

La relation d'aide à distance au service de la prévention du VIH/sida et des IST, et de la promotion de la santé sexuelle et reproductive

*Alim El Gaddari, Elisabete de Carvalho - SIS Réseau - France
Nourou Adjibade - Directeur CeRADIS, Bénin, Président du CIRAD*



La relation d'aide à distance (RAD) : qu'est-ce que c'est ?

La RAD est basée sur l'utilisation des technologies de l'information et de la communication que sont la téléphonie et l'Internet : un conseiller (ou écoutant) tente d'aider un usager (ou appelant) à comprendre et à résoudre les problématiques auxquelles il doit faire face. Il s'agit :

- D'offrir un espace protégé d'expression et d'information basé sur l'**anonymat, la confidentialité et le non-jugement**
- De **fournir une information de qualité** sur différentes problématiques et **orienter** vers les réseaux et les offres de soins
- De contribuer à la prévention du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles (IST) ainsi qu'à la promotion de la santé sexuelle et reproductive (SSR) dans une **dimension individuelle et adaptée**

Quelques atouts de la RAD dans les pays en développement

- **Démocratisation de l'usage du téléphone mobile** = outil central de l'accès universel à l'information et à la prévention
- Accessibilité pour les **jeunes** et les **populations dites spécifiques et vulnérables** : hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), professionnel(le)s du sexe, femmes violentées, détenus, etc.
- Expression de questionnements dans un contexte où le VIH/sida comme la sexualité restent tabous
- **Coût peu élevé** par rapport au nombre de bénéficiaires
- **Observatoire** privilégié des demandes et besoins exprimés par les populations

Le CIRAD : Consortium international des dispositifs de relation d'aide à distance

C'est une plateforme de ressources et de plaidoyer mise en place en 2013 par SIS Réseau avec le soutien de l'Initiative 5% (FEI) et de la Mairie de Paris qui vise à soutenir la pratique de la RAD et renforcer les dispositifs de neuf pays d'Afrique de l'Ouest et du Centre : **Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Côte d'Ivoire, Mali, Niger, République du Congo, Togo.**

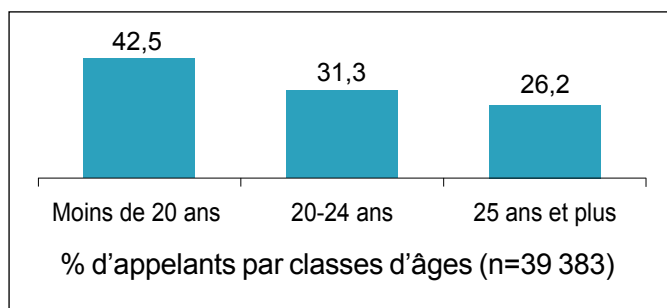


Un Observatoire en temps réel des questions et des besoins des populations

Six pays utilisent une fiche informatisée **commune** permettant de collecter des **informations détaillées sur chaque appel**. L'analyse des appels permet des **études sous-régionales** sur des sujets intimes, parfois tabous, et pour des pays où peu de données sont disponibles.

Près de 44 000 entretiens de octobre 2012 à septembre 2013, et un potentiel croissant:

- âge médian: 20 ans
- 75 % d'hommes
- 4 500 appels suite à une pénétration non protégée / rupture de préservatif
- 1 200 appels de personnes vivant avec le VIH
- 300 appels de HSH



• 30 000 appels sur le VIH/sida ou les IST

«J'ai fait des rapports sexuels non protégés. Où pourrais-je faire le dépistage du VIH?» Congo, homme, 18ans

«Quand je suis avec une fille et qu'elle accepte qu'on fasse des rapports sexuels, il m'est très difficile de mettre le préservatif...» Burundi, Homme, 19 ans

«Je veux connaître les avancées du vaccin contre le sida.» Niger, femme, 21 ans

• 200 appels sur les hépatites B ou C

«J'aimerais savoir si l'hépatite est héréditaire ? Est-ce que si on a l'hépatite on peut forcément aussi avoir le VIH ?» Cameroun, homme, 30 ans

• 4 600 appels sur la planification familiale, la sexualité ou la santé reproductive

«J'ai été violée par un ami de mon oncle (tuteur) qui était de passage chez nous et depuis je ne vois pas mes règles... J'ai peur d'avoir le VIH en plus de la grossesse...» Burkina Faso, femme, 18 ans

«Ma copine (15 ans) est enceinte. Quels sont les médicaments qui facilitent l'avortement?» Bénin, homme, 18 ans

Contact courriel : sis-international@sis-reseau.org