

ACTION SANTE POUR TOUS (AST)



AST-Info-Actuel Bulletin semestriel



**SEMAINE CONVIVIALE
DES JEUNES DE L'ONG
Action Santé pour Tous
(AST)
Semaine d'activités
socio - éducatives,
culturelles et sportives.
Promotion de la santé sexuelle
et de Reproduction; prévention des
IST / VIH / SIDA**



SOMMAIRE :

- **Marathon Convivial au Centre Jeunes de Djagblé**
- **La formation du personnel d'AST sur le Genre et VIH**
- **L'assemblée générale des jeunes du centre jeunes de Djagblé**
- **Education et conseils pratiques en matière de la SSR**
- **Actualités et perspectives de l'ONG AST**

DANS CE NUMÉRO :

Nous avons fait un aperçu général sur la vie et le fonctionnement quotidien de l'organisation AST et ses différents activités. Des messages qui apportent aux lecteurs des idées sur nos domaines d'activité, nos population cibles et la dynamisme de l'équipe technique en Action.



Alphabétisation des jeunes femmes à AST

À LA UNE DE AST

• **Marathon Convivial au Centre Jeunes de Djagblé**



Marathon Convivial à été organisé par l'ONG AST à travers son centre Jeune de Djagblé le 11 juillet 2015 pour sensibiliser les jeunes et adolescents sur les thématiques liés à la Santé Sexuelle et de Reproduction et les IST et le VIH/SIDA

• **Formation du personnel d'AST sur le Genre et VIH**

Grâce à l'accompagnement de la Fondation de France, AST a organisé un programme de renforcement de ses équipes dans la mise en place d'une démarche de meilleure prise en compte des problématiques du Genre du 20 au 25 juillet 2015



• **L'assemblée générale des jeunes du centre AST à Djagblé**

Pour permettre à tous les jeunes de Djagblé et ses environs de participer activement aux activités et de bénéficier des prestations du Centre Jeunes d'AST à Djagblé, un rassemblement général a été organisé le 21 août 2015 en vue de la mise en place d'un comité des jeunes et ses différentes commissions.

• **Semaine conviviale Jeunes de Djagble**

Une semaine pleine d'activités socio-éducatives, culturelles et sportives, des ateliers de formation et d'animation, des causeries éducatives, des jeux concours, compétitions divers, kermesse, les galas de football et handball suivi d'une soirée récréative traditionnelle et une soirée classique.



• **Education et conseils pratiques en matière de la SSR et sur le VIH/SIDA**

• **Actualité de l'ONG AST**



Tous ces titres des articles et d'autres articles intéressants sur les activités et la vie de l'ONG sont contenus de manière détaillée dans ce premier numéro de notre bulletin

Semaine Conviviale Jeunes Djangblé du 21 au 26 septembre 2015



Le Centre Convivial de Jeunes de Djangblé qui a été créé en 2014 par l'ONG AST, a pour objectif de réduire la vulnérabilité des jeunes et adolescents face aux IST/ VIH et de la Santé Sexuelle et de Reproductive. C'est un Centre de référence en animation socio-éducative de qualité, il suppose une volonté d'assurer et de renforcer continuellement l'offre d'activités ludiques, sportives et éducatives pour la prise de conscience, le changement de comportement en matière de la sexualité et pour une réinsertion Psychosociale des jeunes. Le centre a également la vocation de créer un lien entre les jeunes et la communauté, puis les offrir un espace à part entière pour s'exprimer, se retrouver entre eux et découvrir de nouvelles choses. Le Centre jeunes d'AST se veut un lieu éducatif, qui promeut l'écoute, le conseil et qui permet aux jeunes d'acquérir la confiance en eux pour faire face aux difficultés qu'ils pourront rencontrer dans leur vie d'adulte. C'est dans ce cadre qu'il était organisé du 21 au 26 septembre 2015, une semaine pleine d'activités socio-éducatives et culturelles dénommé « Semaine Conviviale



