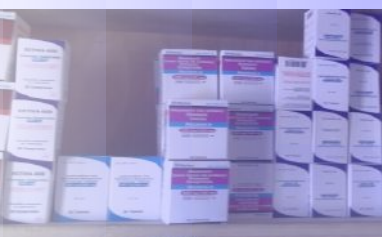


ACTION SANTE POUR TOUS (AST)



AST-Info-Actuel N° 001



SOMMAIRE :

- Historique de partenariat à AST - Togo/
Solidarité SIDA
- Présentation de
l'ONG AST
- Les Activités de
l'ONG
- Les perspectives et
vision d'avenir de ses
responsables
- Actualités sur
l'ONG AST

DANS CE NUMÉRO :

Nous avons fait un aperçu général sur l'organisation AST et ses différents activités. Des messages qui apportent aux lecteurs des idées sur nos domaines d'activité, nos populations cibles et la dynamique de l'équipe technique en Action.



À LA UNE DE AST

- **Présentation de l'ONG AST et ses actions**
- **Missions de Solidarité SIDA dans l'ONG AST - Togo**



Le partenariat de l'ONG AST et Solidarité Sida a commencé grâce à AAP10 de Solidarité SIDA. Ainsi, depuis 2011,

plusieurs missions d'appuis et de renforcement de capacité ont été effectuées en faveur d'AST.



- **Le centre Convivial Jeunes de Djangblé**

Le Centre Convivial Jeunes de Djangblé a été créé en 2014 par AST sur financement de Solidarité Sida et de la Fondation Air France pour réduire la vulnérabilité des jeunes et adolescents de Djangblé en IST/ VIH et de la Santé Sexuelle et de Reproduction.



- Les Ressources humaines de AST
- L'Assemblée Générale Ordinaire du 18 avril 2015 au siège de AST à Baguida
- Conseils- Dépistage-Volontaire (CDV)
- Perspective des projets du Centre Jeunes
- Les visions d'avenir des dirigeants d'AST
- Education et conseils pratiques en matière de la SSR



Tous ces titres des articles et d'autres articles intéressants sur les activités et la vie de l'ONG sont contenus de manière détaillée dans ce premier numéro de notre bulletin

Présentation d'AST et ses domaines d'activités



AST «Action Santé pour Tous » est une ONG qui a été créée le 03 février 2002 à Baguida (Togo) et légalisée en 2005 sous le récépissé 0568Bis/MISD-SG-DAP SC-DSC du 21

Avril 2005 et a obtenu sa reconnaissance d'ONG en 2010 sous le N° 557/MCDAT/2010, suite à des difficultés qu'éprouve la population togolaise surtout rurale à avoir accès aux soins de santé primaire. Depuis 2008, la prise en charge globale des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et la promotion de la santé sexuelle et reproductive auprès des jeunes constituent ses principaux objectifs. Elle a pour but d'aider la population togolaise surtout rurale à avoir accès aux soins de santé primaire. AST est membre de la plateforme de la société civile en lutte contre le VIH au Togo et fait partie des 14 ONGs retenues comme sous-bénéficiaires pour la mise en œuvre de la seconde phase du volet communautaire du projet Fonds Mondial série 8 de lutte contre le sida, la tuberculose et le paludisme. Elle est l'une des structures accréditées par le Programme National de Lutte contre le Sida (PNLS) pour la prise en charge médicale des PVVIH.

1- Activités médicales

- Consultation médicale pour les PV VIH
- Soins infirmiers pour les PV VIH
- Suivi biologique pour les PV VIH
- Dispensation des ARV
- Club d'observance thérapeutique

2- Activités psychosociales

- Groupe de parole pour les PV VIH
- Visite à domicile / hôpital pour les PV VIH
- Kit nutritionnel pour les PV VIH démunies
- Conseil et accompagnement psychosocial pour les PV VIH
- Repas conviviaux pour les PV VIH
- Sensibilisation et plaidoyer pour l'accès aux soins, aux traitements et contre la discrimination



- Des séances de vulgarisation de la loi portant protection des personnes en matière de VIH au Togo dans les communautés, au sein des groupes de parole et sur les medias.

