle (attouchements ou rapports sexuels forcés) et d'intensité variable (coups, brûlure ou meurtre).

Certaines personnes sont victimes de violences parce qu'elles sont perçues (à tort ou à raison) comme étant homosexuelles ou transsexuelles. La violence basée sur l'identité d'une personne est parfois appelée « crime haineux ».

Toutes les violences de genre constituent une violation des droits humains.

Outre une violation des droits humains, la violence à l'encontre des femmes est un problème de santé publique de proportion épidémique.

La violence faite aux femmes est souvent liée à la consommation masculine d'alcool et de drogue. Cette violence peut être cause de problèmes de santé physique ponctuels ou durables, ainsi que de troubles de la santé mentale tels que dépression et isolement.

La violence de genre est aussi associée à une prévalence plus élevée du VIH et d'autres IST.

PLAIDOYER POUR LA
SANTÉ SEXUELLE,
LES DROITS &
L'ÉGALITÉ DE GENRE

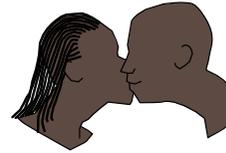
Les personnes vivant
avec le VIH peuvent
vivre une vie longue
mais pour cela, il faut
qu'elles aient accès à
un accompagnement
social et sanitaire.

VIVRE AVEC LE VIH

Le VIH n'empêche pas d'effectuer des tâches de la vie quotidienne.



On peut se serrer la main



On peut s'embrasser



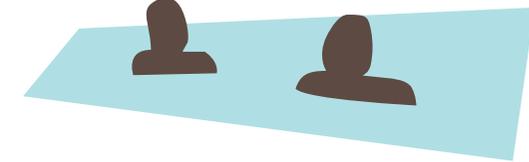
On peut manger ensemble



On peut utiliser les mêmes
toilettes



On peut utiliser les
mêmes objets



On peut nager ensemble

Tout le monde a le droit de connaître son statut sérologique (c'est-à-dire de savoir si on a le VIH ou pas). Tout le monde a donc le droit d'accéder à des services de dépistage et conseils confidentiels.

Les personnes vivant avec le VIH peuvent avoir des relations sexuelles sans risques et satisfaisantes mais pour cela, il faut qu'elles utilisent des préservatifs à chaque rapport sexuel.

Toute personne vivant avec le VIH a le droit d'obtenir les services et le traitement nécessaire.

Certaines personnes souffrent de la révélation de leur séropositivité à leur partenaire ou leur famille. Mais dans la plupart des cas, ces personnes découvrent qu'au contraire, leur entourage se montre compréhensif et solidaire.

Les personnes vivant avec le VIH ont le droit d'aller à l'école et de travailler.

Les personnes vivant avec le VIH ont le droit de vivre à l'abri de la discrimination. Ce droit n'est pas toujours respecté.

**PLAIDOYER POUR LA
SANTÉ SEXUELLE,
LES DROITS &
L'ÉGALITÉ DE GENRE**

La mutilation génitale féminine (MGF) désigne l'ablation d'une partie ou de la totalité des organes génitaux extérieurs de la femme. Beaucoup de pays et de communautés l'interdisent. Au Sénégal, la MGF est illégale et est donc pratiquée clandestinement.

LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES (MGF)

Les MGF peuvent entraîner notamment des dépressions.



La MGF est une forme de violence faite aux filles et aux femmes. Elle viole notamment les droits humains suivants : le droit à la vie ; le droit à l'intégrité physique; le droit à la meilleure santé possible; le droit à ne pas subir de traitements cruels, inhumains ou dégradants, y compris la violence physique ou mentale, les blessures ou les abus.

Elle se pratique sur les filles à différents âges, le plus souvent très jeunes. Il peut s'agir de :

- l'ablation partielle ou totale du clitoris;
- l'ablation totale ou partielle du clitoris et des petites lèvres de la vulve ;
- la suture des deux côtés de la vulve, ne laissant qu'une petite ouverture pour permettre l'écoulement de l'urine et du flux menstruel

(infibulation); et

- d'autres pratiques nuisibles, telles que le perçage, l'étirement ou la brûlure du clitoris et des lèvres, le raclage ou l'ablation de tissu vaginal, ou l'introduction de matières corrosives dans le vagin pour le faire saigner ou le resserrer.

La MGF peut avoir des conséquences dramatiques sur la santé physique, sexuelle et mentale. Elle peut entraîner infection ou hémorragie (potentiellement mortelles), douleur et choc, difficulté d'uriner et blessure des tissus, elle a aussi un impact négatif sur le plaisir sexuel.

À long terme, la MGF peut causer des difficultés menstruelles, de fécondité, d'accouchement, d'excrétion urinaire et fécale et de santé mentale, y compris la peur et la dépression.

**PLAIDOYER POUR LA
SANTÉ SEXUELLE,
LES DROITS &
L'ÉGALITÉ DE GENRE**

**Avoir des rapports
sexuels non protégés,
c'est prendre le
risque de faire face
à une grossesse
précoce, ce qui peut
être dangereux
pour l'avenir des
adolescents et de
l'enfant à naître.**

CONSÉQUENCES DES GROSSESSES PRÉCOCES ET/OU NON DÉSIRÉES

Face à la pression de son entourage, la jeune fille est souvent obligée d'abandonner l'école et se retrouve dans une situation très dure.