Jeunes ». En effet, au cours de la semaines conviviale, des ateliers d'information, de formation et des plaidoyers étaient organisées par le personnel de l'ONG au Centre Jeunes sur les thématiques liées à la santé sexuelle et de reproduction des jeunes, la notion du genre face au concept SSR et VIH/SIDA et les modes de prévention des maladies sexuellement transmissibles. Le centre a organisé avec les jeunes un galas de football. Les prestations comme le planning familial, le test de dépistage volontaire et anonyme, des écoutes-conseils et accompagnement psychosocial



sont organisé à l'endroit de toute la population de Djangblé et ses environs. Des causeries – débats sur différents thèmes liés à la SSR étaient aussi organisé au



sein du Centre Jeunes. Toutes étaient clôturés par une soirée de défilé de mode : style africain, une soirée traditionnelle et une soirée classique, récital, gospel et théâtre.



La semaine conviviale jeunes 2015 malgré tout a été une réussite totale Merci à tous ceux qui ont contribué pour sa réussite. Merci à nos sponsors.

MISSION DE SOLIDARITÉ SIDA DANS L'ONG AST



Les photos d'activités
et missions à AST

Le partenariat de AST et Solidarité Sida a commencé grâce à AAP10 de Solidarité Sida. Grâce à AAP13, AST a bénéficié d'un financement lui permettant la création d'une clinique convivial de santé sexuelle et de reproduction à Djagblé, dans le district sanitaire de Zio. Elle bénéficie aussi des services de renforcements de capacité de la part de Solidarité Sida. C'est dans ce cadre que plusieurs missions ont été effectuées en commençant par la mission de renforcement de capacité de **Matthew KALAMAR** en 2011. Cette mission a beaucoup aidé AST sur le plan organisationnel et a permis à AST de devenir le Sous Bénéficiaire du FMR8 volet communautaire. En 2014, il y a eu la mission de renforcement de capacité de **Mélanie QUETIER** et **Manon GROSSIERE** auprès de AST. En 2015, grâce à la nouvelle vision de Solidarité Sida sur le renforcement de capacité organisationnelle et structurelle de ses partenaires du sud, AST a bénéficié de la mission de **Sophie CARRIERE** du 03 au 10 février 2015. Au cours de sa mission, la capacité du personnel d'AST a été renforcée sur le plan de la « structuration associative » et sur le plan organisationnel et financier. Une évaluation générale de l'organisation a été faite.

Elle a eu à échanger avec tout le personnel de l'organisation. Suite à cette mission de diagnostic, un plan d'action pour l'accompagnement technique et organisationnel de l'ONG AST a été élaboré par Solidarité Sida sur une année. Dans cette même année, **Marion VANDENBROUCK** et **Emilie ROUE** ont effectué une seconde mission dans l'ONG AST du 20 au 21 mars 2015. Leur mission a pour objectif global le suivi du Projet Prévention Jeunes de AST. La mission a permis à Marion et Emilie de visiter le siège de AST et du personnel du siège et ensuite le centre Convivial Jeunes de Djagblé avec l'équipe de prévention jeunes. Elles ont eu à travailler sur le projet en cours au Centre Jeunes. Au cours de cette mis-

sion, des ateliers de renforcement de capacité sur les techniques d'animation et le positionnement de l'écoute, les modes d'écoutes, ont été organisé à l'endroit du personnel du centre Jeunes. Grâce à Solidarité Sida, l'ONG AST reçoit depuis 2014 des appuis financiers de la Fondation Air France. En effet, grâce aux différents résultats obtenus depuis 2014, de nouveaux besoins d'activités inventes ont permis à l'ONG AST de bénéficier d'une reconduction pour la période de 2015-2016.

Pour mieux s'imprégner des activités du projet au centre jeunes de l'ONG à Djagblé, trois personnels de Solidarité Sida en occurrence: **Julie CHAMBON**, **Sébastien**



POLLIN et **Laurent**, ont effectué une mission de supervision des activités le 31 octobre 2015.



Dans les mêmes optiques de missions dans les organisations partenaires, deux autres membres de l'Association Solidarité Sida dont **Mathieu** et **Florent**.