- Emissions radio sur les droits et devoirs des PV VIH

3- Activités de prévention

- Sensibilisation des jeunes sur la santé sexuelle et de reproduction, des IST et du VIH/SIDA (jeunes scolaires, extrascolaires, conducteurs de taxi moto...)



- Formation des pairs éducateurs et des filles leaders

- Campagnes de dépistage

volontaire et anonyme

- Emissions radiophoniques sur les thématiques SSR, IST, VIH

4- Centre Convivial de Jeunes



- Ecoute – conseil et accompagnement psychosocial des jeunes

- Causeries éducatives pour les jeunes scolaires et extrascolaires (apprentis (es) coiffeurs (coiffeuses) et couturiers

riers

- Consultation médicale



- Planification familiale
- Conseils-Dépistages-Volontaire (CDV)

- Activités (jeux, films) socioéducatives pour les jeunes et adolescents

- Alphabétisation des jeunes mamans et autres jeunes non scolarisés

MISSIONS DE SOLIDARITÉ SIDA DANS L'ONG AST



« Nous devons faire preuve de professionnalisme dans toutes nos activités car nous sommes rentrés dans un grand tournant et chaque personne doit faire ses preuves »
Parole du Directeur Exécutif au cours de la réunion du personnel de Mars



L'assistant médical en consultation médicale

Le partenariat de AST et Solidarité Sida a commencé grâce à AAP10 de Solidarité Sida. Ce qui a permis à AST de bénéficier du financement de prise en charge globale des PVVIH de 2011 à ce jour avec la prise en charge de plus de 900 PVVIH dont environ 700 sous ARV. Grâce à AAP13, AST a bénéficié d'un financement lui permettant la création d'une clinique convivial de santé sexuelle et de reproduction à Djagblé, dans le district sanitaire de Zio. Elle bénéficie aussi des services de renforcements de capacité de la part de Solidarité Sida. C'est dans ce cadre que plusieurs missions ont été effectuées en commençant par la mission de renforcement de capacité de **Matthew KALAMAR** en 2011. Cette mission a beaucoup aidé AST sur le plan organisationnel et a permis à AST de devenir le Sous Bénéficiaire du FMR8 volet communautaire. En 2014, il y a eu la mission de renforcement de capacité de **Mélanie QUETIER** et **Manon GROSSIERE** auprès de AST. En 2015, grâce à la nouvelle vision de Solidarité Sida sur le renforcement de capacité organi-

sationnelle et structurelle de ses



partenaires du sud, AST a bénéficié de la mission de **Sophie CARRIERE** du 03 au 10 février 2015. Au cours de sa mission, la capacité du personnel d'AST a été renforcée sur le plan de la « structuration associative » et sur le plan organisationnel et financier. Une évaluation générale de l'organisation a été faite.



Elle a eu à échanger avec tout le personnel de l'organisation. Suite à cette mission de diagnostic, un plan d'action pour l'accompagnement technique et organisationnel de l'ONG AST a été élaboré par Solidarité Sida

sur une année. Dans cette même année, **Marion VANDEN-BROUCK** et **Emilie ROUE** ont effectué une seconde mission dans l'ONG AST du 20 au 21 mars 2015. Leur mission a pour objectif global le suivi du Projet Prévention Jeunes de AST. La mission a permis à Marion et Emilie de visiter le siège de AST et du personnel du siège et ensuite le centre Convivial Jeunes de Djagblé avec l'équipe de prévention jeunes. Elles ont eu à travailler sur le projet en cours au Centre Jeunes. Au cours de cette mission, des ateliers de renforcement de capacité sur les techniques d'animation et le positionnement de l'écoute, les modes d'écoutes, ont été organisés à l'endroit du personnel du centre Jeunes. Grâce à Solidarité Sida,



l'ONG AST reçoit depuis 2014 des appuis financiers de la Fondation Air France.

