

VERSION
FRANÇAISE

MAYVAL présente

LES AVENTURES DE MAIMOUNA



LES AVENTURES DE MAIMOUNA

Une bande dessinée pour encourager les femmes à la prévention des risques liés à la sexualité et promouvoir l'utilisation du préservatif féminin.

Les Aventures de Maimouna sont nées en 2000 en région parisienne, de la rencontre entre l'association IFAFE (Initiative des femmes africaines de France et d'Europe) et **Mayval**, auteur de bandes dessinées camerounais.

« Je suis un pêcheur d'images. » reprend volontiers **Mayval** quand il raconte son métier. « Et les scènes de la vie constituent l'océan qui nourrit mon art depuis mon enfance. »

Maimouna est un personnage créé pour encourager toutes les femmes à adopter un comportement de prévention. Elle a des amies originaires de tous les coins du monde. Entre elles, elles parlent de tout : la vie, les hommes, l'amour, etc. Comme toutes les femmes, elles sont confrontées aux dangers que leur font courir le sida et les IST.

Maimouna se félicite que les femmes disposent aujourd'hui, enfin, d'un préservatif féminin ; ainsi, ses amies et elles peuvent vivre leur sexualité en toute sérénité.

Dans le 1er épisode, **Les Choix de Maimouna**, Maimouna nous montre comment elle sait faire respecter l'usage du préservatif. Attention, c'est sans concession, aucune !

Dans le 2ème épisode, **Les Copines de Maimouna**, Mai, Kanelle, Yasmine et Francine préparent leur soirée avec munitions !

Dans le 3ème épisode, **Les Vacances de Maimouna**, ça « zouk » rapide avec Fred... mais Maimouna avait tout prévu !

L'humour et le réalisme des **Aventures de Maimouna** font de cette brochure de vingt-quatre pages un support idéal pour amorcer une réflexion sur les comportements de prévention, sur la négociation du préservatif avec son partenaire, et pour faire connaître l'existence du préservatif féminin qui pourra être glissé par les acteurs de prévention dans le livret des **Aventures de Maimouna**.

Parce que les préoccupations de Maimouna et de ses amies sont universelles, les trois épisodes sont proposés, gratuitement, en différentes langues : anglais, arabe, créole, espagnol, français ou russe.

Une affiche de promotion des **Aventures de Maimouna**, format 40X60cm, vous est également proposée pour les salles d'attente, locaux associatifs ou lieux de rencontre divers.

1 - LES CHOIX DE MAÏMOUNA



UNE CONVERSA-
TION PLUS TARD,
ELLE EST DÉJÀ
SÉDUITE.













IIIAYVAL présente

LES AVENTURES DE MAIMOUNA

2 - LES COPINES DE MAÏMOUNA

QUELQUES MOIS
PLUS TARD...


DING! DONG!

VOILÀ,
VOILÀ,
J'ARRIVE !










CHÉP !
DERNIÈREMENT,
JE SUIS TOMBÉE
SUR UN
SPÉCIMEN.

QUAND JE LUI
AI DEMANDÉ
D'ENFILER SON
PRÉSERVATIF,
TU SAIS CE QU'IL
M'A RÉPONDU ?

WOÛ, DOUDOU !
QUAND J'AI TROP
CHAUD À LA TÊTE,
JE NE METS PAS
DE CHAPEAU !



ET
TU AS
ACCEPTÉ ?



TU RIGOLES ?
J'AVAIS ENCORE
DES PRÉSERVATIFS
FÉMININS
DANS MON SAC.

SI LUI NE VEUT PAS
DU SIEN, JE PRENDS LE
MIEN. JE NE SUIS PAS
FOLLE ! AU PAÏT, IL
T'EN RESTE ENCORE ?



JE VAIS
BIENTÔT ÊTRE
EN RUPTURE
DE STOCK.

REGARDE DANS
LA COMMODE
AU SALON.