Les conséquences des grosses précoces et/ou non désirées incluent :

Chez la jeune fille :

- maternité non désirée
- avortement provoqué ou spontané
- non suivi médical, accouchement difficile et sans assistance, complications (déchirures, hémorragie, fistules obstétricales)
- maladies, handicaps, traumatisés, décès éventuel
- rejet de la famille, marginalisation, problèmes psychologiques, anxiété
- déscolarisation, problèmes économiques, pauvreté
- mariage forcé, dépendance

Chez le jeune homme :

- paternité non désirée et rôle parental non assumé
- mariage forcé
- problèmes psychologiques
- difficultés économiques, pauvreté

Chez l'enfant :

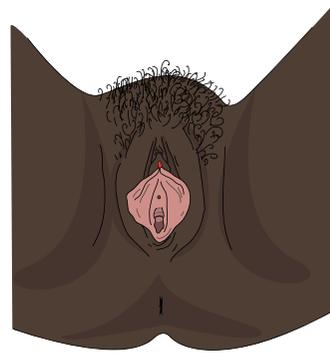
- carences affectives, sévices, abandon
- insuffisance pondérale et complications à la naissance
- maladies, traumatismes, décès éventuel
- mauvais entretien sanitaire et alimentaire
- avenir difficile

ABUS & VIOLENCES

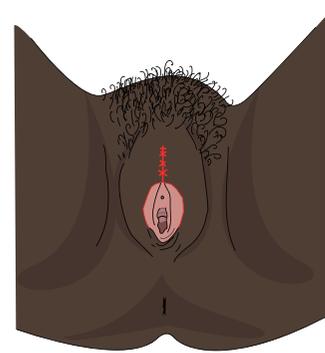
Les Mutilations
Génitales Féminines
(MGF) sont une forme
de violence faite aux
filles et aux femmes.

MGF - L'EXCISION

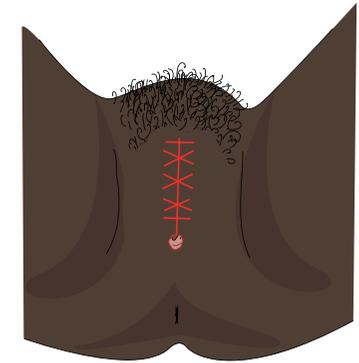
Types d'excision :



excision de type I :
clitoridectomie I
• ablation du bout du clitoris



excision de type II :
• excision du clitoris
• résection du clitoris
• résection des petites lèvres



excision de type III :
infibulation
• excision du clitoris,
• excision des petites lèvres,
• excision des grandes lèvres
et suture des bords de la plaie.

La MGF est une forme de violence faite aux filles et aux femmes. Elle viole notamment les droits humains suivants :

- » droit à la vie
- » droit à l'intégrité physique
- » droit à la meilleure santé possible
- » droit à ne pas subir de traitements cruels, inhumains ou dégradants, y compris la violence physique ou mentale, les blessures ou les abus.

Elle se pratique sur les filles à différents âges, le plus souvent très jeunes. Il peut s'agir des trois

types d'excision et d'autres pratiques nuisibles, telles que le perçage, l'étirement ou la brûlure du clitoris et des lèvres, le raclage ou l'ablation de tissu vaginal, ou l'introduction de matières corrosives dans le vagin pour le faire saigner ou le resserrer.

Les organismes internationaux et autorités gouvernementales tentent d'enrayer les MGF.

Beaucoup de pays et de communautés l'interdisent. Au Sénégal, la MGF est illégale et est donc pratiquée clandestinement.

ABUS & VIOLENCES

En restant prudent
et en groupe, on peut
diminuer le risque
de se retrouver
victime d'abus ou de
harcèlements sexuels.

LES ATTITUDES PRUDENTES

Conseils pour éviter un rapport forcé:



Pour éviter un rapport forcé et non désiré, il est conseillé de :

- Ne jamais être seul(e) chez une personne que l'on ne connaît pas bien
- Avoir confiance en son instinct. Si une personne vous rend nerveux ou mal à l'aise, partez immédiatement
- Sortir en groupe d'amis et rester avec le groupe
- Ne pas laisser d'autres personnes que vous ne connaissez pas bien vous donner des cadeaux ou dépenser de l'argent pour vous
- Ne pas prendre de drogues ou d'alcool
- Être clair. Ne laisser planer aucun doute sur la force du « Non ».

ABUS & VIOLENCES

Les drogues sont très dangereuses pour la santé et poussent à faire de mauvais choix.



Alcool



Tabac



Chanvre indien



Cocaïne



Héroïne

Il existe différentes sortes de drogue : le chanvre indien (ou cannabis), le LSD, l'essence, la colle, les extasys et les drogues dites dures comme la cocaïne et l'héroïne. Il faut savoir que l'alcool et les cigarettes sont aussi des drogues même si, dans certaines cultures, elles sont mieux acceptées.

Consommer des drogues peut conduire à la toxicomanie, qui est une maladie. La toxicomanie

survient lorsqu'une personne commence à dépendre de la drogue pour pouvoir mener des activités quotidiennes. La personne ne peut plus vivre, se lever, parler sans prendre de drogue.

Les drogues peuvent détruire le cerveau, le cœur, les vaisseaux sanguins et les poumons.

La consommation d'alcool et de drogue est un facteur de propagation du VIH car ces substances empêchent de penser clairement et poussent à faire de mauvais choix, notamment l'usage de seringues usagées et la pratique de relations sexuelles non protégées.