Les Partenaires de l'ONG AST

Partenaires Techniques:



Plateforme des OSC
en lutte contre le VIH
au Togo



- Ministère de l'éducation Nationale
- Ministère des Affaires Sociales, de la Promotion de la Femme et de l'Alphabétisation
- Plateforme ELSA

Partenaires Financiers:



Les activités d'écoute-conseil et accompagnement des jeunes

Le centre Convivial Jeune est ouvert tous les jours de lundi à samedi. Les enfants et jeunes ayant besoin d'être écoutés sont accueillis, informés et accompagnés en matière de VIH/sida, des IST et de SSR. Le Conseiller de Jeunesse du centre M. Justin EDOUWOSSI les écoute, les conseille et les accompagne pour assurer leur sexualité épanouie et responsable. Les activités socio-éducatives sont aussi souvent organisées sur la sexualité à l'endroit des jeunes et adoles-

cents scolaires (élèves) et extrascolaires (apprentis coiffeurs, coiffeuses, couturiers et couturières). Ces activités sont pour la plupart des disciplines culturelles (vidéo-éducative, lecture des documents ayant trait à la sexualité), des pratiques d'expression (club de danses, club de théâtre etc.). Toutes ces activités socio-éducatives constituent un moyen pour atteindre les jeunes. Ces activités sont animées par presque tout le personnel du centre. A chaque séance,

des causeries éducatives sur divers thèmes ayant trait à la sexualité et à la prévention positive des IST/ VIH / SIDA sont organisées pour les jeunes participant. Pour permettre aux jeunes de développer la communication interpersonnelle entre eux, des clubs de jeunes filles et jeunes garçons sont créés et animés tous les mois sous l'accompagnement du personnel du centre à travers divers thèmes. Des activités sur l'éducation sexuelle des jeunes sont organisées chaque mois



Les activités médicales au Centre Jeunes

L'assistant médical consulte tous jeunes et adolescents ayant besoin. Sa consultation se focalise sur la santé générale, la prise de risques en matière de sexualité, la prévention et la prise en charge du VIH/sida et des IST. La sage-femme reçoit surtout les jeunes filles enceintes ou en suspicion de

grossesse et celles ayant des difficultés dans leurs choix de méthodes contraceptives. Le Planning familial porte sur les différentes méthodes contraceptives existant au Togo (pilules contraceptives, contraceptives injectables, norplant, le collier du cycle, pilule de lendemain etc.). En cas de maladie, les enfants et jeunes sont mis



en observation au centre. C'est une grande opportunité de service gratuit qui est offert à tous les jeunes de la zone.

« SAVOIR FAIRE
L'AMOUR C'EST
SAVOIR DONNER DE
VALEUR À SON
SEXE, À SES
COMPORTEMENTS
SEXUELS ET À SES
SENTIMENTS VIS-À
-VIS DE SON
PARTENAIRE »

Conseils-Dépistage-Volontaire (CDV)

Les jeunes désirant connaître leur statut sérologique par rapport au VIH sont souvent soumis à un entretien - conseil pré-test, d'un dépistage volontaire, anonyme et d'un entretien post-test assuré par le conseiller psychosocial et l'assistant médical. Les cas positifs intègrent la file active d'AST pour la prise en charge et la mise sous ARV.



La sage-femme à droite et l'assistant à gauche avec Marion et Emilie : Discussion sur le CDV

« CONNAÎTRE SON
STATUT
SÉROLOGIQUE
C'EST SE PROTÉGER
ET PROTÉGER
LES AUTRES »



Présentation de l'atelier de travail en plénière au cours des séances de renforcement de capacité du personnel d'AST



Club de jeunes filles extrascolaires

Perspective des projets du Centre Jeune

AST vise installer au Centre Jeunes de Djagblé un cybercafé pour contribuer à la sensibilisation des jeunes sur la santé sexuelle et reproductive. Des activités de causerie éducatives seront donc organisées à l'aide de l'internet. Un système intranet est prévu sur tous les ordinateurs pour permettre aux animateurs de guider tous jeunes à se connecter à des informations liées à l'éducation sexuelle et de la reproduction, à la prévention du mariage précoce et forcé et la prévention positive des IST/VIH/