DING! DONG!

TU PEUX ALLER
OUVRIR, S'IL TE PLAÎT ?
CE DOIT ÊTRE YASMINE
ET FRANCINE.





PEU APRÈS...

J'ESPÈRE QUE
CE SOIR JE
TROUVERAI UN
MEC CANON!

ÇA, JE
PEUX TE
L'ASSURER!

POUR CELA,
IL FAUDRAIT DÉJÀ
PARTIR D'ICI.
YASMINE, TU
TE DÉPÊCHES ?

VOILÀ,
J'AI FINI !



WAOU !
TU VAS PROVOQUER
DES CRISES
CARDIAQUES
CE SOIR !

LES MECS
VONT TE
MANGER DANS
LA MAIN.

QU'EST-CE
QU'IL NE FAUT
PAS ENTENDRE !

LAISSE-LA, TU
VEUX ? ELLE EST
AMOUREUSE ET TOI
TU ES JALOUSE.

ARRÊTEZ,
LES FILLES.
MOI, C'EST
UNIQUEMENT
POUR ALI.

POUR SON
GRAND AMOUR,
DONNONS-LUI TOUTES
SES CHANCES. C'EST SI
RARE DE NOS JOURS.



TOI, ARRÊTE DE
L'ENNUYER

ON CONNAÎT LE MENTAL
DES MECS. AFRIQUE, MAGHREB,
TROPIQUES OU MÉTROPOLE.
LES MECS SONT PARTOUT
PAREILS. EST-CE QUE
CELUI-LA EN VAUT
UN AUTRE ?

PRENDS TON PIED,
MAIS GARDE L'AUTRE
SUR TERRE, SINON
TU VAS TE FRACASSER
EN ATTERRISSANT.



QU'EST-CE QU'UNE INFECTION SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLE?

Une infection sexuellement transmissible (IST) est une maladie qui se transmet essentiellement lors d'un rapport sexuel. Ces infections concernent les hommes comme les femmes. Elles sont en augmentation depuis 1998. Parmi les IST, on peut citer : l'infection à chlamydia, l'herpès génital, la syphilis ...

Elles accroissent le risque de contamination par le VIH.

IST : Les signes qui doivent alerter.

- Le sexe brûle ou démange,
- Les brûlures urinaires,
- Les pertes inhabituelles et/ou à l'odeur désagréable,
- Les pertes de sang entre les règles,
- Les boutons et/ou rougeurs sur le sexe,
- Les douleurs au bas-ventre pendant ou en dehors des rapports sexuels,
- Le partenaire a des brûlures urinaires ou mal au bas-ventre,
- Les grosseurs (ganglions) aux plis de la cuisse.

IST ou pas, ce sont des signes d'alerte : il faut consulter, si possible avec son partenaire, un médecin (en ville ou à l'hôpital), un gynécologue, un dispensaire antivénérien, une consultation de planification familiale.

Souvent, aucun signe n'est perceptible.

Il faut se protéger pendant les rapports sexuels en mettant un préservatif.

Attention : la présence du virus du sida dans le corps ne se manifeste pas forcément par des signes particuliers. On peut être séropositif, ne pas le savoir et transmettre le virus à son/sa partenaire.

MAYVAL présente

LES AVENTURES DE MAÏMOUNA

3 - LES VACANCES DE MAÏMOUNA







"TU POURRAS T'EN
DONNER À COEUR JOIE."









LE LENDEMAIN...



JE NE SAIS PAS
CE QUE TU LUI AS
FAIT, À FRED, MAIS
IL NE S'EN EST
PAS ENCORE REMIS,
JUSQU'À PRÉSENT.

EN TOUT CAS,
IL ÉTAIT ÉPATÉ QUE
JE PORTE UN
PRÉSERVATIF FÉMININ,
ET IL ÉTAIT RAVI DE NE
PAS AVOIR À SORTIR
SA CAPOTE À LUI.

