

- 5 Si vous (ou votre partenaire) avez déjà eu une IST
- 6 Si vous utilisez des drogues injectables. Vous vous êtes déjà retrouvés dans au moins l'une de ces situations, rendez vous dans une structure de santé pour faire votre test de VIH.

**Vous entendrez des milliers d'excuses pour ne pas pratiquer le sexe responsable :**

- Utiliser un condom lors du rapport sexuel enlève le plaisir
- Utiliser un condom lors du rapport sexuel diminue la virilité de l'homme
- Le Sida c'est pour les autres, ceux qui ont des rapports sexuels avec des femmes, les hommes plus âgés, les professionnels du sexe, ceux qui vivent dans les grandes villes ou qui ont beaucoup de partenaires
- C'est gênant de parler de préservatif avec son partenaire !

**Aucune de ces excuses n'est valable : ne laissez personne vous exposer au risque d'être infecté par le VIH.**

**Sachez faire le bon choix !**

**N'oubliez pas !**

*Le Sexe est l'un des grands plaisirs de la vie mais c'est aussi une très grande responsabilité.*



**Où vous renseigner ?**

Il existe des lieux, des associations ou des groupes de personnes où vous pourrez avoir plus d'informations sur les IST/VIH/sida, avoir du soutien et rencontrer d'autres membres de la communauté pour échanger ; c'est très important !

Vous pouvez :

- Écrire à [arc\\_en\\_cielplus@yahoo.fr](mailto:arc_en_cielplus@yahoo.fr) ou [alternatveci@yahoo.fr](mailto:alternatveci@yahoo.fr)
- Consulter les sites web suivants : [www.gayromeo.com](http://www.gayromeo.com) [www.babel.com](http://www.babel.com)
- Ou la page **FACEBOOK** : [alternatveci](https://www.facebook.com/alternatveci)
- Appeler la ligne **INFOSIDA** au 106 !

**Où aller en Côte d'Ivoire pour votre santé ?**

Lieu	Nom du site	Nom de l'ONG	Téléphone
Abidjan - Sud Marcory-Bietry	Clinique de Conflance	Espace Conflance	21 35 28 62
Abidjan - Yopougon ; Rue princesse	CAMES	Côte d'Ivoire Prospérité (CIP)	23 46 27 76
Abidjan - Abobo	Centre Médico-Social d'Anokoi 3	Association pour le Soutien à l'Auto Promotion Sanitaire Urbaine (ASAPSU)	24 49 50 59
Abidjan	Centre plus	Ruban Rouge	23 50 49 27 / 23 45 35 10
San-Pedro	Centre Espérance	Association pour la Promotion de la Santé de la Femme, de la Mère, de l'Enfant et de la Famille (APROSAM)	34 71 25 66 / 34 71 46 54
Gagnoa	CAMES	Côte d'Ivoire Prospérité (CIP)	32 77 30 92
Yamoussoukro Quartier-Millionnaire	Centre Médico-social	ASAPSU	30 64 48 30
Guiglo	CAMES	Côte d'Ivoire Prospérité (CIP)	33 70 50 20
Bouaké	CS Essombo Joseph	Renaissance Santé Bouaké (RSB)	31 63 03 90
Korogho	Centre IDEAL	Initiative Développement Environnement Afrique Libre (IDEAL)	36 86 04 37
Man	CAMES	Côte d'Ivoire Prospérité (CIP)	07 71 33 66 / 49439202
Bondoukou	CAMES	Côte d'Ivoire Prospérité (CIP)	35 90 51 49
Daloa	SAPHARM	Service d'Assistance Pharmaceutique et Médical (SAPHARM)	32 76 74 95 / 32 78 05 23 (clinique)
Abengourou	Bethesda	Groupe Biblique des Hôpitaux de Côte d'Ivoire (GBHCI)	35 90 35 79

CCP 2012 - Avec le soutien financier du PEPFAR / USAID



**TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR POUR VOUS PROTEGER des IST et du VIH/Sida**



*A l'intention des Hommes ayant des rapports sexuels avec les Hommes (HSH/MSM)*

Ce dépliant s'adresse à tout homme qui a des rapports sexuels avec un ou plusieurs autres hommes, que ce soit par voie orale ou par voie anale.

Si c'est votre cas et même si vous avez aussi des rapports sexuels avec les femmes, vous courez le risque d'être infecté par les IST et le VIH.