SIDA auprès des jeunes et adolescents. Ce cadre multimédias sera un atout pour les jeunes de se former sur l'utilisation des outils informatiques. Les clubs de danses, théâtres et des équipes de football, handball sont aussi de nouvelles techniques d'animation des jeunes du centre. La réhabilitation de l'infrastructure du centre permettra à l'ONG d'effectuer des cours d'alphabétisation pour les jeunes mamans. L'assistance médicale

LE MODE DE GOUVERNANCE ET D'ACTION DE L'ONG AST

L'ONG AST est gouvernée par des organes décisionnaires structurées comme suit: une Assemblée Générale des membres qui organise une élection des membres du Conseil d'Administration composé de cinq membres qui travaillent pour l'administration organisationnelle de l'ONG. Le Directeur Exécutif est le chef hiérarchique de tout le personnel technique de l'organisation. Il est chargé de la gestion quotidienne de l'ONG et rend compte au Conseil d'Administration. L'ONG a un Délégué de Ressources Humaines qui règle tous les problèmes du personnel de l'ONG. Un assistant médical prescripteur des ARV et chargé des consultations médicales qui est aidé dans ses tâches par une infirmière. Le Délégué de Ressources Humaines joue aussi le rôle d'assistant psychosocial et chargé de dispensation des ARV aux PVVH. Il est aussi aidé dans ses tâches de dispensation par une autre infirmière. L'ONG AST a deux médiateurs chargés de médiations auprès des PVVH non ponctuelles au traitements médicaux. Elle a aussi en son sein un psychologue clinicien qui assure les consultations psychologiques des PVVH ayant un problème avéré de type psychologique et affectifs. L'ONG a aussi un responsable chargé de suivi-évaluation et une comptable. Le Secrétariat est assuré par une secrétaire de Direction et assistée par une secrétaire-comptable qui l'aide dans sa mission. La secrétaire comptable est aussi chargée de la gestion de la caisse de fonctionnement quotidien de l'ONG. Le Centre Convivial Jeunes de Djagblé

de AST a aussi un personnel dynamique et disponible pour assurer des services auprès des jeunes de Djagblé et ses environs. Cette équipe est composée de : un Coordonnateur jeunes, qui accueille les jeunes à leur arrivée au centre, les écoute, anime les causeries éducatives autour des jeux ou oriente les jeunes au besoin vers le personnel soignant ou au conseiller en cas de besoins spécifiques; le Conseiller de Jeunesse et Animation est responsable de l'écoute et accompagnement psychosocial et éducatif des jeunes. Il est aussi spécialisé dans l'accompagnement des familles en difficulté ou des familles qui affrontent un manque de cohésion entre parents et enfants; un assistant médical, qui est responsable des consultations médicales en santé générale, des IST et du VIH/sida; une sage-femme qui est chargée d'effectuer de counseling et des consultations en matière de SSR et la dispensation de méthodes contraceptives pour les jeunes filles et jeunes couples; un infirmier qui aide l'assistant médical et la sage-femme dans leurs missions. Il est chargé d'assurer des soins médicaux gratuits à tous jeunes infectés par les IST et d'assurer la permanence dans le centre. Les activités du Centre Jeunes sont aussi appuyées par des pairs éducateurs bénévoles qui sont des jeunes scolaires et extrascolaires en contact permanent avec les jeunes et la population de l'espace communautaire de Djagblé et ses environs.

Parole du Directeur Exécutif d'AST



Notre désir est de rendre notre structure plus professionnelle, communicante, valorisant au mieux ses compétences et expériences à travers des initiatives stratégiques réfléchies et suivies ainsi que des mécanismes appropriés de financement de sa politique. Conformément à la mission d'AST nous allons promouvoir un développement durable au sein de nos communautés dans une logique de leur autopromotion, de respect de la dignité humaine et de synergie avec les autres acteurs de la société civile et de l'Etat. Les personnes vivant avec le VIH (PVVIH), les femmes et les jeunes/adolescents seront nos cibles principales. Nos principes d'intervention seront essentiellement centrés sur l'implication et la participation active de nos bénéficiaires et des divers acteurs