ARRÊTEZ-MOI
CES MESSES BASSES,
VOUS DEUX, ET MANGEZ
AVANT QUE ÇA NE
REFROIDISSE.

HI | HI |
HI | HI |
HI |



Le préservatif masculin. Le préservatif féminin.

Aujourd'hui, vous avez le choix !

Il y a deux préservatifs :

La **capote** que tout le monde connaît et le **préservatif féminin**.

Ce sont des moyens de contraception très efficaces et eux seuls protègent des infections sexuellement transmissibles (IST) et notamment du virus du sida.

Avant de les utiliser pour la première fois, lisez le mode d'emploi et, si possible, entraînez-vous tranquillement chez vous.

LE PRÉSERVATIF FÉMININ

Il existe un préservatif féminin en polyuréthane, qui convient donc particulièrement bien aux personnes allergiques au latex. Un autre préservatif féminin existe maintenant, en latex.

Le préservatif féminin tapisse entièrement la paroi vaginale et les petites lèvres : ainsi il ne peut pas y avoir de contact entre le sperme et les muqueuses, ni de muqueuses à muqueuses.

La pose

Si vous avez déjà utilisé des tampons périodiques, la pose ne sera pas difficile car il y a beaucoup de similitudes. Il est toujours recommandé de faire un ou deux essais à un moment où vous êtes tranquille, avant l'utilisation pour un rapport sexuel.

L'utilisation

Vous pouvez le poser bien avant le rapport sexuel.

Il est d'usage unique.

Certaines et certains utilisateurs ne lui trouvent que des qualités : meilleure sensibilité, sensation préservée de chaleur, finesse, solidité, on n'est pas « coupé dans son élan » car le préservatif féminin peut rester en place avant et après le rapport... D'autres lui trouvent des défauts : un bruissement gênant par exemple.

A vous de tester pour décider.

Où trouve-t-on le préservatif féminin ?

Il n'est pas aussi facile à se procurer que le préservatif masculin car il est encore peu distribué et surtout il est plus cher : environ 1,50 euros pièce. On le trouve en pharmacie, dans les centres de planification familiale, dans quelques distributeurs automatiques et certaines associations en mettent à disposition (comme Aïdes). On peut aussi en commander auprès du fabricant. Pour plus d'informations sur les points d'accès les plus commodes près de chez soi, on peut téléphoner à Sida Info Service, au 0 800 840 800 (numéro confidentiel, anonyme et gratuit) ou à Ecoute Sexualité Contraception Avortement (numéro vert) au 0 800 105 105.

MODE D'EMPLOI DU PRESERVATIF FEMININ



Pour ouvrir, déchirer le coin droit de l'emballage à la main. Ne pas utiliser de couteau, de ciseaux ou tout objet tranchant.



Voici le préservatif avec un anneau interne qui sert à introduire le préservatif dans le vagin et un anneau externe qui va rester autour de l'ouverture du vagin pour recevoir le pénis.



Presser l'anneau interne.

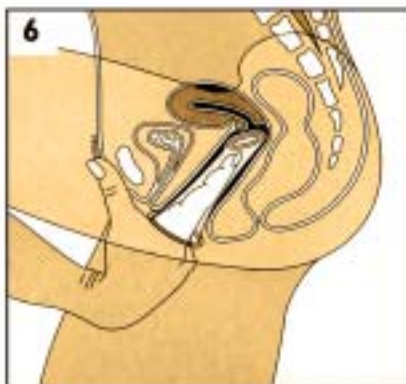


Choisir une position confortable avant de mettre en place le préservatif : debout avec une jambe sur la chaise, assise ou couchée.