En effet, en Afrique comme dans le monde entier, les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes ont une probabilité 2 à 20 fois plus élevée d'être infectés.

Une enquête réalisée au Sénégal en 2005, la première du genre sur les hommes ayant des pratiques homosexuelles en Afrique a révélé une prévalence du VIH de 21,5% (contre 1% pour la population générale). D'autres recherches indiquent des niveaux de prévalence presque toujours plus élevés que dans l'ensemble de la population : 21% au Malawi ; 13,9% en Afrique du Sud ; 13,4% au Nigeria ;

**Comment on attrape les IST/VIH ?**

Les IST et le VIH se transmettent par le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales, le lait maternel. Les IST et le VIH peuvent se transmettre aussi d'une mère à son bébé.



On attrape le VIH :

- ▶ en ayant des rapports sexuels non protégés
- ▶ pendant une transfusion avec du sang contaminé
- ▶ en utilisant des objets souillés par du sang non stérilisés ou non désinfectés qui vous coupent ou vous piquent (lames, couteaux,)
- ▶ dans le ventre de la mère pendant la grossesse, au moment de l'accouchement ou pendant l'allaitement de l'enfant lorsque la mère est infectée par le virus du VIH.

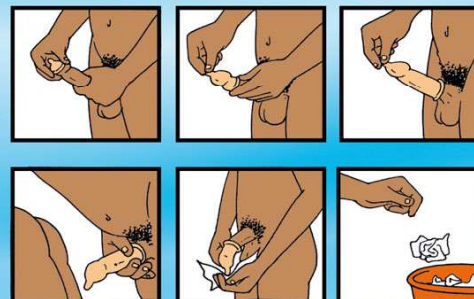
**Comment vous protéger des IST/ VIH ?**



- En ayant des rapports sexuels protégés, c'est-à-dire en utilisant systématiquement et correctement un préservatif lubrifié au besoin avec du gel lubrifiant à base d'eau à chaque rapport sexuel



- En utilisant un préservatif durant la fellation et en évitant l'éjaculation dans la bouche et surtout d'avaler du sperme
- En évitant l'alcool et la drogue qui peuvent vous empêcher de prendre de bonnes décisions. Quand vous sentez que vous avez perdu le contrôle de vous-même, il vaut mieux ne pas avoir de rapports sexuels
- En évitant d'avoir des rapports sexuels ; même protégés si vous avez une IST
- En réduisant le nombre de vos partenaires sexuels : plus vous avez de partenaires sexuels, plus le risque d'infection par les IST et le VIH augmente
- En évitant l'amour en groupe (partouzes) : à cause des échanges de partenaires sexuels et du risque de ne pas utiliser le préservatif avec chaque partenaire



- En ayant uniquement des comportements à faible risque (les baisers, la masturbation mutuelle, les massages, les caresses, toutes les pratiques sexuelles sans pénétration)
- En restant fidèle à votre partenaire si vous êtes tous deux séronégatifs
- En faisant votre test du VIH souvent (tous les six mois) : en

connaissant votre statut et celui de votre partenaire, vous pourrez faire de bons choix en matière de sexe

- En allant régulièrement dans un centre de santé pour avoir accès aux services et à des conseils, et vous faire suivre surtout si vous avez le moindre signe qui ressemble à une IST.

**Comment savoir que l'on est à risque d'attraper le VIH ?**

- 1 Si vous avez eu des relations sexuelles non protégées avec un partenaire
- 2 Si vous avez plusieurs partenaires en même temps
- 3 Si vous avez des relations sexuelles non protégées pour de l'argent ou pour un cadeau
- 4 Si vous n'utilisez pas correctement le préservatif et le gel lubrifiant lors des rapports sexuels

Wade AS et al., «HIV infection and sexually transmitted infections among men who have sex with men in Senegal», AIDS, 2005, 19, 18, 2133-40  
 \*Cinar S et al., «A cross-sectional evaluation of the HIV prevalence and HIV-related risk factors of men who have sex with men (MSM) in Malawi», MOPED412  
 \*Sandfort T et al., «Race-related differences in rates of HIV testing and infection in South African MSM», TUPED729  
 \*Adebayo S et al., «HIV and sexually transmitted infections among men who have sex with men (MSM) in Nigeria», MOPED411