

## Quels sont les symptômes des IST ?

Certaines IST peuvent être détectées par plusieurs symptômes. Cependant d'autre comme le chlamydia peut passer inaperçue. Les signes d'alarme sont les suivantes :

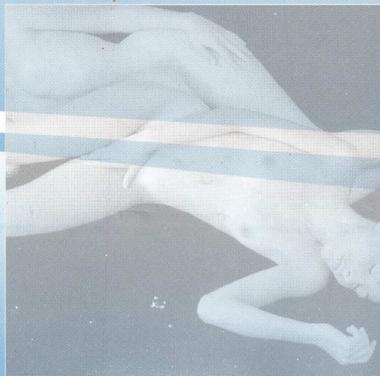
- Perte blanche abondante et nauséabonde.
- Démangeaisons vaginal ou bouton sur les lèvres et le pubis
- Douleur et saignement pendant les rapports sexuels.
- Douleur et sensation de brûlure au moment d'uriner.
- Constipation.
- Douleur au bas ventre.
- Présence des verrues sur le vagin ou l'anus.
- Présence des ganglions dans les seins.
- Saignement en caillot

**NB :** pour éviter ses différentes infections et traumatismes :

- \* Eviter les rapports sexuels non protégé.
- \* Utiliser un carré de latex ou un digue dentaire pour le cunnilingus.
- \* Se faire dépister régulièrement.
- \* Discuter avec sa (ses) partenaire(s) sexuelle(s) sur les IST/VIH et les autres infections.
- \* Eviter d'introduire dans le vagin de sa (ses) partenaire(s) des objets (bouteilles, carotte, plantains etc.)
- \* Utiliser correctement et régulièrement un préservatif masculin ou féminin et un gel lubrifiant lors de vos rapports sexuels.
- \* Etre vigilant sur les différents signes des IST et consulter un médecin en cas de présence d'un signe.
- \* Prendre conscience du lien qui existe entre l'alcool, drogue, sexe et IST/VIH.
- \* Voir régulièrement un gynécologue pour les consultations comme le PCV (prélèvement cervicaux vaginal).

Pour plus d'information contactez nous à alternatives Cameroun (Centre Access) aux contacts suivant :

Alternatives Cameroun est située à Akwa entre le rond point 4eme et l'hôtel le ndé en face de la direction technique « MTN » portail vert 2178, boulevard de la liberté-akwa douala.  
BP : 12767 douala Cameroun  
BP : 12767 douala Cameroun  
AdresseEmail: alternatives.cameroun@gmail.com  
Adresse facebook :alternatives Cameroun  
Numéro de téléphone: 00237 33 11 78 69.



Alternatives-Cameroun  
Association Camerounaise des Droits de l'Homme  
Access Centre, 2178, Boulevard de la Liberté- Akwa  
BP: 12 767 Douala, Cameroun - Tél.: 00 237 33 11 78 69  
E: alternatives.cameroun@gmail.com



**QUELQUES CONSEILS POUR LES FEMMES AYANT DES RAPPORTS SEXUELS AVEC D'AUTRES FEMMES**



EN PARTENARIAT AVEC

**FONDATION DE FRANCE**

## Les femmes ayant des rapports sexuels avec d'autres femmes (FSF)

Les femmes qui ont des rapports sexuels avec d'autres femmes (FSF) sont aussi vulnérables aux IST et aux VIH dans le cas où la majorité d'entre elles sont bisexuelles.

### QU'EST CE QUE LE SIDA ?

C'est le stade tardif de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Il se manifeste par un ensemble pathologies (infections opportunistes et certains cancers)

### COMMENT ATTRAPE T-ON LE VIH CHEZ LA FEMME ?

On peut attraper le virus par :

\* **Voie sexuelle :** ayant des rapports sexuels non protégés avec une personne infectée par le virus VIH/SIDA ou lors des contacts de muqueuse à muqueuse.

\* **Voie sanguine :** par l'utilisation des objets souillés par du sang (aiguilles, lames etc...), lors des traitements médicaux réalisés dans les endroits sans hygiène stricte, lors de traitement traditionnel (excision).