MODE D'EMPLOI DU PRÉSERVATIF FÉMININ



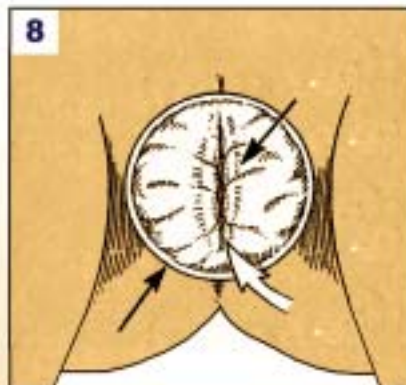
5 Introduire soigneusement l'anneau interne dans le vagin ; veiller à ce que le préservatif ne soit pas tordu.



6 Mettre le doigt (l'index) à l'intérieur du préservatif et pousser l'anneau interne aussi loin que possible. L'anneau externe doit rester en dehors du vagin.



7 Le préservatif est maintenant en place et prêt à être utilisé avec le partenaire.



8 L'anneau externe doit correctement recouvrir la région des lèvres.

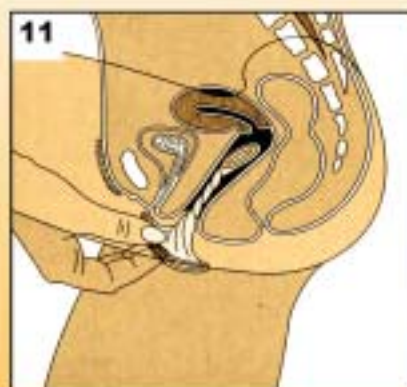
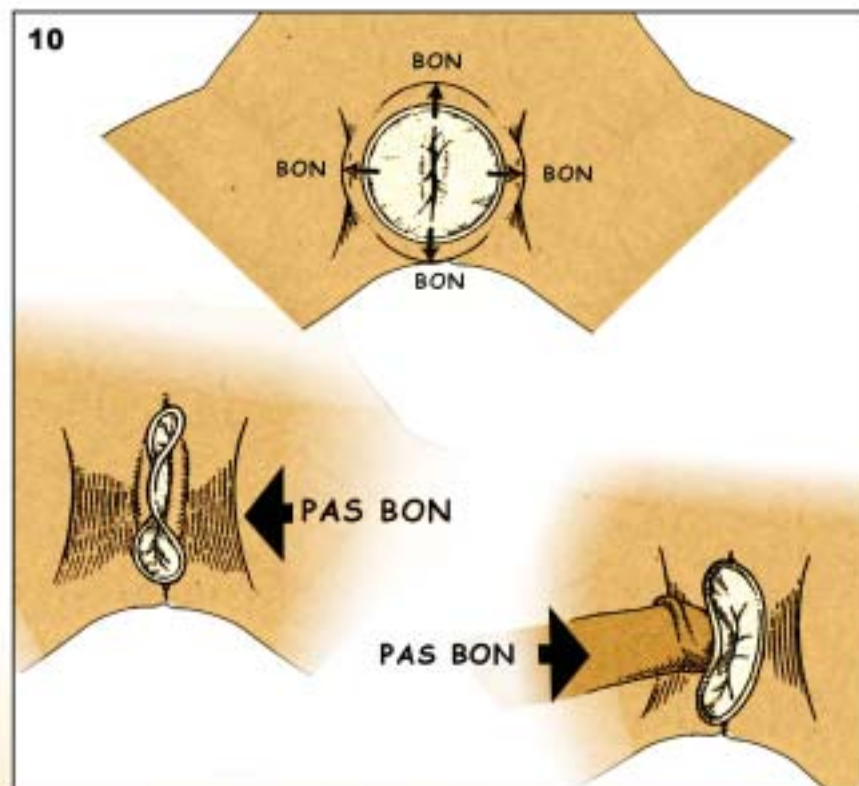


9 Cette étape est la plus importante pour utiliser le préservatif féminin.

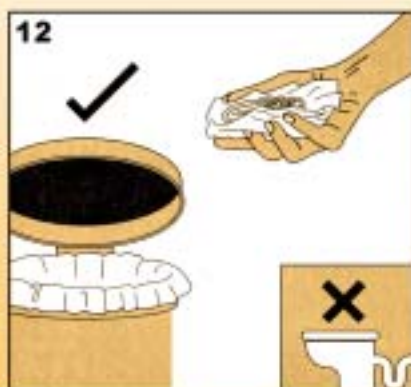
Quand vous êtes prête, guidez avec votre main le pénis de votre partenaire à l'intérieur du préservatif.