directement ou indirectement les actions. Nos activités seront essentiellement centrées à part la prise en charge globale des PVVIH sur la prévention des IST et du VIH, le genre et le VIH, la promotion de la santé sexuelle et de reproduction et l'alphabétisation des couches vulnérables surtout des jeunes filles. Nous pensons mobiliser plus de moyens pour répondre plus aux besoins des plus vulnérables. Notre objectif consiste donc à motiver le personnel à se mobiliser davantage face aux défis qui nous attendent dans les années à venir. Nous devons planifier l'intégralité de nos actions de préventions sur un dispositif technologique pour les informations et communication.

Nous offrons gratuitement des services comme :

- consultation médicale en santé sexuelle et de reproductive aux jeunes
- Planning familial pour les jeunes filles et jeunes mamans
- L'écoute-conseil et accompagnement psychosocial aux jeunes

Le Centre Convivial Jeunes de Djanglé

Le centre Convivial de Jeunes de Djanglé a été créé en 2014 par AST sur financement de Solidarité Sida via la Fondation Air France pour réduire la vulnérabilité des jeunes et adolescents de Djanglé aux IST/ VIH et de la Santé Sexuelle et Reproductive. C'est un centre de référence en animation socio-éducative de qualité. cela suppose l'existence d'une volonté à assurer et renforcer continuellement l'offre d'activités

ludiques et éducatives pour la prise de conscience, le changement de comportement en matière de la sexualité et pour une réinsertion sociale des jeunes. Le centre a également pour but de maintenir le lien avec les jeunes de la communauté et de leur offrir un espace à part entière d'expression. C'est l'occasion pour eux de se retrouver entre eux et découvrir de nouvelles choses. Le centre jeunes se veut un lieu éducatif, qui

promeut l'écoute et la tolérance. Cela permet enfin aux jeunes d'avoir confiance en eux pour faire face aux difficultés qu'ils pourront rencontrer dans leur vie d'adulte.



L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE L'ONG AST

L'Assemblée Générale Ordinaire de L'ONG AST s'est tenue le Samedi 18 Avril 2015 au siège d'AST à Baguida. A cette Assemblée Générale, il était question de délibération sur deux points importants: l'étude et amendement de nouveaux Statuts de l'ONG et l'élection des membres du Conseil d'Administration (CA). Cette Assemblée Générale a réunis les membres fondateurs et membres actifs de l'ONG AST. Certains membres du personnel technique de l'ONG étaient aussi invités à titre d'observateurs à cette grande assemblée. En effet, après lecture, amendement et adoption des nouveaux Statuts d'AST, l'Assemblée a procédé à l'élection des nouveaux membres du Conseil d'Administration (CA) qui se compose comme suit:

- **Président:** M. ATAYI-TCHEKOUVI Ayayi,
- **Vice-présidente:** Mme AMENOUNVE-EUSEBIO Afiavi Poovi
- **Secrétaire,** KODJO Atsupé Nicole,
- **Représentant des PVVIH:** Mme AMOUZOU Amélie,



Le Directeur Exécutif M. **ASSOU-ALIPOE Raphaël** qui est le premier responsable technique de la gestion de l'ONG AST a à la fin de cette Assemblée exprimé ses satisfactions sur le déroulement de cette Assemblée Générale Ordinaire.



Mots du nouveau Président du Conseil d'Administration de l'ONG AST



« Notre vision est que d'ici 2035, l'ONG Action Santé pour Tous (AST) devienne une ONG de référence au Togo et dans les Pays de la sous région en matière

de gestion concertée de projets sociocommunautaires où les femmes, les filles, les hommes, les jeunes / adolescents et les personnes vivant avec le VIH soient appuyés en collaboration avec les organisations locales de bases dignes. Ceci nous permettra de vaincre

les problèmes sociaux, garantir une meilleure santé de base à travers l'amélioration de l'accès aux services sociaux de base couplés du développement du capital humain ».