\* **Transmission de la mère à l'enfant :** une femme infectée peut transmettre le VIH à son enfant :

- Pendant la grossesse
- Pendant l'accouchement
- Pendant l'allaitement maternel



Ce mode de transmission de nos jours peut être stoppé par des moyens de prévention efficaces appelés prévention de la transmission du VIH de la mère à l'enfant (PTME)

## Qu'est une Infection Sexuellement Transmissible (IST) ?

C'est une infection qui s'attrape lors d'un contact sexuel avec une personne infectée. La plupart de ces infections affectent l'appareil génital féminin entraînant des complications qui peuvent aboutir à l'infertilité, cancer ou favoriser une infection par le VIH si elles sont mal traitées.

### Les différents types d'IST courantes chez les femmes ?

#### Les condylomes vaginal ou anal



C'est une IST très fréquent. Elle se présente sous forme de verrues (crêtes de coq) au niveau des lèvres, du col de l'utérus, et de l'anus.

**La syphilis :** c'est une IST causée par une bactérie. Elle se manifeste initialement par l'apparition d'une ulcération non douloureuse au niveau du vagin ou de l'anus.

**L'infection à chlamydia :** c'est une IST causée par une bactérie. Ses principaux symptômes sont : les démangeaisons et les brûlures vaginales, douleur au bas ventre. Mais très souvent, les symptômes sont très légers et peuvent disparaître sans que l'infection soit soignée. Elle reste alors transmissible.

**La gonococcie :** encore appelée « chaude pisse » c'est une infection causée par une bactérie. Elle se manifeste par des brûlures vaginales, pertes blanches malodorantes, douleurs au bas-ventre, perte de désir sexuel.

**Le chancre mou :** C'est une infection causée par une bactérie qui se manifeste par les lésions rougeâtres des boutons confluent, douloureux au niveau du vagin ou de la marge anal. Cette IST reste très contagieuse.



## Les pratiques sexuelles à risque en milieu FSF

Chez les femmes qui ont des rapports sexuels avec d'autres femmes toute fois elles sont classées en deux catégories :

**Les clitoridiennes :** celles-ci sont plus sensibles au niveau du clitoris

**Les vaginales :** celle-ci sont plus sensibles à la pénétration.

Certaines pratiques sont à risque tel que :

**Le doigté :** est un mouvement qui consiste à mettre des doigts dans le vagin de sa partenaire. Cette pratique peut provoquer chez la femme des saignements, des écoulements ou un traumatisme du col de l'utérus et favorise l'infection dans le cas où le doigt peut avoir des lésions et avec la présence des liquides contaminants (sang, sécrétion vaginal etc.)

**Fist fucking :** il consiste à mettre le poing ou les objets (bouteilles, banane, godes, carottes etc.) dans le vagin de sa partenaire. Cette pratique peut être dangereuse dans la mesure où il peut causer chez les femmes la destruction de la flore vaginale, les saignements, le traumatisme du col de l'utérus cette pratique expose ainsi la partenaire à plusieurs infections du moment où ses objets utilisés contiennent des microbes et ne sont ni protégés ni stérilisés.

**Le cunnilingus :** c'est une pratique qui consiste à lécher le vagin de sa partenaire. Les sécrétions vaginales peuvent contenir beaucoup de microbes et bactéries exposant ainsi la partenaire au IST du moment où celle-ci peut avoir des lésions dans la bouche.

**Les partouzes :** cette pratique reste la plus dangereuse dans la mesure où les partenaires sexuelles sont multiples et les objets (godes, bouteilles, banane etc.) utilisés ne sont pas protégés ni stérilisés.

Cependant le risque de contamination par le VIH d'une femme à une autre lors d'un rapport sexuel reste minime vu la séroprévalence de la France qui est de 1,2%. La plupart des Femmes ayant des rapports sexuels avec d'autres femmes contaminées par le VIH ont été infectées lors d'un rapport hétéro sexuel.