MARATHON CONVIVAL DU CENTRE JEUNES



Le 11 juillet 2015, l'ONG AST à travers son Centre Jeunes de Djagblé a organisé un marathon convivial qui a réunis les jeunes et adolescents (filles et garçons) du canton de Djagblé et ses environs.



Les 10 premiers des filles et les 10 premiers des garçons ont reçu des prix.



Les filles ainsi que les garçons ont pour point de départ et un point de chute de la course le Lycée de Djagblé après les parcours des altères de Djagblé et ses environs. Ces jeunes/adolescents sont habillés en T-shirts qui véhiculent des messages sur les thématiques SSR, les IST et le VIH/SIDA.



Cette activité a pour objectif d'éduquer, informer et communiquer avec les jeunes et adolescents de Djagblé et ses environs sur les thématiques Santé Sexuelle et de Reproduction, les IST et le VIH/SIDA. Ainsi chaque jeune qui part avec un T-shirt part avec un message sur les thématiques du projet.

Les jeunes vainqueurs du marathon étaient très satisfait sur tous les prix offerts à leur endroit. Ces prix sont constitué des coupes pour les premiers : première des filles et le premier des garçons; des médailles et des fournitures scolaires.



À la fin de la course les enfants ont livré des messages à leurs pairs, à leurs parents et à la communauté toute entière.



Pour cette activité de mobilisation et de promotion des thématiques du projet à l'endroit des jeunes et leurs parents, les médias étaient invités pour relayer les messages véhiculés à l'endroit de toute la population togolaise.

Les différents groupes de danse mise en place au centre de jeunes de l'ONG AST à Djagblé ont animé à toute convivialité les cérémonies de remise des prix à travers des danse et chorographies diverses. Ces jeunes grâce à leur savoir-faire et l'encadrement qu'ils ont au centre de jeunes ont égaillé tout le public présent ce jour.



« Vous pouvez embrasser un séropositif, manger dans la même assiette ou partager les même toilettes avec lui sans risquer d'attraper le sida »

« CONNAÎTRE SON STATUT SÉROLOGIQUE C'EST SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES »





Présentation des jeunes en activité au centre de



Club de jeunes filles extrascolaires

ELECTIONS DES MEMBRES DU COMITÉ DES JEUNES DU CENTRE CONVIVAL JEUNES

Pour permettre à tous les jeunes de Djagblé et ses environs de participer activement aux activités et de bénéficier des prestations du Centre Jeunes d'AST à Djagblé, il a été décidé de leur donner des occasions d'expressions et de mobilisation. C'est à cet effet que le Centre



de Jeunes a organisé avec tous les jeunes un rassemblement général le 21 août 2015 au Centre Convival Jeunes de Djagblé. L'objectif principal était de mettre en place un comité directeur des



jeunes et des commissions en vue d'une meilleure organisation et participation active de tous les jeunes de Djagblé et ses environs. En effet, comme prévus les jeunes étaient nombreux à participer à cette assemblée qui a permis de mettre en place un comité directeur de neuf (9) membres et cinq commissions dirigées par minimum deux membres qui travaille directement avec les membres du

comité directeur. Nous avons donc les commissions suivantes.

- commission chargée des affaires culturelles,
- commission chargée de la sensibilisation et mobilisation des jeunes ;
- commission chargée des affaires sportives ;
- commissions chargée de l'organisation
- Commission chargée de l'environnement et la propriété

Cette stratégie a pour finalité de : Responsabiliser les jeunes face à leurs besoins tout en mettant en place un plan



d'action opérationnelle avec les jeunes et un plan de suivi opérationnel des activités initiés par les jeunes eux même. Elle permet aussi de susciter auprès des jeunes une mobilisation à la base et les faire participer pleinement à tous les niveaux de la réalisation du projet à leur endroit. Nous pensons donc à inculquer à ces jeunes des connaissances sur les notions du développement, le savoir – faire et savoir-vivre en communauté, le respect de la personnalité et la citoyenneté.