« Une communication planifiée et organisée »

Parole du Conseiller de Jeunesse et Animation,

Chargé de la rédaction du bulletin trimestriel AST-info-actuel



A ma qualité de Conseiller de Jeunesse et Animation Socio-éducative au Centre Jeunes de l'ONG AST et responsable de la rédaction du présent bulletin tri-

mestriel, nous pensons qu'il est nécessaire de donner nos plus grandes visions d'avenir pour cette ONG qui contribue tant pour l'épanouissement des couches vulnérables en matière des services de santé. Ses services et actions contribuent au bien être et épanouissement des jeunes dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive et prévention des IST et VIH. Nous pensons qu'il est très nécessaire d'apporter nos contributions et engagements pour faire évoluer les actions de l'ONG AST. En effet, pour qu'une organisation puisse se développer, il est très important de renforcer son système de communication sur tous les plans. Nous pensons donc que nos contributions en matière de la communication seront un plus pour son développement. Nous savons que l'utilisation des Nouvelles Techniques de l'Information et de la Communication (NTIC) sont très importantes pour la valorisation des actions auprès des bénéficiaires, des institutions nationales et internationales qui sont ses partenaires. Le plus grand souhait est de rendre les activités socio-éducatives plus méthodologiques et opérationnelles.

les objectifs de l'organisation. Nous devons aussi apporter nos contributions dans les recherches de nouveaux partenaires pour le financement de nouveaux projets innovants. Impliquer aussi des volontaires internationaux pour des échanges de compétences techniques et des sponsors pour soutenir quelques activités socioéducatives et culturelles avec les jeunes dans l'optique de les rendre plus responsables en matière des IST et du VIH/SIDA est aussi très nécessaire. Nous lançons alors un appel de soutiens techniques et financiers à l'endroit de tous les acteurs nationaux et internationaux, des sociétés publiques, parapubliques ou privées, des entreprises et toute personne de bonne volonté à nous accompagner pour la production des prochains bulletins. Ceci contribuera aussi le développement de sa visibilité et sa promotion. Nous remercions donc tous les partenaires de l'ONG AST et tous les ac-



EDUCATION ET CONSEILS PRATIQUES : HYGIÈNE ET SOINS EN MATIÈRE DE LA SSR

Chez la fille :

- vérifier l'intégralité de l'appareil génital dès la naissance ;
 - faire au moins deux fois par jour la toilette vulvaire avec du savon de toilette ;
 - Eviter les toilettes intimes ;
- éviter l'utilisation des antiseptiques et de mettre les doigts dans le vagin.

Chez le garçon :

- vérifier la présence des testicules dans les bourses dès la naissance ;
- savonner et laver correctement les plis inguinaux (plis de l'entre jambes) et les organes génitaux externes ;
- Pour ceux qui ne sont pas circoncis, décoiffer le prépuce et bien nettoyer le gland ;
- En cas de douleurs testiculaires, consulter rapidement un médecin.

Action Santé pour Tous (AST)



BP 13533 Lomé –Togo

Tel: 00228 22 31 60 01

00228 23 38 30 50

Email: asttogo@yahoo.fr

L'ONG AST est une structures de santé qui offre des soins en matière de la SSR aux adolescents et jeunes, un paquet minimum de services qui se résume en :

- Informations et conseils en Santé sexuelle et de la Reproduction ;
- Services de contraception (Planification Familiale);
- Prise en charge syndromique des IST ;
- Conseil et Dépistage Volontaire et Anonyme (CDVA).
- Ecoute - conseil et accompagnement psychosocial des jeunes et adolescents et leur famille
- Visite à domicile et médiation familiale en faveur des jeunes et adolescents
- Prise en charge psychosocial, psychologique et médical
- Prise en charge globale des PVVH

Retrouvez nous sur
www.plateforme-elsa.org/structure/ast

Education et Conseils pratiques :

Approches pour assurer la double protection contre le VIH/SIDA

La méthode de la double protection consiste à se protéger à la fois contre les grossesses non désirées et les IST /VIH /SIDA. Cette méthode est très importante pour l'homme et la femme. La double protection est aussi très utile aux jeunes et adolescents. Pour assurer la double protection, il est très important de respecter quelques approches à savoir :

- L'abstinence totale : c'est la plus certaine ; mais est souvent rejetée par la majorité des individus de tout âge.
- Utilisation d'une seule méthode (le préservatif) : cette approche consiste à amener les clients à utiliser correctement

le préservatif lors de tout rapports sexuel.