Vérifiez que le pénis n'entre pas entre le préservatif et le côté du vagin.





Pour retirer le préservatif, tordre l'anneau externe et tirer doucement le préservatif en dehors du vagin.



Mettre le préservatif dans son emballage et jeter le tout dans une poubelle. Ne pas jeter dans les toilettes.

Quelques endroits pour vous informer

SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800 (appel gratuit, confidentiel et anonyme), tous les jours 24 h sur 24 (accueil en français et, les lundi, mercredi, vendredi entre 14 heures et 19 heures, un écoutant de Sida Info Service peut vous répondre en arabe, en bambara, en anglais ou en espagnol)
Sida Info Service vous écoute, vous répond, vous conseille sur toutes vos questions sur le sida.
Site Internet : www.sida-info-service.org (questions/réponses sous 48 heures)

SIDA INFO DROIT : 0 810 636 636 (coût d'une communication locale) ou 00 33 1 44 93 16 05 (numéro accessible de l'étranger au coût d'une communication pour la France)
le mardi de 16h à 22h, le jeudi de 16 h à 20 h et le vendredi de 14h à 18h
Sida Info Droit répond à toutes les questions juridiques et sociales relatives au sida.

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL : 01 48 07 29 10
site Internet : www.planning-familial.org

ECOUTE SEXUALITE CONTRACEPTION AVORTEMENT : 0 800 105 105 (appel anonyme et gratuit)
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h et le samedi de 9 h à 12 h

VIOLENCES CONJUGALES FEMMES INFO SERVICE : 01 40 33 80 60
(coût d'une communication normale) du lundi au samedi de 7 h 30 à 23 h 30

FEDERATION IFAFE (Initiatives de femmes africaines de France et d'Europe) :
01 45 36 90 00 – Fax : 01 45 36 92 69 – e-Mail : fedeifafe@aol.com

IKAMBERE (Association de soutien aux femmes séropositives originaires d'Afrique) :
Téléphone : 01 42 35 74 02 – Fax : 01 42 35 76 16 – e-Mail : ikambere@free.fr

CRIPS (Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida)
Tour Maine Montparnasse – 12ème étage - BP 53 – 75755 Paris Cedex 15
(ouvert au public du mardi au vendredi de 13 heures à 19 heures – samedi de 10 h à 17 h)
Téléphone : 01 56 80 33 33 – Fax : 01 56 80 33 00 – e-Mail : info@lecrips.net
site Internet : www.lecrips.net - site Internet consacré à l'Afrique : www.vihinternet.org

AFRIQUE AVENIR (espace de rencontres et d'engagement des africains vivant en France)
01 42 77 41 31 – Fax : 01 42 77 04 31 – E-mail : afrique.avenir@wanadoo.fr

INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)
Publication de documents d'éducation à la santé
42, boulevard de la Libération - 92203 Saint-Denis Cedex – Fax : 01 49 33 23 90
site Internet : www.inpes.sante.fr

MIGRANTS CONTRE LE SIDA : 01 43 79 88 32
Programme radio en direction des séropositifs issus de l'immigration : mardi de 17 h à 18 h et mercredi de 11 h à midi sur 106.3 FM (Fréquence Paris Pluriel)
Site Internet : www.survivreau sida.net

URACA (Unité de Réflexion et d'Action des Communautés Africaines) : 01 42 52 50 13
Site Internet : www.uraca.org