Nouvelles du Centre Convivial Jeunes de Djagblé

Pour la petite histoire, le centre Convivial de Jeunes de Djagblé a été créé en 2014 par AST sous le financement de Solidarité Sida via la Fondation Air France pour réduire la vulnérabilité des jeunes et adolescents de Djagblé aux IST/ VIH et de la Santé Sexuelle et Reproductive. C'est un centre de référence en animation socio-éducative de qualité. Cela suppose l'existence d'une volonté à assurer et renforcer continuellement l'offre d'activités ludiques et éducatives pour la prise de conscience, le changement de comportement en matière de la sexualité et pour une réinsertion sociale des jeunes. Le centre a également pour but de maintenir le lien avec les jeunes de la communauté et de leur offrir un espace à part entière d'expression. C'est l'occasion pour eux de se retrouver entre eux et découvrir de nouvelles choses. Le centre jeunes se veut un lieu éducatif, qui promeut l'écoute et la tolérance. Cela permet enfin aux jeunes d'avoir confiance en eux

pour faire face aux difficultés qu'ils pourront rencontrer dans leur vie d'adulte.

En 2015, le centre Convivial Jeunes a été doté de nouvelles activités socio-éducatives et sportives pour les jeunes. Une équipe de football et une équipe de handball ont été mises en place pour les jeunes du centre. Des clubs de danses et production des talents culturels s'organisent



presque dans toutes les soirées de chaque semaine. L'objectif de toutes ses activités est de permettre aux jeunes d'avoir d'autres moyens



pour leurs loisirs tout en saisissant ces opportunités pour animer des causeries éducatives en matière de la SSR et sur la prévention des IST/ VIH et le SIDA. Pour mieux organiser les jeunes du centre Convivial, ils ont organisé une assemblée générale qui leur a permis de mettre en place leur comité et des commissions pouvant les aider dans leurs différentes missions.



PRISE GLOBALE EN CHARGE DES PVVIH

La prise en charge globale (PECG) des PVVIH est l'ensemble des services organisés pour accompagner les personnes infectées et affectées par le VIH/SIDA.

Elle consiste en une prise en charge médicale, psychologique et sociale de ces personnes dans le but de les ramener vers une vie familiale, sociale et professionnelle normale.

Participation de l'ONG AST à la journée Flambeaux des Jeunes : Tsévié 2015



Dans le cadre de la journée Flambeaux des jeunes organisée par les organisations de la société pour la cause de la promotion et la défense des droits à la santé sexuelle et de reproduction des jeunes. C'est dans ce cadre que l'ONG AST a été aussi invité. Pour manifester sa participation active à cet événement en faveur des jeunes, le personnel du centre Jeunes de Djagblé appuyé par quelque personnel de la direction de l'ONG ont organisé plusieurs activités en faveur des jeunes, dont le planning familial, le dépistage volontaire anonyme, les causeries éducatives sur quelques

Thématiques liées à la santé sexuelle et reproductive. En effet, pour cette journée, le thème général était « accès aux services SR de qualité, un droit pour les jeunes et adolescents. C'est sur ce thème que les jeunes ve-



nus de tous les horizons de la région Maritime ont brandit le carton rouge à tous personnes qui violent leur droit à la santé sexuelle et de reproduction.

La participation de l'ONG AST a été très satisfaisante car plusieurs jeunes de la région ont découvert les différentes activités du centre.

Les Partenaires de l'ONG AST

Partenaires Techniques:

CNLS



- Ministère de l'éducation Nationale
- Ministère des Affaires Sociales, de la Promotion de la Femme et de l'Alphabétisation
- Plateforme ELSA

PNLS



Plateforme des OSC
en lutte contre le VIH au
Togo



Partenaires Financiers:



Nouveaux projet, nouvelles activités de l'ONG AST en faveur des jeunes et adolescents depuis la base, au sein des familles

