



Bonjour, ma chérie. Je m'appelle Adjoura.

Moi, c'est Amy.



Amy, tu es venue te chercher aussi, on dirait. Alors, je vais te donner quelques conseils d'ancienne. D'abord, utilise toujours la capote avec tes clients.

Même si un client me propose beaucoup d'argent pour avoir des rapports sans capote ?



Tu dois refuser quand même. Parce que l'argent qu'il te donne ne pourra pas t'éviter de tomber malade. Et si tu es malade, ma chère, tu ne pourras pas réaliser tes projets.

Mais il y a des clients qui deviennent violents quand on veut utiliser la capote avec eux !



Ma chérie, si tu veux avoir un bon avenir, si tu veux bien vivre ta vie, avoir un mari et des enfants, il faut que tu restes en bonne santé. La capote est l'un des meilleurs moyens pour te protéger contre les IST/VIH/sida.

En tout cas, avec mon gars, je ne peux pas utiliser la capote.



Amy, même avec lui, si tu l'aimes vraiment, tu dois utiliser la capote à chaque rapport sexuel. Cela te permettra d'éviter une grossesse non désirée, une IST et même plus grave, le VIH. D'ailleurs, pour vous garantir une vie sexuelle sans VIH, propose-lui de faire le test avec toi !



D'accord, je veux bien mais Adjoura, la capote me blesse ou se casse parfois pendant les rapports sexuels. Que faire ?



C'est simple, il faut bien utiliser la capote : il faut toujours presser le bout de la capote avant de la dérouler sur le pénis de ton partenaire et utiliser un gel lubrifiant à base d'eau lors du rapport sexuel. Surtout, il faut laisser tomber l'huile, la vaseline, la pommade ou la salive.



Merci, Adjoura, pour tes conseils. Mais où est-ce que je peux trouver les capotes et les gels lubrifiants à base d'eau ? Dans les pharmacies c'est trop cher !



On peut en trouver dans les structures qui s'occupent de nous. Là-bas, c'est gratuit. De plus, le personnel de ces structures est à ton écoute ; il t'offre des conseils et des soins gratuits et peut t'aider à faire le test et prévenir l'infection à VIH. Ce qui est bien, c'est que tout ce qui se passe entre le personnel de santé et toi reste confidentiel, surtout en cas de violence ou de viol. Si tu veux, je peux t'y accompagner.



Tu peux aussi acheter les capotes à la boutique du coin, chez le vendeur de cigarettes, auprès du gérant de l'hôtel. Si tu veux aussi des renseignements sur les IST/VIH/sida, tu peux appeler gratuitement le 106. C'est anonyme et confidentiel !

Question-réponses pour t'informer :
Comment attrape-t-on le VIH ?

- En couchant avec un homme ou une femme qui a déjà le VIH : c'est la transmission par les rapports sexuels.
- En touchant du sang contaminé par le VIH : par exemple, lors d'une prise de sang ou une injection avec des aiguilles déjà utilisées ; pendant une transfusion avec du sang contaminé ; en utilisant des objets souillés qui vous coupent ou vous piquent comme une lame ou un couteau : c'est la transmission par le sang.
- Dans le ventre de la mère pendant la grossesse, au moment de l'accouchement ou en tétant le sein d'une mère infectée par le VIH : c'est la transmission de la mère à l'enfant.

CCP 2012 - Avec le soutien financier du PEPFAR



Conseils à une amie

Pour rester en bonne santé et vivre longtemps