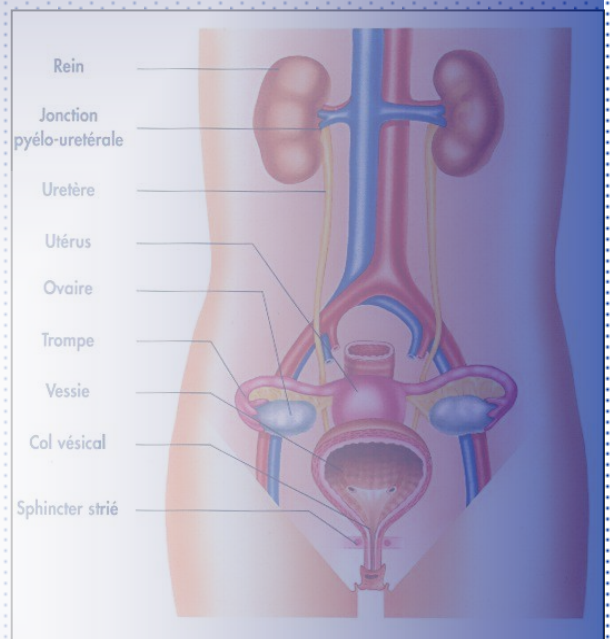
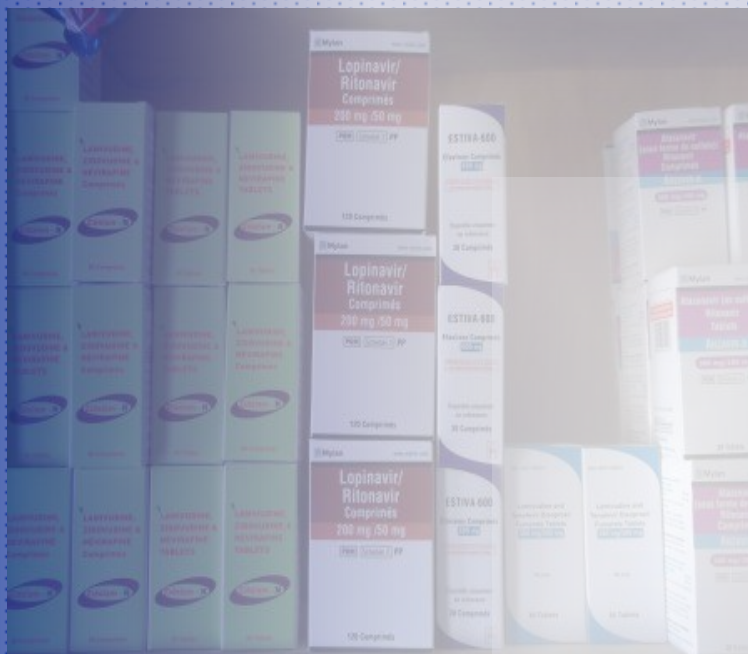
- Utilisation combiner de deux méthodes consiste à utiliser le préservatif qui est à la fois protecteur contre les IST et VIH et une méthode contraceptive
- La fidélité réciproque dans le couple monogame ou polygame associée aux méthodes contraceptives

Cette méthode de la double protection a plusieurs avantage pour l'individu et son entourage comme :

- L'amélioration de la santé des individus et des femmes
- Diminution des dépenses liées aux maladies et aux grossesses non désirées

- Implication des deux partenaires dans la prise de décision
- Renforcement des relations au sein du couple
- Amélioration de l'harmonie dans la famille





« Tout individu à droit à une vie sexuelle, mais il faut être conscient des conséquences et les prévenir » message de l'ONG AST aux jeunes