Dans le cadre de ses activités de prévention positive et de promotion de la santé sexuelle et de reproduction auprès des jeunes et adolescents, L'ONG AST a obtenu un financement de Solidarité Sida/Entreprise de la Fondation Air France pour la mise en œuvre du Projet « Centre Convivial pour renforcer ses services démarrés dans la zone rurale de Djagblé et ses environs depuis la campagne 2014-2015. Plusieurs activités sont donc inscrites dans ce projet reconduit pour étendre et rapprocher les actions de préventions au-



près des jeunes et adolescents/es et pour promouvoir l'approche de l'éducation par les pairs dans la zone. C'est ainsi que des Pairs Educateurs milieu extrascolaire et les comités des parents d'élèves de la zone d'Abobo ont été formé du 16 au 18 novembre 2015 pour les Pairs Educateurs et du 17 au 18 novembre 2015 pour le comité des parents des élèves du Lycée d'Abobo. Ces parents d'élèves sont chargés



d'encadrer les autres parents des jeunes et adolescents/es et sur les notions du concept de genre dans l'éducation des enfants. Cette formation va leur permettre de comprendre ces grands concepts et de les intégrer dans l'éducation de leurs enfants. Elle met en évidence l'éducation à la sexualité des enfants au sein des cellules familiales et contribuera aussi à la réduction de la vulnérabilité des jeunes face aux IST, VIH/SIDA et à la promotion de la SSR. Ces parents formés serviront des points focaux pour des relais au sein de la communauté et de leurs différents regroupements, des actions de l'ONG en faveur des jeunes et adolescents dans le domaine de la prévention positive des IST / VIH et le SIDA d'une part et la promotion de la santé sexuelle et reproductive auprès des jeunes et adolescents d'autres parts, les comités des parents d'élèves sont outillés sur la Santé Sexuelle et de Reproduction des jeunes et adolescents/es et sur les notions du concept de genre dans l'éducation de leurs enfants en vue de leur permettre de comprendre ces deux(2) grands concepts et de les intégrer dans l'éducation de leurs enfants et surtout l'importance d'une éducation à la sexualité des enfants dans la cellule familiale.

Action Santé pour Tous (AST)



BP 13533 Lomé –Togo
Tel: 00228 22 31 60 01
00228 23 38 30 50
Email: asttogo@yahoo.fr

L'ONG AST est une structures de santé qui offre des soins en matière de la SSR aux adolescents et jeunes, un paquet minimum de services qui se résume en :

- Informations et conseils en Santé sexuelle et de la Reproduction ;
- Services de contraception (Planification Familiale);
- Prise en charge syndromique des IST ;
- Conseil et Dépistage Volontaire et Anonyme (CDVA).
- Ecoute - conseil et accompagnement psychosocial des jeunes et adolescents et leur famille
- Visite à domicile et médiation familiale en faveur des jeunes et adolescents
- Prise en charge psychosocial, psychologique et médical
- Prise en charge globale des PVVH

Retrouvez nous sur
www.plateforme-elsa.org/structure/ast

Education et Conseils pratiques : Les dix (10) commandements des IST

1. J'observerai l'abstinence jusqu'à mon mariage,
2. Je serai fidèle,
3. Je prendrai l'habitude des préservatifs (condoms) et je réduirai le nombre de mes partenaires sexuel (le) s à un(e),
4. J'éviterai les pratiques sexuelles à risques,
5. Je me ferai transfuser qu'avec du sang testé pour le VIH et les virus des hépatites,
6. Je n'utiliserai que du matériel médical stérile et du matériel coupant à usage personnel,
7. Je ne toucherai le sang d'autrui qu'avec précaution,
8. Je consulterai un prestataire de santé avant mon mariage et pendant ma grossesse,
9. Je serai propre,
10. Je ne m'enivrerai point et ne me droguerais point.



ONG ACTION
SANTÉ POUR
TOUS (AST)

MÉDICAMENT
POUR TOUS LES
PVVIH

« Tous jeunes et adolescents ont droit à une vie sexuelle épanouie et responsable, Chers parents accompagnons les en les éduquant » message de l'ONG AST aux parents des jeunes

